

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN *BRONKOPNEUMONIA* DENGAN
ASMA BRONKIAL DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA**



**ABDURRAHMAN ELANG WIRAYUDA
P07131123037**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN *BRONKOPNEUMONIA* DENGAN *ASMA BRONKIAL* DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ABDURRAHMAN ELANG WIRAYUDA
P07131123037

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien *Bronkopneumonia* dengan
Asma Bronkial di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

*“Standardized Nutritional Care Process in Patients With Bronkopneumonia and
Bronchial Asthma at Panti Rapih Hospital Yogyakarta”*

Disusun oleh:

ABDURRAHMAN ELANG WIRAYUDA

P07131123037

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

5 Juni 2026



Menyetujui,

Pembimbing Utama,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Isti Suryani".

Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Nugraheni Tri Lestari".

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 29 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi

A large, stylized handwritten signature in blue ink, appearing to be "Nur Hidayat".

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 19680421992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN ASMA BRONKIAL DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA”

Disusun oleh:

ABDURRAHMAN ELANG WIRAYUDA

P07131123037

Telah dipertahankan dalam sidang didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: 17 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi

NIP. 198004052008122002

(.....)

Anggota,

Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien

NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

(.....)

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi

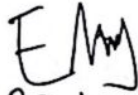


Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 19680421992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Abdurrahman Elang Wirayuda
NIM : P07131123037
Tanda Tangan : 
Tanggal : 25 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdurrahman Elang Wirayuda
NIM : P07131123037
Program Studi : Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Bronkopneumonia dengan Asma Bronkial di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 25 Juni 2026

Yang menyatakan



(Abdurrahman Elang Wirayuda)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Isti Suryani, DCN M.Kes, Dietisien selaku dosen pembimbing utama.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi selaku Ketua Dewan Penguji.
7. Ibu Gregoria Siska Widyawati, S.Gz., Dietisien selaku Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
8. Responden yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua orang tua, keluarga dan sahabat yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 5 Juni 2026



Abdurrahman Elang Wirayuda

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not de
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not de
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
A. Kerangka Teori.....	33
B. Kerangka Konsep	34
C. Pernyataan Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Subjek Studi Kasus	35
C. Fokus Studi Kasus.....	35
D. Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	36
E. Metode Pengumpulan Data	51
F. Instrumen Studi Kasus	51
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	52
H. Analisis dan Penyajian Data	52
I. Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil	54
B. Pembahasan.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan makanan yang perlu diperhatikan	31
Tabel 2. Pemeriksaan Biokimia	40
Tabel 3. Pemeriksaan Fisik Klinis	42
Tabel 4. Monitoring dan Evaluasi.....	50
Tabel 5. Metode Pengumpulan Data.....	51
Tabel 6. Implementasi Diet Rumah Sakit	65
Tabel 7. Rekomendasi Diet Rumah Sakit	66
Tabel 8. Monitoring dan Evaluasi fisik/klinis.....	70
Tabel 9. Pengamatan Asupan Makan.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Penatalaksanaan Pasien Bronkopneumonia dengan Asma Bronkial.....	33
Gambar 2.	Kerangka Konsep Asuhan Gizi Bronkopneumonia dengan Asma Bronkial	34
Gambar 3.	Pengamatan Asupan Energi.....	72
Gambar 4.	Pengamatan Asupan Protein	73
Gambar 5.	Pengamatan Asupan Lemak.....	75
Gambar 6.	Pengamatan Asupan Karbohidrat	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Skrining Strong Kids.....	110
Lampiran 2. Form PAGT	111
Lampiran 3. Perencanaan menu tanggal 20 Februari 2026.....	128
Lampiran 4. Perencanaan menu tanggal 21 Februari 2026.....	130
Lampiran 5. Perencanaan menu tanggal 22 Februari 2026.....	131
Lampiran 6. Perhitungan asupan makan pada tanggal 20 Februari 2026	132
Lampiran 7. Perhitungan asupan makan pada tanggal 21 Februari 2026	133
Lampiran 8. Perhitungan asupan makan pada tanggal 22 Februari 2026	135
Lampiran 9. Dokumentasi asupan pasien.....	136
Lampiran 10. Hasil Perhitungan Nilai Gizi Recall 24 Jam 19 Februari 2026	140
Lampiran 11. SQ-FFQ	141
Lampiran 12. Leaflet konseling Diet TKTP	143