

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**



FAROJA MUTIA SARI

P07131123075

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
BRONKOPNEUMOMIA DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG

STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS FOR *BRONCOPNEUMONIA*
PATIENTS AT TIDAR REGIONAL HOSPITAL MAGELANG CITY

Disusun oleh:

FAROJA MUTIA SARI

NIM. P07131123075

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

4 Juni 2026

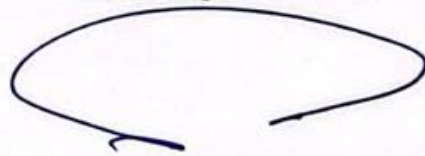
Menyetujui,

Pembimbingan Utama



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta, 4 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

Disusun Oleh:

FAROJA MUTIA SARI

NIM. P07131123075

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 12 Juni 2026



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

(.....)

Anggota
Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Yogyakarta, 12 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Faraja Mutia Sari

NIM : 2021031123015

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faroja Mutia Sari
NIM : 202131123075
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 23 Juni 2026

Yang menyatakan



(Faroja Mutia Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Bapan Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Penguji dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penyusunan Tugas Akhir ini
7. Ibu Setya Artati kurnia Sari, S.Gz selaku *Clinical Instructor* yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta pengalaman berharga selama praktik lapangan
8. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
9. Orang tua dan keluarga besar penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
10. Sahabat saya Elsa Nadia, Marianne Evelyn dan Euodia Yowan yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi kepada penulis serta menyalurkan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri Faroja Mutia Sari yang telah berusaha belajar, berproses menjadi lebih baik, dan bertahan di masa-masa sulit. Terima

kasih telah berusaha memberikan yang terbaik di setiap Langkah serta tetap terbuka untuk hal-hal baru yang sebelumnya terasa asing dan tidak mudah.

Akhir kata, saya harap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 7 Juni 2026

Faroja Mutia Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Pernyataan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus.....	31
D. Definisi Operasional Fokus Studi	32
E. Instrumen Studi Kasus	41

F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	42
H. Analisis data dan Penyajian Data	43
I. Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	77
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	91
BAB V PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Alir Kerangka Teori pasien bronkopneumonia	29
Gambar 2. Kerangka Konsep Pasien bronkopneumonia.....	30
Gambar 3. Grafik Pemenuhan Asupan Makan Pasien	68
Gambar 4. Persentase pemenuhan asupan energi	69
Gambar 5. Persentase pemenuhan asupan protein	70
Gambar 6. Persentase pemenuhan asupan lemak.....	71
Gambar 7. Persentase pemenuhan asupan karbohidrat.....	72
Gambar 8. Grafik Monitoring Pemeriksaan Klinis	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi menurut Z-score	33
Tabel 3. Klasifikasi status gizi menurut CDC	34
Tabel 4. Parameter Data biokimia	35
Tabel 5. Parameter Pemeriksaan Fisik Klinis	36
Tabel 6. Klasifikasi Presentase Asupan.....	37
Tabel 7. Parameter Monitoring dan Evaluasi	40
Tabel 8. Riwayat penyakit dan klien	47
Tabel 9. Data Riwayat Makan	49
Tabel 10. Perhitungan Asupan berdasarkan SQ-FFQ	50
Tabel 11. Perhitungan Asupan berdasarkan <i>Recall</i> 24 jam	51
Tabel 12. Standar Pembanding	51
Tabel 13. Data Antropometri.....	53
Tabel 14. Data Biokimia	54
Tabel 15. Data Fisik Klinis.....	55
Tabel 16. Data Pemeriksaan Penunjang	55
Tabel 17. Data Terapi Medis	56
Tabel 18. Diagnosis Gizi Domain <i>Intake</i>	58
Tabel 19. Diagnosis Gizi Domain <i>Intake</i>	59
Tabel 20. Diagnosis Gizi Domain <i>Behavior</i>	60
Tabel 21. Implementasi Diet Rumah Sakit	62
Tabel 22. Rekomendasi Diet	62
Tabel 23. Koordinasi dan kolaborasi.....	66
Tabel 24. Rencana Monitoring dan evaluasi	67
Tabel 25. Hasil Pengkajian Asupan Makan.....	68
Tabel 26. Hasil Monitoring Pemeriksaan Fisik.....	74
Tabel 27. Hasil Monitoring Pemeriksaan Klinis	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	103
Lampiran 2. Formulir <i>Recall</i> 24 jam.....	104
Lampiran 3. Formulir <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	105
Lampiran 4. Skrining Gizi.....	108
Lampiran 5. Formulir Proses Asuhan Gizi Terstandar	109
Lampiran 6. Perencanaan Menu 28 Februari 2026	119
Lampiran 7. Perencanaan Menu 1 Maret 2026	120
Lampiran 8. Perencanaan Menu 2 Maret 2026	121
Lampiran 9. Pehitungan Asupan Makan 28 Februari 2026.....	122
Lampiran 10. Pehitungan Asupan Makan 1 Maret 2026	124
Lampiran 11. Pehitungan Asupan Makan 2 Maret 2026.....	125
Lampiran 12. Dokumentasi sisa makan hari ke-1 (28 Februari 2026).....	127
Lampiran 13. Dokumentasi sisa makan hari ke-2 (1 Maret 2026).....	128
Lampiran 14. Dokumentasi sisa makan hari ke-3 (2 Maret 2026).....	129
Lampiran 15. Leaflet Konseling Gizi.....	130