

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian pada penelitian yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Perawatan Kehamilan Pada Ibu Hamil Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2024-2025” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil remaja di wilayah kerja Puskesmas Gamping II tahun 2024-2025 menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 18-20 tahun, sebagian besar berstatus masih menempuh pendidikan menengah SMA/ sederajat pada saat hamil, dan sebagian besar melakukan kunjungan ANC pertama pada usia kehamilan 24-40 minggu.
2. Kepatuhan ibu hamil remaja dalam melakukan perawatan kehamilan di Puskesmas Gamping II sebagian besar tidak patuh terhadap standar kunjungan ANC minimal enam kali (K6) selama kehamilan.
3. Pemeriksaan ANC yang dilakukan oleh ibu hamil remaja di Puskesmas Gamping II sebagian besar tidak 12T.
4. Kepatuhan perawatan kehamilan menunjukkan bahwa berdasarkan usia sebagian besar ketidakpatuhan terjadi pada kelompok usia 14-17 tahun, berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar ketidakpatuhan terdapat pada kelompok yang masih menempuh pendidikan menengah saat

hamil, dan berdasarkan usia kehamilan pertama kali kunjungan ANC sebagian besar tidak patuh berada pada usia kehamilan 24-40 minggu.

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Gamping II

Mengoptimalkan implementasi standar pelayanan antenatal terpadu 12T secara komprehensif pada setiap kunjungan. Memberikan edukasi yang lebih intensif mengenai risiko kehamilan usia dini untuk meningkatkan persepsi kerentanan dan kesadaran ibu hamil remaja terhadap pentingnya kepatuhan kunjungan ANC K6.

2. Bagi Ibu Hamil Remaja dan Keluarga

Lebih proaktif memeriksakan kehamilan secara teratur sesuai jadwal minimal enam kali, tidak hanya menunggu menjelang persalinan. Keluarga wajib memberikan dukungan moril dan materil, mendampingi saat pemeriksaan kehamilan, serta menciptakan lingkungan yang positif tanpa stigma negatif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian lebih mendalam menggunakan studi analitik atau kualitatif untuk mengidentifikasi faktor-faktor determinan yang berhubungan dengan ketidakpatuhan perawatan kehamilan pada ibu hamil remaja, seperti pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan hambatan akses pelayanan.