

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *GOOD MANUFACTURING PRACTICES* (GMP)
PADA OLAHAN TERIK TAHU
DI INSTALASI GIZI RS UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA



FLANIELA FAUZIYYAH ISNAWAN
P07131123117

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *GOOD MANUFACTURING PRACTICES* (GMP)
PADA OLAHAN TERIK TAHU
DI INSTALASI GIZI RS UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**FLANIELA FAUZIYYAH ISNAWAN
P07131123117**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Penerapan *Good Manufacturing Practices* (GMP) pada Olahan Terik Tahu di Instalasi Gizi RS Universitas Islam Indonesia”

“Implementation of Good Manufacturing Practices (GMP) in the Processing of Braised Tofu (Terik Tahu) at the Nutrition Installation of the Islamic University of Indonesia Hospital”

Disusun oleh :

FLANIELA FAUZIYYAH ISNAWAN

P07131123117

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

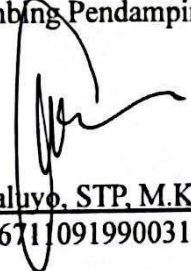
.....4 Juni.....2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002


Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

Yogyakarta, 4 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENERAPAN *GOOD MANUFACTURING PRACTICES* (GMP) PADA
OLAHAN TERIK TAHU DI INSTALASI GIZI RS UNIVERSITAS ISLAM
INDONESIA ”

Disusun Oleh
FLANIELA FAUZIYYAH ISNAWAN
P07131123117

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:³⁰ Juni.....2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

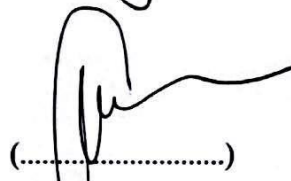
Ketua,
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T. M.Kes.
NIP. 197403061998031002


(.....)

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002


(.....)

Anggota,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002


(.....)

Yogyakarta,³⁰ Juni.....2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Flaniela Fauziyyah Isnawan

NIM : P07131123117

Tanda Tangan :



Tanggal : 1 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Flaniela Fauziyyah Isnawan
NIM : P07131123117
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“PENERAPAN *GOOD MANUFACTURING PRACTICES* (GMP) PADA
OLAHAN TERIK TAHU DI INSTALASI GIZI RS UNIVERSITAS ISLAM
INDONESIA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 1 Juli 2026

Yang menyatakan



(Flaniela Fauziyyah Isnawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto. S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
7. Kedua Orangtua yang telah memberikan dukungan material dan moral kepada penulis.
8. Teman penulis “Dudut Ipung Family”. Terimakasih telah kebersamaan penulis sejak pertama kali menginjak bangku perkuliahan, atas kebersamaan, tawa tiada habisnya, serta semangat yang selalu ada hingga saat ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	v
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Pernyataan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat	33
D. Aspek-Aspek yang Diteliti dan Batasan Istilah	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	37
G. Prosedur Penelitian.....	37
H. Manajemen Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Umum.....	40
B. Grup Utama Good Manufacturing Practices (GMP)	42
C. Grup Pendukung Good Manufacturing Practices (GMP)	53
D. Kriteria Good Manufacturing Practices (GMP).....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77

B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Jadwal Kerja Karyawan Instalasi Gizi RS UII.....	41
Tabel 3. Pengamatan Grup Utama GMP.....	43
Tabel 4. Penelitian Aspek Suplai Air.....	44
Tabel 5. Penilaian Aspek Pengendalian Hama	45
Tabel 6. Penelitian Aspek Kesehatan dan Higiene Penjamah Makanan.....	49
Tabel 7. Penelitian Aspek Pengendalian Proses	50
Tabel 8. Pengamatan Grup Pendukung GMP	54
Tabel 9. Penilaian Aspek Lingkungan Produksi	55
Tabel 10. Penelitian Aspek Bangunan dan Fasilitas	61
Tabel 11. Penelitian Aspek Peralatan Produksi	62
Tabel 12. Penelitian Aspek Fasilitas dan Kegiatan Higiene Sanitasi.....	64
Tabel 13. Penilaian Aspek Label Pangan.....	67
Tabel 14. Penelitian Aspek Penyimpanan.....	68
Tabel 15. Penelitian Aspek Manajemen Pengawas.....	72
Tabel 16. Penelitian Aspek Pencatatan dan Dokumentasi	73
Tabel 17. Penilaian Aspek Pelatihan Penjamah Makanan	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penerapan GMP pada olahan tahu.....	..31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penilaian Aplikasi.....	83
Lampiran 2. Siklus Menu RS Universitas Islam Indonesia	87
Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan	89