

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KEHADIRAN BALITA DALAM PEMANTAUAN
PERTUMBUHAN DAN KENAIKAN BERAT BADAN
DI POSYANDU ILP DUKUH KRIKIL**



ALIYA NUR YASYFA

NIM. P07131123005

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

"Kajian Kehadiran Balita Dalam Pemantauan Pertumbuhan Dan
Kenaikan Berat Badan Di Posyandu ILP Dukuh Krikil"

*"Study of the Presence of Toddlers in Monitoring Growth and
Weight Gain at Posyandu ILP Dukuh Krikil"*

Disusun oleh:

ALIYA NUR YASYFA

P07131123005

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

3 Juli 2026

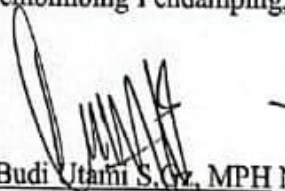
Menyetujui.

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP.197001051994031001



Siti Budi Utami S.Gz, MPH NIP
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 3 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

"KAJIAN KEHADIRAN BALITA DALAM PEMANTAUAN
PERTUMBUHAN DAN KENAIKAN BERAT BADAN DI POSYANDU ILP
DUKUH KRIKIL"

Disusun Oleh

ALIYA NUR YASYFA

NIM. P07131123005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

3 Juli 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
NIP. 197001051994031003

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH.
NIP. 198811272014032002

Anggota,
Kiki Natasia, S.Tr.Gz, M.Gz.
NIP. 199509172025062003



Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM. M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aliya Nur Yasyfa

NIM : P07131123005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Juli 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Aliya Nur Yasyfa
NIM	: P07131123005
Program Studi	: Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan	: Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Kajian Kehadiran Balita Dalam Pemantauan Pertumbuhan Dan Kenaikan Berat Badan di Posyandu ILP Dukuh Krikil”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 3 Juli 2024

Yang menyatakan



(..... Aliya Nur Yasyfa.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Budi Utami S,Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar SKM, M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
4. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz., MPH. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Ibu Kiki Natasia, S.Tr.Gz, M.Gz. selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 3 Juli 2026


Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Wasting	8
2. Pemantauan Pertumbuhan pada Balita.....	11
3. Kenaikan Berat Badan Balita	21
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Penimbangan	24
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	27
D. Pernyataan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Batasan Istilah	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	32
H. Prosedur Penelitian.....	33
I. Manajemen Data	35
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil	43

C. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Batasan Istilah	31
Tabel 3. 2 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
Tabel 3. 3 Alat Ukur/Instrumen Penelitian	33
Tabel 3. 4 Format Tabel Tingkat Kehadiran Balita	38
Tabel 3. 5 Format Tabel Kenaikan Berat Badan Balita	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)	14
Gambar 2. 2 Grafik KMS untuk Perempuan.....	17
Gambar 2. 3 Grafik KMS untuk Laki-laki	17
Gambar 2. 4 Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Concern	64
Lampiran 2. Data Mentah	65
Lampiran 3. Daftar Hadir Balita Bulan Maret	66
Lampiran 4. Daftar Hadir Balita Bulan April	67
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan	68