

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai karakteristik wanita penderita kanker payudara di Puskesmas Mlati II pada tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar wanita penderita kanker payudara berada pada kelompok usia ≥ 40 tahun.
2. Hampir seluruh wanita penderita kanker payudara memiliki tingkat pendidikan menengah (SMA/SMK).
3. Hampir seluruh wanita penderita kanker payudara berstatus menikah.
4. Sebagian besar wanita penderita kanker payudara merupakan wanita yang tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Mlati II

Disarankan untuk meningkatkan kewaspadaan dan ketelitian dalam melakukan pengkajian dan pencatatan data pada wanita berusia ≥ 40 tahun, berpendidikan menengah, berstatus menikah, dan tidak bekerja, karena karakteristik tersebut merupakan karakteristik yang paling banyak ditemukan pada wanita penderita kanker payudara yang tercatat di Puskesmas Mlati II tahun 2025. Perhatian tersebut dapat dilakukan dengan memastikan kelengkapan anamnesis, riwayat kesehatan, serta pendokumentasian data pasien secara akurat dan menyeluruh.

2. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman

Disarankan untuk mengembangkan kelengkapan komponen data rekam medis dengan menambahkan variabel yang relevan, seperti riwayat genetik, faktor hormonal, dan gaya hidup, pada seluruh pasien. Data tersebut dapat digunakan untuk mendeteksi risiko terjadinya kanker payudara secara dini serta mendukung penyediaan informasi yang lebih komprehensif bagi evaluasi dan perencanaan program kesehatan.

3. Bagi Wanita Penderita Kanker Payudara

Disarankan untuk meningkatkan kepatuhan dalam menjalani pengobatan dan melakukan kontrol kesehatan secara rutin sesuai anjuran tenaga kesehatan. Selain itu, disarankan untuk menjaga daya tahan tubuh dengan mengelola emosi, menerapkan pola hidup sehat melalui konsumsi gizi seimbang, aktivitas fisik teratur, perilaku hidup bersih dan sehat, serta menjaga berat badan ideal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk menggunakan data primer melalui wawancara, kuesioner, atau metode pengumpulan data lainnya guna menggali informasi yang lebih mendalam dan lengkap terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kanker payudara.