

SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN *SENSORY BIN* TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS BALITA USIA
1-3 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PLERET**



Disusun Oleh:

DESHINTA WIDYANINGRUM

NIM P07124222036

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2026

SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN *SENSORY BIN* TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS BALITA USIA
1-3 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PLERET**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

DESHINTA WIDYANINGRUM

NIM P07124222036

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI

“Pengaruh Permainan *Sensory Bin* terhadap Perkembangan Motorik Halus Balita
usia 1-3 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret”

*“The Effect Of Sensory Bin Play on Fine Motor Development of Toddlers Aged
1–3 Years in The Working Area Of Puskesmas Pleret”*

Disusun Oleh:

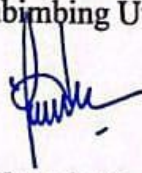
DESHINTA WIDYANINGRUM

P07124222036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
13 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Yuni Kusmiyati, SST,M.PH

NIP. 197606202002122001

Pembimbing Pendamping,



Ana Kurniati,SST,M.Keb

NIP. 198104012003122001

Yogyakarta, 6 Juli 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr.Heni Puji Wahyuningsih S.SIT.M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Permainan *Sensory Bin* terhadap Perkembangan Motorik Halus Balita
usia 1-3 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret”

Disusun Oleh:

DESHINTA WIDYANINGRUM

P07124222036

Ketua,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T.M.keb

NIP. 198011022001122002

Anggota,

Dr. Yuni Kusmiyati, SST,M.PH

NIP. 197606202002122001

Anggota,

Ana Kurniati, SST,M.Keb

NIP. 198104012003122001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 6 Juli 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr.Heni Puji Wahyuningsih S.SIT.M.Keb

NIP. 197511232002122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya menyatakan dengan benar

Nama : Deshinta Widyaningrum

NIM : P07124222036

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deshinta Widyaningrum

NIM : P07124222036

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Permainan *Sensory Bin* terhadap Perkembangan Motorik Halus Balita usia 1-3 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2026

Yang menyatakan

(Deshinta Widyaningrum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., M.PH selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, bantuan, saran dan masukan serta ilmunya kepada penulis.
5. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, bantuan, saran dan masukan serta ilmunya kepada penulis.
6. Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb selaku Penguji skripsi yang telah memberikan masukan, saran, arahan serta ilmunya kepada penulis.
7. Kepala Puskesmas Pleret dan seluruh pihak puskesmas yang telah memberikan izin bagi Penulis untuk melaksanakan penelitian yang dapat menunjang proses penulisan skripsi ini.
8. Kepada ayah penulis yaitu Ayah Misbah yang telah mampu mendidik penulis, memberikan dukungan dari segala arah dengan bentuk cinta dan kasih sayang hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai dengan sarjana.

9. Kepada adik Perempuan Vina Vauziah atas kehadriannya menjadi pengingat sederhana untuk terus berjuang dan menyelesaikan skripsi ini, kelak kita tumbuh bersama dalam wujud nyata dari mimpi yang besar.
10. Kepada keluarga tempat penulis pulang yaitu paman Pawiyono, tante Djemasih, kakak laki-laki Arif, dan kakak perempuan Ratih yang selalu memberikan semangat ketika penulis pulang, menjadi tempat berteduh di saat penulis bersedih, dan selalu merangkul untuk bangkit ketika penulis jatuh hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai dengan sarjana.
11. Kepada sahabat-sahabat penulis yang selalu membantu ketika penulis merasa kesulitan dalam mengerjakan, menjadi tempat bercerita dan semangat dalam banyak hal selama kuliah, dan selalu memberikan motivasi hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsinya.
12. Kepada sahabat-sahabat virtual di *Roblox* yang telah menjadi teman berdiskusi, berbagi cerita, dan memberikan dukungan moral selama perjalanan penyusunan skripsi ini, meskipun tidak bertemu secara langsung, perhatian, kebersamaan, dan semangat yang diberikan memiliki arti yang besar bagi penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 17 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Rancangan Percobaan	41
C. Populasi dan Sampel	43
D. Tempat dan Waktu Penelitian	46
E. Variabel Penelitian	46
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49

H.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	51
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
J.	Prosedur Penelitian	56
K.	Manajemen Data	61
L.	Etika Penelitian	66
M.	Kelemahan dan Kesulitan Penulisan	69
BAB IV	PEMBAHASAN.....	72
A.	Hasil	72
B.	Pembahasan.....	79
BAB V	PENUTUP	87
A.	Kesimpulan	87
B.	Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....		91
LAMPIRAN.....		95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	48
Tabel 3. Coding Variabel.....	63
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	74
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Perkembangan Motorik Halus Balita Usia 1-3 Tahun sebelum Intervensi	76
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Perkembangan Motorik Halus Balita Usia 1-3 Tahun setelah Intervensi.....	76
Tabel 7. Analisis perbedaan <i>pre-posttest</i> perkembangan motorik halus balita usia 1-3 tahun	77
Tabel 8. Analisis uji selisih <i>pre-posttest</i> perkembangan motorik halus sebelum dan sesudah pemberian intervensi	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3. <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	41
Gambar 4. Rumus Sampel 2 Proporsi.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	96
Lampiran 2. Rencana Jadwal Penelitian	97
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan	99
Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden	100
Lampiran 6. Angket Pendataan	101
Lampiran 7. Kuisisioner ASQ usia 12-36 bulan	102
Lampiran 8. Prosedur Permainan <i>Sensory Bin</i>	118
Lampiran 9. <i>Dummy Table</i>	121
Lampiran 10. <i>Master Tabel</i>	124
Lampiran 11. Studi Pendahuluan Dinas Kabupaten Bantul	125
Lampiran 12. Studi Pendahuluan Puskesmas Pleret	126
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Bantul	127
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Puskesmas Pleret.....	128
Lampiran 15. Surat Selesai Penelitian	129
Lampiran 16. <i>Ethical Clearence</i>	130
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan	131
Lampiran 18. Turnitin	132