

DAFTAR PUSTAKA

1. Erna. Pengaruh konsumsi tablet tambah darah (TTD) dengan air jeruk lemon plus madu terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri anemia di Pondok Pesantren Harsallakum dan Darussalam Kota Bengkulu tahun 2021. 2021.
2. Eryeni D. Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di sekolah menengah atas. 2024;6:2835-42.
3. Nur L. Hubungan pengetahuan anemia, asupan vitamin C dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 2 Tambun Utara. 2025.
4. Ginanjarsari RL. Gambaran perilaku remaja putri mengenai upaya penanganan dismenore di kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta tahun 2019. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2019;22:1-7.
5. Nordina. Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja putri. 2025;1.
6. Rika. Efektivitas program sekolah peduli kasus anemia (SEPEKAN) terhadap peningkatan kadar hemoglobin siswi SMA kelas X. 2017.
7. Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. Buku data kesehatan tahun 2024. Yogyakarta: Dinkes DIY; 2025.
8. Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. Profil kesehatan Kabupaten Kulon Progo tahun 2024. Kulon Progo: Dinkes Kulon Progo; 2025.
9. Firdaus MN. Hubungan dukungan sekolah dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada siswi SMP N 1 Lubuk Besar tahun 2023. 2023;2.
10. Putri VD, et al. Efektivitas pemberian tablet Fe ditambah buah pepaya (*Carica papaya* L.) terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri anemia. 2023;8.
11. Mayunita A. The effectiveness of iron tablets, date juice, and honey on increasing hemoglobin levels in anemic adolescents at MTS Raudhatul Ulum Sakatiga in 2025. 2025;9:5503-8.
12. Suryani L, et al. Efektivitas tablet tambah darah dan ekstrak kacang hijau pada peningkatan hemoglobin remaja putri. 2025;9:160-8.
13. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS). Jakarta: Kemenkes RI;.
14. Kurniati I. Anemia defisiensi zat besi (Fe). 2020;4:18-33.
15. Albera T. Factors affecting iron absorption and mitigation mechanisms: a review. *Int J Agric*. 2018;4:24-30.
16. Fitriany J, Saputri AI. Anemia defisiensi besi. 2018;4.
17. Faizzatul. Kadar hemoglobin remaja putri berdasarkan konsumsi tablet tambah darah dan telur rebus. 2020.
18. Putri RD, Simanjuntak BY, Kusdalinah K. Pengetahuan gizi, pola makan, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri. *J Kesehat*. 2017;8:404.
19. Simanungkalit SF, Simarmata OS. Pengetahuan dan perilaku konsumsi remaja putri yang berhubungan dengan status anemia. *Bul Penelit Kesehat*.

- 2019;47:175-82.
20. Oktalia JL, Alfitri KN, Putriana D. Hubungan pengetahuan anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin remaja putri. 2023;1:210-7.
 21. Susilowati ME. Pengaruh pemberian tablet tambah darah (TTD) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di Pondok Pesantren Sunni Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2022. 2022.
 22. Rahmah A, Mirawati M, Ariana RA. Penyuluhan anemia sebagai langkah awal edukasi kesehatan pada remaja putri di SMAN 11 Banjarmasin. Ahmar Metakarya J Pengabd Masy. 2024;3:60-5.
 23. Yuniarti. Hubungan antara kepatuhan minum tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di MA Darul Imad Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten Banjar. J Publ Kesehat Masy Indones. 2013;2:31-6.
 24. Harahap NR. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Nurs Arts. 2018;12:78-90.
 25. Billett HH. Clinical methods: the history, physical, and laboratory examinations. 3rd ed.
 26. Rosita LPA. Hematologi dasar. Yogyakarta: Kampus Terpadu UII; 2019.
 27. Muchtar F. Pemeriksaan hemoglobin darah remaja putri sebagai upaya deteksi dini anemia di Desa Wawatu. 2025;3:101-9.
 28. Dini. Early detection of anemia through hemoglobin pada remaja puteri. J Pengabd Masy Parahita. 2022:24-35.
 29. Faatih M. Metode estimasi hemoglobin pada situasi sumberdaya terbatas: sebuah kajian pustaka. 2020;4:23-32.
 30. Nova E, Yusnita EKA. Hubungan pengetahuan anemia, asupan vitamin C dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA N 2 Tambun Utara. 2023.
 31. Adriana LN. Pengaruh pemberian tablet tambah darah dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin dan kepatuhan konsumsi remaja putri di SMAN 2 Loa Janan wilayah kerja Puskesmas Loa Duri Kabupaten Kutai Kartanegara [thesis]. 2025.
 32. World Health Organization. Anaemia in women and children. Geneva: WHO; 2021.
 33. Sari DP, Putri R, Hidayat A. Hubungan siklus menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. J Kesehat Reproduksi. 2022.
 34. Devillya R, Selty W. Pengaruh pemberian tablet tambah darah terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri. J Kesehat Reproduksi. 2017.
 35. Waryana. Ilmu gizi untuk kebidanan. Yogyakarta: YoBIKES; 2017.
 36. Primantika D, Noorratri T. Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi berdasarkan IMT pada remaja. J Gizi Indones. 2023.
 37. Islami F. Hubungan karakteristik responden dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri [skripsi]. Universitas Islam Negeri; 2020.
 38. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
 39. Azkiyah SZ, Rahmaniyah DNK, Istiana, Wafiyah I. Pengaruh pemberian

- vitamin C terhadap absorpsi besi (Fe) pada mencit (*Mus musculus*) anemia dengan induksi natrium nitrit. *J Farm Tinctura*. 2021;2(2):79-86.
40. Soedarmanto I, Hartono H, Moehji S. Vitamin C meningkatkan absorpsi besi pada penderita anemia defisiensi besi. *J Farm Tinctura*. 2021;2(2):79-86.
 41. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019.
 42. Fitriani A, Sari DP, Nugraheni T. Efektivitas kombinasi tablet tambah darah dengan suplementasi vitamin C terhadap kadar hemoglobin. *J Kesehat*. 2025.
 43. Sandra D. Pengaruh pemberian suplementasi zat besi terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri. *J Gizi Indones*. 2020.
 44. Tonasih R. Pengaruh konsumsi tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri. *J Kesehat Reproduksi*. 2019.
 45. Rahman A, Sari D, Pratama I. Efektivitas pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Repository Polkes Raya*. 2020.
 46. Mahmudah A, Sulastri. Efektivitas kombinasi tablet tambah darah dengan suplementasi vitamin C terhadap peningkatan hemoglobin pada mahasiswi. *Holistik J Kesehat*. 2025;18(11):1355-61.
 47. Adity, S. K., et al. (2022). Effectiveness of Iron and Vitamin C Supplementation on Hemoglobin Levels Among Adolescent Girls: A Systematic Review. *Nutrients*, 14(18), 3789.
 48. Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2023). *Penilaian status gizi* (Edisi revisi). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC