

SKRIPSI

**PENGARUH PERNAPASAN DIAFRAGMA TERHADAP
CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITING
AKUT PADA PASIEN KANKER DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**



HELGA NATHANIELA ADITYA PUTRI
NIM. P07120222060

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

SKRIPSI

**PENGARUH PERNAPASAN DIAFRAGMA TERHADAP
CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITING
AKUT PADA PASIEN KANKER DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



**HELGA NATHANIELA ADITYA PUTRI
NIM. P07120222060**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Pernapasan Diafragma Terhadap *Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting* Akut Pada Pasien Kanker Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

“The Effect of Diaphragmatic Breathing on Chemotherapy-Induced Acute Nausea and Vomiting in Cancer Patients at Panembahan Senopati Regional General Hospital, Bantul, Yogyakarta”

Disusun Oleh:

HELGA NATHANIELA ADITYA PUTRI

P07120222060

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.196711061991012001

Pembimbing Pendamping

Ns. Agus Sarwo Prayogi., a.Per.Pend., S.Kep., M.H.Kes

NIP. 197007282002121002

Yogyakarta, 25 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
PENGARUH PERNAPASAN DIAFRAGMA TERHADAP
CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITING AKUT PADA
PASIE KANKER
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh:
HELGA NATHANIELA ADITYA PUTRI
NIM. P07120222060

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan Penguji
Pada tanggal : ~~29 Mei 2024~~

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi. S.Kep., M.Kep
NIP.197504072002121002

(.....)

Anggota,

Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.196711061991012001

(.....)

Anggota,

Ns. Agus Sarwo Prayogi., a.Per.Pend., S.Kep., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

(.....)



Yogyakarta, ~~10 Jun 2024~~
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Helga Nathaniela Aditya Putri

NIM : P07120222060

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by the initials 'H.A.P.'.

Tanggal : 25 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Helga Nathaniela Aditya Putri

NIM : P07120222060

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pernafasan Diafragma Terhadap Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting Akut Pada Pasien Kanker di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikantugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Mei 2016

Yang menyatakan

(Helga Nathaniela Aditya Putri)

P07120222060

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Atthobari, M.P.H., Sp. MK selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul atas kesediaannya dalam memberikan izin rumah sakit sebagai lahan penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses penelitian, memberikan bekal ilmu pengetahuan, pengarahan, bimbingan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta selaku dewan penguji atas kesediaannya dalam menguji, memeriksa, dan memberikan bimbingan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

5. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama serta sebagai anggota dewan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam pembuatan skripsi ini.
6. Ns. Agus Sarwo Prayogi., a.Per.Pend., S.Kep., M.H.Kes selaku pembimbing pendamping serta sebagai anggota dewan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam pembuatan skripsi ini.
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;dan
9. Sahabat dan teman dekat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat.....	42
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	43

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Instrumen Penelitian	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
I. Prosedur Penelitian.....	48
J. Manajemen Data	51
K. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	38
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2026 (n=36).....	62
Tabel 4. 2 Tingkat Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Pernapasan Diafragma Pada Kelompok Intervensi Tahun 2026 (n=18).....	63
Tabel 4. 3 Tingkat Mual Sebelum dan Sesudah Diberikan Antiemetik Pada Kelompok Kontrol	64
Tabel 4. 4 Perbedaan Pemberian Pernapasan Diafragma Terhadap Rasa Mual Pasien Kanker Post Kemoterapi Pada Kelompok Intervensi dan Pemberian Antiemetik Pada Kelompok Kontrol Pada Pasien Kanker Post Kemoterapi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah PSP	82
Lampiran 2 Informed Consent	85
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	87
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Penelitian	90
Lampiran 6 Lembar Observasi Kepatuhan Intervensi	92
Lampiran 7 Lembar Observasi Pemberian Antiemetik Pada Kelompok Kontrol. 94	
Lampiran 8 Jadwal Penelitian	95
Lampiran 9 Anggaran Peneltian.....	96
Lampiran 10 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	97
Lampiran 11 Surat Perijinan Studi Pendahuluan	98
Lampiran 12 Ethical Clearance	99
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian	100
Lampiran 14 Surat Keterangan Ijin Penelitian.....	101
Lampiran 15 Hasil Olah Data	102
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	106
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi	107
Lampiran 18 Plagiasi.....	112