

TUGAS AKHIR

**EVALUASI *OUTCOME* PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
(PMT) PEMULIHAN PADA BALITA *WASTING* DI
PUSKESMAS SAMIGALUH 1**



ANGGITA RIZQI RAMADHANI

P07131123064

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA III

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

TUGAS AKHIR

**EVALUASI *OUTCOME* PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
(PMT) PEMULIHAN PADA BALITA *WASTING* DI
PUSKESMAS SAMIGALUH 1**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ANGGITA RIZQI RAMADHANI

P07131123064

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA III

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

EVALUASI *OUTCOME* PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
PEMULIHAN PADA BALITA *WASTING* DI PUSKESMAS SAMIGALUH I

*EVALUATION OF THE OUTCOME OF PROVIDING SUPPLEMENTARY
FOOD (PMT) FOR RECOVERY IN WASTING TODDLERS AT PUSKESMAS
SAMIGALUH I*

Disusun oleh :

ANGGITA RIZQI RAMADHANI
P07131123064

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 2 Juli 2026



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 1970010519994031003

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

EVALUASI *OUTCOME* PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
PEMULIHAN PADA BALITA *WASTING* DI PUSKESMAS SAMIGALUH 1

Disusun oleh :

ANGGITA RIZQI RAMADHANI

P07131123064

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

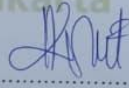
Pada tanggal : 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

()

Anggota,
Kiki Natasia, S.Tr.Gz, M.Gz
NIP. 199509172025062003

()

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 1970010519994031003

()

Yogyakarta, 2 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anggita Rizqi Ramadhani

NIM : P07131123064

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Anggita Rizqi Ramadhani
NIM	: P07131123064
Program Studi	: DIII Gizi
Jurusan	: Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif
(Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang
berjudul:

“Evaluasi *Outcome* Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan Balita
Wasting di Puskesmas Samigaluh I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak
Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 24 Juni 2026

Yang menyatakan



(Anggita Rizqi Ramadhani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepada pemilik mutlak seluruh zat dan alam semesta, yang menguasai, mengatur, dan berkuasa atas segala sesuatu. Allah SWT, Sang Maha Pemilik Arah. Terima kasih telah menjadi satu-satunya rumah tempatku pulang saat dunia terasa begitu kabur dan bising. Terima telah menjaga waras dan langkahku, bahkan saat penulis hampir lupa alasan untuk tetap hidup. Nadin Amizah benar adanya, *“Nyawaku nyala karena dengan-Mu”*.
2. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
4. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
5. Kiki Natasia, S.Tr.Gz, M.Gz selaku Penguji
6. Kedua orang tua Penulis, Bapak Suparto dan Ibu Suhartini atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan material dan moral, dan dukungan yang tidak pernah berhenti. Penulis menyadari bahwa setiap langkah yang berhasil Penulis tempuh tidak pernah terlepas dari perjuangan, kesabaran, dan keikhlasan Bapak dan Ibu dalam mendampingi Penulis. Dengan kasih sayang dan doa yang selalu melangit di sepertiga malam senantiasa menjadi sumber kekuatan dan penguat langkah dalam setiap perjuangan penulis menapaki jalan menuju cita-cita
7. Kepada kakak tercinta, Dhiya' Syifana yang senantiasa mendukung, menjadi garda terdepan untuk adiknya ini. Segala perhatian, serta kasih sayang yang tulus telah menghadirkan kekuatan dan keteguhan bagi penulis

dalam melewati berbagai proses hingga sampai di tahap ini. Serta keluarga tercinta, Mas Afiq, Mba Widya, dan Catur yang selalu menjadi alasan agar Penulis dapat menyelesaikan perjuangan ini dengan hasil yang membanggakan dan tidak sia-sia.

8. Kepada Sheva Dea Amalia sahabat tersayang, selaku sahabat Penulis sejak SMP yang telah menjadi seperti saudara, yang paling setia kebersamaan disaat suka maupun duka perjalanan akademik Penulis. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang penulis dan memberikan arti teman yang sesungguhnya, yang selalu memberikan semangat Penulis dalam melalui berbagai proses selama perjalanan perkuliahan ini.
9. Kepada Retno, Isma, dan Nimas, yang selalu menemani Penulis selama masa perkuliahan. Tawa, cerita, dukungan dan kebersamaan ketika proses perkuliahan terasa tidak mudah untuk dilalui, menjadi bagian yang tidak akan dilupakan. *With you all, collage felt like a place where i could belong.*
10. Kepada Aidha, Amanda, Novi, dan Phasya, selaku teman dibalik layar yang tiada henti memberikan apresiasi sekecil apapun atas pencapaian yang telah Penulis dapatkan. Terima kasih *support* yang luar biasa hingga Penulis dapat menyelesaikan perjuangan hingga detik ini.
11. Kepada seluruh penghuni Kelas D3 A, yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis dan menghadirkan berbagai pengalaman serta kenangan selama masa perkuliahan.
12. Terakhir, Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Anggita Rizqi Ramadhani, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk di teruskan. Terima kasih karena tetap memilih melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini membawa. Terima kasih karena telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya, terima kasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terima kasih

karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut ini membatasi langkah, karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting, terima kasih sudah berani memilih. Memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah engkau mulai. *"Anggita, you remain everyone's greatest pride. Keep up the amazing work!"*

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR.....	i
TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Pernyataan Penelitian	43
BAB II METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
H. Prosedur Penelitian.....	49
I. Manajemen Data	50
J. Etika Penelitian	52
BAB IV	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	74
BAB V.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Konfirmasi berdasarkan grafik BB/PB atau BB/TB.....	14
Tabel 2	Pola Pemberian Makanan Bayi dan Anak Balita	18
Tabel 3	Komposisi Makanan Tambahan Lokal bagi Balita 6-59 bulan	19
Tabel 4	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi	25
Tabel 5	Tujuan Evaluasi	29
Tabel 6	Manfaat Evaluasi Program	37
Tabel 7	Definisi Operasional penelitian Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan terhadap Peningkatan Berat Badan Balita di Puskesmas X.....	46
Tabel 8	Daftar dan Dusun Wilayah Kerja Puskesmas Samigaluh I	54
Tabel 9	Jumlah Penduduk di wilayah Puskesmas Samigaluh 1 Tahun 2025	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 10	Jumlah penduduk berdasarkan tingkat pendidikan di wilayah kerja Puskesmas Samigaluh 1 Tahun 2025	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 11	Karakteristik Partisipan Kunci	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 12	Karakteristik Partisipan Tambahan	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 13	Frekuensi Jenis Kelamin, Umur Balita Sampel Penelitian.....	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 14	Peningkatan Berat Badan Balita Wasting Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan di Puskesmas Samigaluh 1	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 15	Analisis Berat Badan Sebelum dan Sesudah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan Puskesmas Samigaluh 1	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 16	Peningkatan Status Gizi Balita Indikator BB/TB Wasting Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan di Puskesmas Samigaluh 1	Error
	! Bookmark not defined.	

Tabel 17	Analisis Status Gizi Indikator BB/TB Sebelum dan Sesudah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan Puskesmas Samigaluh 1.....	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 18	Peningkatan Status Gizi Balita Indikator BB/U Wasting Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan di Puskesmas Samigaluh 1.....	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 19	Analisis Status Gizi Indikator BB/U Sebelum dan Sesudah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan Puskesmas Samigaluh 1.....	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 20	Peningkatan Kenaikan Berat Badan Minimal menurut KMS Balita Wasting Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan di Puskesmas Samigaluh 1.....	Error
	! Bookmark not defined.	
Tabel 21	Sensitivitas dan Spesifisitas Kenaikan Berat Badan Minimal menurut KMS dan Peningkatan Status Gizi menggunakan nilai Z-Score.....	Error
	! Bookmark not defined.	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Model evaluasi berorientasi pada system.....	41
Gambar 2 Bagan Kerangka Teori.....	42
Gambar 3 Kerangka Konsep	43
Gambar 4 Peta Lokasi	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Analisis Data Frekuensi Jenis Kelamin dan Usia Balita	94
Lampiran 2 Hasil Analisis Data Peningkatan Berat Badan Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan pada Balita Wasting di Puskesmas Samigaluh 1	95
Lampiran 3 Hasil Analisis Data Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan terhadap Peningkatan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB.....	96
Lampiran 4 Hasil Analisis Data Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan terhadap Peningkatan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U	97
Lampiran 5 Hasil Analisis Data Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan terhadap Peningkatan Berat Badan Minimal Menurut KMS	98
Lampiran 6 Hasil Analisis Data Distribusi Kenaikan Berat Badan Minimal terhadap Peningkatan Status Gizi dengan Indeks BB/TB.....	99
Lampiran 7 Hasil Analisis Data Distribusi Kenaikan Berat Badan Minimal terhadap Peningkatan Status Gizi dengan Indeks BB/U	100
Lampiran 8 Penjelasan untuk mengikuti penelitian	101
Lampiran 9 Hasil Wawancara	102
Lampiran 10 Data Mentah	107
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data.....	108