

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN CA
MAMMAE STADIUM IV DENGAN METASTASIS PARU DAN
LIMFONODI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**ANJELA DESTRIA REVALINA
P07131123012**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN CA
MAMMAE STADIUM IV DENGAN METASTASIS PARU DAN
LIMFONODI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**ANJELA DESTRIA REVALINA
P07131123012**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Ca Mammæ Stadium IV dengan Metastasis Paru dan Limfonodi di RSUD Panembahan Senopati Bantul”
“*Standardized Nutrition Care Process In A Stage IV Breast Cancer Patient with Pulmonary and Lymph Node Metastases at Panembahan Senopati Hospital*”

Disusun oleh:

ANJELA DESTRIA REVALINA
NIM. P07131123012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

4 Juni 2026



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

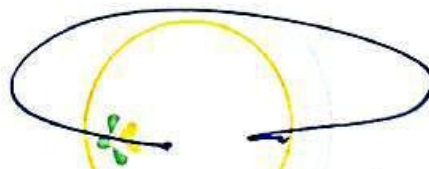
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien
NIP. 196510031989022001

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 4 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219920310002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN CA
MAMMAE STADIUM IV DENGAN METASTASIS PARU DAN
LIMFONODI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh
ANJELA DESTRIA REVALINA
NIM. P07131123012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 17 Juni 2026



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Poltekkes Yogyakarta

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219920310002

(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Yogyakarta, 1 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi

(.....)


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219920310002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anjela Destria Revalina

NIM : P07131123012

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Juli 2026

**HALAMAN PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anjela Destria Revalina
NIM : P07131123012
Program Studi : Diploma III Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Ca Mammae Stadium IV dengan Metastasis Paru dan Limfonodi Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ... Yogyakarta
Pada tanggal : ... 1 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Anjela Destria Revalina)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sekaligus sebagai Dosen Penguji KTI.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M selaku Ketua Program Studi DIII Gizi
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Bapak/Ibu Pimpinan Rumah Sakit Umum Daerah Penembahan Senopati, yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk pelaksanaan studi.
7. Ny. NY dan Keluarga yang telah bersedia menjadi responden tugas akhir ini.
8. Orang tua, Linda Sari, Esty Aprisona, serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan berupa doa, motivasi, dukungan moral, serta dukungan material kepada penulis.
9. Teman-teman dan sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 22 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Pernyataan Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Subyek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi	33
D. Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	34
E. Metode Pengumpulan Data.....	48

F. Instrumen Studi Kasus	48
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	49
H. Analisis dan Penyajian Data.....	49
I. Etika Penelitian Studi Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan	87
BAB V PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	28
Tabel 2. Cut-Off ESPEN 2021	37
Tabel 3. Data Antropometri	38
Tabel 4. Standar LILA.....	38
Tabel 5. Data Fisik Klinis.....	39
Tabel 6. Data Biokimia	40
Tabel 7. Terapi Medis	41
Tabel 8. Estimasi Kebutuhan Energi Pasien Kanker	44
Tabel 9. Kebutuhan Zat Gizi Makro dan Mikro Pasien Kanker	44
Tabel 10. Kecukupan Gizi (Angka Kecukupan Gizi Dewasa)	44
Tabel 11. Kolaborasi dan Koordinasi Asuhan Gizi.....	46
Tabel 12. Monitoring dan Evaluasi.....	47
Tabel 13. Metode Pengumpulan Data	48
Tabel 14. Perhitungan Asupan SQFFQ Sebelum Masuk RS.....	57
Tabel 15. Hasil <i>Food Recall</i> 24 Jam	58
Tabel 16. Implementasi Diet TETP RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	63
Tabel 17. Rekomendasi Diet.....	64
Tabel 18. Kolaborasi dan Koordinasi Antarprofesi	66
Tabel 19. Rencana Monitoring dan Evaluasi	66
Tabel 20. Ketercapaian Intervensi Gizi.....	68
Tabel 21. Intervensi Hari ke-1	70
Tabel 22. Intervensi Hari ke-2	71
Tabel 23. Intervensi Hari ke-3	71
Tabel 24. Monitoring dan Evaluasi Antropometri	79
Tabel 25. Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....	81
Tabel 26. Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Klinis.....	85
Tabel 27. Monitoring Dan Evaluasi Pemeriksaan Tanda-tanda Vital.....	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Kanker	31
Gambar 2. Kerangka Konsep Kanker	32
Gambar 3. Grafik Asupan Makan Pasien 4 Hari	72
Gambar 4. Asupan Energi.....	75
Gambar 5. Asupan Protein	76
Gambar 6. Asupan Lemak.....	77
Gambar 7. Asupan Karbohidrat	78

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent.....	103
Lampiran 2. Form Skrining Gizi.....	104
Lampiran 3. Form IDNT	105
Lampiran 4. Formulir SQFFQ	119
Lampiran 5. Dokumentasi Comstock.....	123
Lampiran 6. Perencanaan Menu Hari Ke-1	127
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari ke-2	128
Lampiran 8. Perencanaan Menu Hari ke-3	129
Lampiran 9. Recall 24 Jam (Assessment Gizi).....	130
Lampiran 10. Form Recall 24 jam Hari ke-1	131
Lampiran 11. Form Recall 24 Jam Hari ke-2.....	133
Lampiran 12. Form Recall 24 jam Hari ke-3	134
Lampiran 13. Leaflet Konseling Gizi.....	135