

TUGAS AKHIR

**EVALUASI SUHU DAN WAKTU DISTRIBUSI MAKANAN
DI RSUD MERAH PUTIH MAGELANG**



EUODIA YOWAN DWI ANDITA

NIM. P07131123087

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

EVALUASI SUHU DAN WAKTU DISTRIBUSI MAKANAN DI RSUD MERAH PUTIH MAGELANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



EUODIA YOWAN DWI ANDITA

NIM. P07131123087

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Evaluasi Suhu dan Waktu Distribusi Makanan
di RSUD Merah Putih Magelang

Evaluation of Food Temperature and Distribution Time
At RSUD Merah Putih Magelang

Disusun oleh:

EUODIA YOWAN DWI ANDITA

NIM. P07131123087

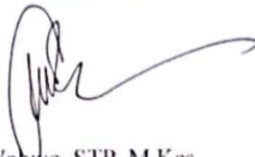
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

22 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Wahyu, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002



Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 22 Mei 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

Evaluasi Suhu dan Waktu Distribusi Makanan di RSUD Merah Putih Magelang

Disusun Oleh:

EUODIA YOWAN DWI ANDITA

NIM. P07131123087

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 22 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

(.....)

Anggota,
Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

(.....)

Yogyakarta, 22 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Euodia Yowan Dwi Andita

NIM : P07131123087

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Euodia Yowan Dwi Andita

NIM : P07131123087

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul.

“Evaluasi Suhu dan Waktu Distribusi Makanan
di RSUD Merah Putih Magelang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 22 Juni 2026

Yang Menvatakan



(Euodia Yowan Dwi Andita)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir (TA) ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji
5. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Pemimbing Utama
6. Ibu Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc selaku Pembimbing Pendamping
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta mendoakan setiap waktu.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir (TA).

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir (TA) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 22 Juni 2026
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pernyataan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	22
C. Waktu dan Tempat.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Variable.....	24

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	26
H. Prosedur Penelitian	27
I. Manajemen Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	31
B. Pemantauan Suhu Makanan.....	37
C. Waktu Distribusi Makanan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Gambaran Suhu dan Waktu Distribusi	21
Gambar 3. Pengukuran Suhu Nasi	68
Gambar 4. Pengukuran Suhu Lauk Nabati.....	68
Gambar 5. SPO Distribusi Makanan RSUD Merah Putih	69
Gambar 6. SPO Distribusi Makanan RSUD Merah Putih	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisaran Suhu Makanan Pokok	39
Tabel 2. Kisaran Suhu Lauk Hewani	43
Tabel 3. Kisaran Suhu Lauk Nabati	46
Tabel 4. Kisaran Suhu Sayur.....	49
Tabel 5. Waktu Riil Distribusi Makan	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Pengukuran Suhu Hari Ke-1	62
Lampiran 2. Hasil Pengukuran Suhu Hari Ke-2	64
Lampiran 3. Hasil Pengukuran Suhu Hari Ke-3	66
Lampiran 4. Dokumentasi	68
Lampiran 5. SPO Distribusi Makanan RSUD Merah Putih.....	69