

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN NSTEMI DENGAN OMI ANTERIOR DAN DIABETES
MELITUS DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**



ADESTI ANGGRANI

P07131123100

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN NSTEMI DENGAN OMI ANTERIOR DAN DIABETES
MELITUS DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ADESTI ANGGRIANI

P07131123100

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien NSTEMI dengan OMI
Anterior, dan Diabetes Melitus di RSUD Tidar Kota Magelang

Standardized Nutrition Care Process for NSTEMI with OMI Anterior and
Diabetes Melitus Patients at Tidar Hospital Magelang

Disusun oleh :

ADESTI ANGGRIANI

NIM. P07131123100

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

05 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 05 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN NSTEMI
DENGAN OMI ANTERIOR, DAN DIABETES MELITUS DI RSUD TIDAR
KOTA MAGELANG

Disusun oleh:
ADESTI ANGGRANI
NIM. P07131123100

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 08 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

()
(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

()
(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

()
(.....)

Yogyakarta, 08 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi

()

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Adesti Anggriani

Nim : P07131123100

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adesti Anggriani
NIM : P07131123100
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien NSTEMI dengan OMI Anterior, dan Diabetes Melitus di RSUD Tidar Kota Magelang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2026

Yang menyatakan


(Adesti Anggriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dosen pembimbing
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S,SiT,M.Gizi selaku dosen penguji
6. Orang tua dan keluarga penulis yang tiada henti memberikan doa dan dukungan material maupun moral
7. Sahabat yang telah banyak memberikan support dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini ; serta
8. Teruntuk diri sendiri, terimakasih sudah berjalan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha mencoba dan terus yakin bahwa di depan masih banyak kesempatan indah yang harus dilalui

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Mei 2026

Penulis

Adesti Anggriani

DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Studi Kasus	50
B. Pembahasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Ambang Batas IMT	21
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi menurut % LILA.....	21
Tabel 3. Rumus Estimasi Berat Badan.....	22
Tabel 4. Data Biokimia.....	23
Tabel 5. Data Klinis- Fisik pada Pasien Jantung.....	24
Tabel 6. Kecukupan Gizi.....	41
Tabel 7. rencana Monev Gizi.....	47
Tabel 8. Metode Pengumpulan Data.....	48
Tabel 9. Data Antropometri pasien.....	57
Tabel 10. Data Biokimia pasien.....	57
Tabel 11. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	57
Tabel 12. Domain Intake.....	59
Tabel 13. Domain Klinis.....	60
Tabel 14. Domain Behavior.....	61
Tabel 15. Implementasi diet rumah sakit.....	62
Tabel 16. Menu Makan Pasien Selama Intervensi.....	63
Tabel 17. kolaborasi dan koordinasi proses asuhan gizi pasien.....	65
Tabel 18. Rencana Monitoring dan Evaluasi proses asuhan gizi pasien.....	66
Tabel 19. Pemeriksaan Fisik/Klinis Pasien.....	67
Tabel 20. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Pasien.....	68
Tabel 21. Ketercapaian Intervensi Gizi.....	69
Tabel 22. Status Diagnosis Gizi.....	70
Tabel 23. Hasil Monev Asupan Makan Hari Pertama.....	87
Tabel 24. Hasil Monev Asupan Makan Hari Kedua.....	88
Tabel 25. Hasil Monev Asupan Makan Hari Ketiga.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Tatalaksana NSTEMI.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep PAGT.....	36
Gambar 3. Grafik Asupan Makan Pasien Selama Intervensi.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Nilai Standar LILA.....	107
Lampiran 2. Informed Consent.....	100
Lampiran 3. Formulir Skrining Gizi Pasien.....	110
Lampiran 4. Formulir PAGT Pasien.....	113
Lampiran 5. Dokumentasi Sisa Makan Pasien.....	133
Lampiran 6. Formulir Recall 24jam SMRS.....	135
Lampiran 7. Formulir SQ-FFQ.....	136
Lampiran 8. Analisis Nilai Gizi Hasil SQFFQ.....	137
Lampiran 9. Leaflet Edukasi.....	138