

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN BERDASARKAN
LAMA MENSTRUASI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI
MTsN 3 KULON PROGO**



HALINDA ADE RAHMA
P07124123001

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN
2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN BERDASARKAN
LAMA MENSTRUASI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI
MTsN 3 KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



HALINDA ADE RAHMA

P07124123001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 20**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Kadar Hemoglobin berdasarkan Lama Menstruasi dan Status Gizi pada
Remaja di MTsN 3 Kulon Progo

Description of Hemoglobin Levels Based on Menstrual Duration and Nutritional
Status Among Adolescent Girls at MTsN 3 Kulon Progo

Disusun oleh:

HALINDA ADE RAHMA

P07124123001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Mei 2016

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH

NIP.198107052002122001

Pembimbing Pendamping



Nuriana Kartika Sari, SST., MPH

NIP. 198704082010122005

Yogyakarta, 29 Juni 2016

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb

NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN BERDASARKAN LAMA
MENSTRUASI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI MTsN 3 KULON
PROGO

Disusun Oleh:
HALINDA ADE RAHMA
NIM. P07124123001

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 2 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb

NIP.197511232002122002



Anggota,

Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., MPH

NIP.198107052002122001



Anggota,

Nuriana Kartika Sari, SST., MPH

NIP. 198704082010122005



Yogyakarta, 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb

NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Halinda Ade Rahma

NIM : P07124123001

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Halinda Ade Rahma
NIM : P07124123001
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Kadar Hemoglobin Berdasarkan Lama Menstruasi dan Status Gizi pada Remaja di MTsN 3 Kulon Progo.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 02 Mei 2026

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, featuring the institution's logo and name. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Halinda Ade Rahma)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S. Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.S.iT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Potekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan yang telah memberikan kesempatan untuk penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST,.MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Nuriana Kartika Sari, SST,. MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Orang tua, keluarga, saudara peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat-sahabat yang telah mendukung, membantu serta senantiasa memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

8. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 02 Mei 2026

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Pertanyaan Penelitian.....	35
 BAB III METODE PENELITIAN	 37

A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Subjek penelitian	38
C. Waktu dan Tempat	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	43
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. Manajemen Data.....	46
J. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kelompok Usia (WHO 2023).	12
Tabel 3. Klasifikasi Status Gizi	32
Tabel 4. Definisi Operasional.....	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Lama Menstruasi.....	49
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Status Gizi	49
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Status Anemia	50
Tabel 8. Distribusi Kadar Hemoglobin Berdasarkan Lama Menstruasi dan Status Gizi.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep	35
Gambar 3. Desain Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	63
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	64
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	66
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 5. Formulir Pengumpulan Data	70
Lampiran 6. Master Tabel	71
Lampiran 7. Surat <i>Ethical Clearance</i>	74
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian	76
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	77