

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN POST CHOLELITIASIS, HIPERTENSI
DI RUANG ELIZABETH RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**



Arkan Baswara Sakti

NIM. P07131123062

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2026**

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEEN POST CHOLELITIASIS, HIPERTENSI
DI RUANG ELIZABETH RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



Arkan Baswara Sakti

NIM. P07131123062

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Post *Cholelithiasis*, Hipertensi Di Ruang Elizabeth Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Standardized Nutrition Care Process (NCP) in a Post-Cholelithiasis Patient with Hypertension at Elizabeth Ward, Panti Rapih Hospital, Yogyakarta

Disusun Oleh:

ARKAN BASWARA SAKTI

P07131123062

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

6 Juli 2026



Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Rini Wuri Astuti, S.SiT., M.Gz
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 6 Juli 2026

Nur Hidayat, S.T.M., M.Kes
NIP. 1968040219920310023

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Post *Cholelithiasis*, Hipertensi
Di Ruang Elizabeth Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

DISUSUN OLEH :

Arkan Baswara Sakti

NIM. P07131123062

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 6 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien

NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

(.....)

Anggota

Rini Wuri Astuti, S.SiT., M.Gz

NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 6 Juli 2026



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 1968040219920310023

HALAMAN PERNYATAAN ORISNINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISNINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Arkan Baswara Sakti

NIM : P07131123062

Tanda tangan : 

Tanggal : 6 Juli, 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arkan Baswara Sakti

NIM : P07131123062

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien post *Cholelitis*, Hipertensi Di Ruang Elizabeth Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2026

yang menyatakan



(Arkan Baswara Sakti)

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi.
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz selaku Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Dosen Penguji.
7. Ibuk F. selaku responden yang bersedia menjadi pasien penulis.
8. Pihak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta beserta seluruh staf dan tenaga medis yang telah memberikan izin, fasilitas, dan bantuan selama penulis melaksanakan penelitian.
9. Kedua orang tuaku tersayang, support system terbaik, panutanku Ayahanda Tutut Tutaya terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis dalam berkorban baik tenaga dan fikiran.

10. Belahan jiwaku Ibunda Ningrum Widiyani yang tidak pernah henti-hentinya memberikan doa serta kasih sayang yang tulus, memberi semangat dan selalu memberikan dukungan yang terbaik sampai penulis mampu menyelesaikan studi ini.
11. Kepada saudara penulis yang selalu memberikan semangat, nasehat serta kasih sayang kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Teman-teman DIII Gizi A angkatan 2023 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 2026



(Arkan Baswara Sakti)

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISININALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Pernyataan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis/Desain/Rancangan Peneliti	32
B. Subyek Peneliti	32
C. Fokus Studi	33
D. Definisi Operasional Fokus Studi	33

E.	Instrumen Studi Kasus	46
F.	Metode Pengumpulan Data	47
G.	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	47
H.	Analisis Data dan Penyajian Data	48
I.	Etika Penelitian Studi Kasus	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
A.	Gambaran Umum RS Panti Rapih Yogyakarta	49
B.	Gambaran Umum Subyek Penelitian	51
C.	Hasil Studi Kasus	52
1.	Skrining Gizi	52
2.	Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	53
a.	Assesment Gizi	53
b.	Diagnosis Gizi.....	62
c.	Intervensi Gizi.....	64
d.	Rencana Monitoring dan Evaluasi	70
3.	Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	71
D.	Pembahasan.....	74
BAB V PENUTUP.....		100
A.	Kesimpulan	100
B.	Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA		103
LAMPIRAN.....		105

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.indikator Biokimia.....	36
Tabel 3. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	36
Tabel 4. Terapi Medis dan Fungsi	38
Tabel 5. Rencana Monitoring dan Evaluasi	45
Tabel 6. Metode Pengumpulan Data	47
Tabel 7 Standar Pembanding.....	58
Tabel 8 Diagnosis Gizi Domain Intake	62
Tabel 9 Diagnosis Gizi Domain Behavior	64
Tabel 10 Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	71
Tabel 11 Monitoring dan Evaluasi Dietery	73
Tabel 12 Asupan pasien di RS dan dirumah	86
Tabel 13 Rekomendasi Diet 2 x 250ml + sumsum (Tanggal 20 Februari 2026) ..	87
Tabel 14 Rekomendasi Diet saring cincang dan tim Tanggal 21 Februari 2026..	88
Tabel 15 Perkembangan Hasil Evaluasi (EV)	93
Tabel 16 Assesment Gizi	125
Tabel 17 Riwayat Medis.....	125
Tabel 18 Riwayat Pasien yang Lain	126
Tabel 19 SQFFQ	126
Tabel 20 Recall 24 Jam	128
Tabel 21 Antropometri	128
Tabel 22 Fisik/Klinis	130
Tabel 23 Biokimia	131
Tabel 24 Terapi Medis.....	132
Tabel 25 Implentasi Diet RS	136
Tabel 26 Rekomendasi Diet RS	137
Tabel 27 Kolaborasi	138
Tabel 28 Rencana Monev dan Evaluasi	139
Tabel 29 Hasil Monev Fisik/Klinis	140
Tabel 30 Hasil Monitoring dan Evaluasi Dietery	141

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Cholelithiasis ..	29
Gambar 2. Kerangka Konsep Indikasi Asuhan Gizi Cholelithiasis	30

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Implementasi Standar Diet RS dengan Kebutuhan Pasien	67
Grafik 2 Pengamatan Asupan Eneergi	95
Grafik 3 Pengamatan Asupan Protein	96
Grafik 4 Pengamatan Asupan Lemak.....	97
Grafik 5 Pengamatan Asupan Karbohidrat	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	106
Lampiran 2 Rencana Anggaran	107
Lampiran 3 Form Skrining Gizi	108
Lampiran 4 Form Asuhan Gizi	109
Lampiran 5 Form Recall 24 Jam	110
Lampiran 6 Food Weighing	112
Lampiran 7. Form SQFFQ	118
Lampiran 8 Form Monitoring dan Evaluasi	121
Lampiran 9 Foto Dokumentasi	123
Lampiran 10 leaflet	124
Lampiran 11 PAGT	125

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
ADIME	: Assessment, Diagnosis, Intervention, Monitoring, Evaluation
NCP	: Nutrition Care Process
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
SQ-FFQ	: Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire
MNA-SF	: Mini Nutritional Assessment Short Form
ESPEN	: European Society for Clinical Nutrition and Metabolism
WNPG	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi
USG	: Ultrasonografi
UDCA	: Ursodeoxycholic Acid
RAAS	: Renin Angiotensin Aldosteron System
DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
ACE Inhibitor	: Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
CCB	: Calcium Channel Blocker
NI	: Nutrition Intake
NC	: Nutrition Clinical
NB	: Nutrition Behavioral
SPK	: Sindrom Pasca Kolesistektomi
RME	: Rekam Medis Elektronik
IV	: Intravenous
IM	: Intramuskular