

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN PENGETAHUAN KADER TENTANG  
GRAFIK PERTUMBUHAN ANAK DAN KETERAMPILAN KADER  
DALAM MEMBUAT GRAFIK PERTUMBUHAN ANAK  
DI DESA BANGUNCIPTO**



**NAYUSMA REYNAWATI  
NIM. P07131123095**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN PENGETAHUAN KADER TENTANG  
GRAFIK PERTUMBUHAN ANAK DAN KETERAMPILAN KADER  
DALAM MEMBUAT GRAFIK PERTUMBUHAN ANAK  
DI DESA BANGUNCIPTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**NAYUSMA REYNAWATI  
NIM. P07131123095**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Kajian Pengetahuan Kader Tentang Grafik Pertumbuhan Anak Dan Keterampilan Kader Dalam Membuat Grafik Petumbuhan Anak di Desa Banguncipto”

“A Study of Cadre Knowledge Regarding Child Growth Charts and Cadre Skills in Creating Child Growth Charts in Banguncipto Village”

Disusun oleh :

NAYUSMA REYNAWATI  
P07131123095

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

30 Juni 2026  
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



M Primiaji Rialihanto, SST, M. Kes  
NIP. 196606181989021001



Susilo Wirawan, SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta, 30 Juni 2026  
.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**“KAJIAN PENGETAHUAN KADER TENTANG GRAFIK PERTUMBUHAN ANAK DAN KETERAMPILAN KADER DALAM MEMBUAT GRAFIK PERTUMBUHAN ANAK DI DESA BANGUNCIPTO”**


Disusun oleh:  
NAYUSMA REYNAWATI  
NIM. P07131123095

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : ..... 30 Juni ..... 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP. 196412241988031002

(.....)

 30/6<sup>26</sup>

Anggota,  
M.Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes  
NIP. 196606181989021001

(.....)



Anggota,  
Susilo Wirawan, SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003

(.....)



Yogyakarta, ..... 30 Juni 2026 .....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nayusma Reynawati

NIM : P07131123095

Tanda Tangan :



Tanggal : .....30 Juni 2026.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Nayusma Reynawati  
NIM : P07131123095  
Program Studi : Diploma Tiga Gizi  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Kajian Pengetahuan Kader Tentang Grafik Pertumbuhan Anak dan Keterampilan Kader Dalam Membuat Grafik Pertumbuhan Anak Di Desa Banguncipto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 30 Juni 2026  
Yang menyatakan



(...Nayusma Reynawati.....)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku dosen penguji, yang telah memberikan masukan, pengarahan dan saran dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Almarhum Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes yang selama masa hidupnya telah memberikan masukan, pengarahan dan saran dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang mendalam atas segala dedikasi dan jasa beliau. Semoga segala amal baik beliau diterima di sisi Tuhan Yang Maha Esa.
6. Kepada kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan tanpa henti. Terima kasih atas segala perjuangan, kepercayaan, dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis hingga mampu menempuh dan menyelesaikan KTI ini. Terima kasih karena selalu menjadi sumber kekuatan, dan alasan bagi penulis untuk terus berjuang di setiap keadaan. Setiap pencapaian yang diraih penulis tidak terlepas dari doa dan pengorbanan yang telah diberikan.

7. Kepada seseorang yang tidak dapat disebutkan namanya, yang pernah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih atas dukungan, perhatian, dan kebersamaan yang pernah diberikan sehingga menjadi penguat di saat penulis merasa lelah dan ragu. Kehadirannya telah memberikan banyak pelajaran berharga tentang pendewasaan, kesabaran, keikhlasan, dan menerima kehilangan. Meskipun takdir tidak mengizinkan untuk menemani hingga akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, doa, dukungan, dan kenangan yang ditinggalkan akan selalu menjadi bagian dari perjalanan dan pencapaian penulis.
8. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan penulis di kampus, Rimba Ayu Sejati dan Maritza Ernayla Putri, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, serta kesediaan kalian untuk membantu penulis di saat mengalami kesulitan.
9. Terakhir kepada diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan bekerja keras hingga sejauh ini. Untuk setiap lelah, kekhawatiran, dan tekanan yang berhasil dilalui dengan penuh keteguhan. Terima kasih karena tetap kuat, ikhlas menerima setiap proses, serta terus melangkah meskipun tidak selalu mudah. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang tuhan berikan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup .....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	42
D. Pernyataan Penelitian .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>44</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
D. Variable Penelitian .....	45
E. Batasan Istilah .....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
H. Prosedur Penelitian.....	49
I. Manajemen Data.....	50
J. Etika Penelitian.....	54
K. Hambatan Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>57</b>
A. Hasil.....	57
B. Pembahasan .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>80</b>
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran .....	80

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian Tabel.....	11
Tabel 2. Definisi Oprasional Variabel.....	46
Tabel 3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan .....	48
Tabel 5. Karakteristik Penduduk di Desa Banguncipto Berdasarkan Jenis Kelamin .....	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Jawaban Benar dan Salah Responden tentang Grafik Pertumbuhan Anak.....	65
Tabel 7. Keterampilan Kader dalam Mengisi Grafik Pertumbuhan Anak sesuai SOP.....	73

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Jenis KMS Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 2. Halaman Bagian dalam KMS.....	34
Gambar 3. Cara pengisian tanggal lahir di KMS .....	35
Gambar 4. Cara pengisian bulan pertama kelahiran di KMS.....	36
Gambar 5. Cara pengisian titik plotting berat badan di KMS.....	36
Gambar 6. Cara pengisian dalam menghubungkan titik berat badan bulan lalu dengann bulan ini di KMS.....	37
Gambar 7. Cara pengisian catatan setiap kejadian pada anak di KMS .....	38
Gambar 8. Cara pengisian dalam menentukan status pertumbuhan di KMS .....	39
Gambar 9. Cara pengisian pada kolom pemberian ASI eksklusif di KMS..	40
Gambar 10. Kerangka Teori.....	42
Gambar 11. Kerangka Konsep .....	42
Gambar 12. Peta Wilayah Desa Banguncipto .....	57
Gambar 13. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Usia.....	59
Gambar 14. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Pendidikan Terakhir .....	60
Gambar 15. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Lama Menjadi Kader .....	61
Gambar 16. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Pelatihan Kader .....	62
Gambar 17. Distibusi Tingkat Keterampilan Kader Posyandu dalam Membuat Grafik Pertumbuhan Anak .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent .....	87
Lampiran 2. Kuisisioner Pengetahuan dan Keterampilan Kader.....	88
Lampiran 3. Hasil Rekap Data .....	93
Lampiran 4. Hasil Olah Data SPSS.....	98
Lampiran 5. Jadwal Penelitian .....	108