

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian berjudul “Hubungan Riwayat Status Gizi Ibu Selama Kehamilan dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Srandakan” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu selama kehamilan di Puskesmas Srandakan didominasi oleh ibu dengan usia tidak berisiko dan ibu yang bekerja. Sementara itu, distribusi tingkat pendidikan ibu menunjukkan proporsi yang sama antara ibu dengan pendidikan rendah dan pendidikan tinggi.
2. Proporsi kejadian *stunting* lebih tinggi pada anak yang dilahirkan oleh ibu dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) tidak normal.
3. Terdapat hubungan bermakna antara riwayat status gizi ibu selama kehamilan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 6-24 bulan di Puskesmas Srandakan.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara karakteristik responden, yaitu usia ibu, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu, dengan kejadian *stunting*.
5. Terdapat variabel yang signifikan terhadap kejadian *stunting*, yaitu Indeks Massa Tubuh (IMT) saat hamil, usia ibu, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu. Usia ibu merupakan faktor paling dominan terhadap kejadian *stunting*.

B. Saran

1. Bagi Ibu yang Memiliki Balita

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai pemenuhan gizi seimbang selama kehamilan, menjaga pola pemberian makan yang sehat dan teratur, serta rutin melakukan pemeriksaan kehamilan sebagai upaya pencegahan *stunting* sejak dini. Ibu hamil juga diharapkan mampu menjaga status gizi dan kesehatan selama masa kehamilan agar pertumbuhan dan perkembangan janin berlangsung optimal sehingga dapat mengurangi risiko kejadian *stunting*.

2. Bagi Kader Posyandu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan peran aktif kader posyandu dalam memberikan edukasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya pemenuhan gizi selama kehamilan, pemantauan status gizi ibu, serta pencegahan *stunting* sejak masa kehamilan. Kader posyandu juga diharapkan rutin melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita serta memberikan penyuluhan tentang pola makan sehat dan pentingnya pemeriksaan kehamilan secara teratur.

3. Bagi Bidan di Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan ibu hamil melalui pemantauan status gizi, pemeriksaan kehamilan secara rutin, serta pemberian edukasi mengenai pentingnya asupan gizi seimbang selama kehamilan sebagai upaya pencegahan

stunting. Serta diharapkan dapat melakukan deteksi dini terhadap ibu hamil berisiko mengalami kekurangan gizi dan memberikan pendampingan secara berkelanjutan agar kesehatan ibu dan janin tetap terjaga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi tambahan mengenai *stunting* dan diharapkan dapat menggunakan metode penelitian yang lebih beragam agar diperoleh hasil penelitian yang lebih luas dan mendalam mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kejadian *stunting*.