

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *ATRIAL FIBRILASI* DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2, *ACUTE ON CHRONIC KIDNEY DISEASE*, DAN *GOUT ARTHRITIS* DI
RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

MARIANNE EVELYN KURNIAWATI

P07131123090

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN

2026

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *ATRIAL FIBRILASI* DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2, *ACUTE ON CHRONIC KIDNEY DISEASE*, DAN *GOUT ARTHRITIS* DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



MARIANNE EVELYN KURNIAWATI

P07131123090

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien *Atrial Fibrilasi* dengan Diabetes
Melitus Tipe 2, *Acute On Chronic Kidney Disease*, dan *Gout Arthritis* di RSUD
Tidar Kota Magelang

*Standardized Nutritional Care Process for Atrial Fibrillation Patients with Type 2
Diabetes Mellitus, Acute On Chronic Kidney Disease, and Gouty Arthritis at Tidar
Regional Hospital Magelang City*

Disusun Oleh:

MARIANNE EVELYN KURNIAWATI

P07131123090

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 4 Juni 2026

Pembimbing Utama



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

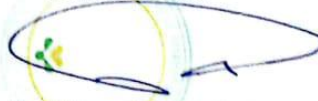
Menyetujui,

Pembimbing Pendamping



Isti Suryani, DCN, M.Kes. Dietisien
NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 4 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *ATRIAL FIBRILASI* DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2, *ACUTE ON CHRONIC KIDNEY DISEASE*, DAN *GOUT ARTHRITIS* DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG

Disusun Oleh

MARIANNE EVELYN KURNIAWATI

NIM. P07131123090

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 15 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Anggota
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota
Isti Suryani, DCN, M.Kes. Dietisien
NIP.196510031989022001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 22 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi

(.....)
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Marianne Evelyn Kurniawati
NIM : P07131123090
Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marianne Evelyn Kurniawati
NIM : P07131123090
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *ATRIAL FIBRILASI* DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2, *ACUTE ON CHRONIC KIDNEY DISEASE*, DAN *GOUT ARTHRITIS* DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 22 Juni 2024

Yang menyatakan



(Marianne Evelyn Kurniawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi dan Pembimbing Utama
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
5. Bapak drh. Idi Setyobroto, M.Kes selaku Penguji
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Kepada sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas setiap bentuk dukungan, semangat, dan motivasi

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 4 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	54
C. Kerangka Konsep	55
D. Pernyataan Penelitian	56
BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	57
B. Subjek Studi Kasus	57
C. Fokus Studi	58
D. Definisi Operasional Fokus Studi	58

E. Metode Pengumpulan Data.....	65
F. Instrumen Studi Kasus	65
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	66
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	66
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil	68
B. Pembahasan.....	93
BAB V PENUTUP.....	121
A. Kesimpulan	121
B. Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN.....	132

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Diet Rendah Purin	50
Tabel 3. Diet Rendah Protein	50
Tabel 4. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Diet DM dengan Komplikasi Ginjal	51
Tabel 5. Bahan Makanan yang Diperbolehkan, Dibatasi, dan Dihindari Diet Rendah Purin.....	52
Tabel 6. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Diet Rendah Protein	52
Tabel 7. Klasifikasi Asupan Gizi WNPG	59
Tabel 8. Klasifikasi Status Gizi %LILA	60
Tabel 9. Data Biokimia	60
Tabel 10. Data Fisik/Klinis	61
Tabel 11. Kemungkinan Diagnosis Gizi	62
Tabel 12. Rencana Monitoring dan Evaluasi	64
Tabel 13. Metode Pengumpulan Data	65
Tabel 14. Instrumen Studi Kasus	65
Tabel 15. Domain Intake	78
Tabel 16. Domain Klinis 1	78
Tabel 17. Domain Klinis 2	78
Tabel 18. Domain Klinis 3	79
Tabel 19. Domain Behavior	80
Tabel 20. Implementasi Diet RS	81
Tabel 21. Rekomendasi Diet RS	82
Tabel 22. Kolaborasi dan Koordinasi.....	86
Tabel 23. Rencana Monev Pasien di RS	86
Tabel 24. Data Monitoring Antropometri.....	87
Tabel 25. Data Monitoring Biokimia	87
Tabel 26. Data Monitoring Fisik	88
Tabel 27. Data Monitoring Klinis Pasien.....	89
Tabel 28. Monitoring Asupan Makan dan Minum	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Atrial Fibrilasi, DM, CKD, Gout Arthritis	54
Gambar 2. Kerangka Konsep PAGT Pada Pasien Atrial Fibrilasi, DM Tipe 2, AoCKD, dan Gout Arthritis	55

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Asupan Energi.....	107
Grafik 2. Asupan Protein.....	108
Grafik 3. Asupan Lemak	109
Grafik 4. Asupan Karbohidrat	110
Grafik 5. Asupan Natrium.....	111
Grafik 6. Vital Sign	118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	133
Lampiran 2. Skrining Gizi.....	134
Lampiran 3. Form NCPT	138
Lampiran 4. Kebiasaan Makan Pasien	153
Lampiran 5. Formulir Recall 24 Jam Pasien	155
Lampiran 6. Perencanaan Menu Hari Ke-1.....	156
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari Ke-2.....	157
Lampiran 8. Perencanaan Menu Hari Ke-3.....	158
Lampiran 9. Food Weighing Hari Ke-1	159
Lampiran 10. Food Weighing Hari Ke-2	160
Lampiran 11. Food Weighing Hari Ke-3.....	161
Lampiran 12. Dokumentasi Comstock.....	162
Lampiran 13. Leaflet.....	165