

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 PANJATAN**



**LEONI INDAH PRAMASELA
P07124123018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 PANJATAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kebidanan



**LEONI INDAH PRAMAISELA
P07124123018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri kelas VIII di SMP Negeri 1 Parigatan"
"Description of Compliance Behavior of Iron Tablet Consumption as an Effort to Prevent Anemia in Eighth Grade Female Adolescents at Parigatan 1 State Junior High School"

Disusun oleh:
Lisani Indah Pramaesha
P07124123018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Januari 2024

Mengetahui,

Pembimbing Utama,



Yuliantari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

Pembimbing Pendamping



Yulianti Eka Pamamaningrum, S.ST, MPH
NIP. 198107052002122004

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Hani Puji Widyaningrum, S.Si.T., M.Keb
NIP. 19751123200212200

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“ GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMP NEGERI 1
PANJATAN”

Disusun Oleh
LEONI INDAH PRAMASELA
P07124123018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

(.....)

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, S. SiT., M. Keb
NIP. 198107272005012003

(.....)

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH
NIP. 198107052002122001

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Leoni Indah Pramaiesela

NIM : P07124123018

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 April 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poletkkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leoni Indah Pramaaisela
NIM : P07124123018
Program studi : Diploma Tiga Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poletkkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksekutif** (*Nonexclusive Royalty-free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

"Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri kelas VIII di SMP Negeri 1 Panjatan".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasi tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 April 2026

Yang menyatakan



(Leoni Indah Pramaaisela)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan penelitian Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid) selaku ketua dewan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Yuliantisari Retnaningsih. S. SiT., M. Keb, selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST,. MPH , selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Kepada kedua Orang Tua yaitu ayahanda Suprpto, ibunda Nuning Safitriani dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan material dan doa yang selalu dipanjatkan untuk kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyusun Karya Tulis ilmiah ini. Namun, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik membangun untuk perbaikannya. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan menjadi acuan dalam pelaksanaan penelitian.

Yogyakarta, 08 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	36
B. Subjek Penelitian	37
C. Waktu Dan Tempat.....	39
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	40
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
H. Prosedur Penelitian	42
I. Manajemen Data	44

J. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	40
Tabel 3. Tabel Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VIII.....	51
Tabel 4. Tabel Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Lawrence Green dan Marshal	34
Gambar 2. Kerangka Konsep Perilaku Pencegahan Anemia	35
Gambar 3. Desain Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Anggaran Penelitian
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Peretujuan (PSP)
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ethical Clearence
- Lampiran 9 Surat Ethical Clereance
- Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 11 Data Mentah Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Analisis Data
- Lampiran 13 Dokumentasi