

**PENGARUH *E-BOOKLET SPEED*
(*SUICIDE PREVENTION EDUCATION*) TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN BUNUH DIRI PADA
REMAJA DI DUSUN KRINJING**

Salsabila Dwi Rahma¹, Sarka Ade Susana¹, Sugeng¹
¹Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Titibumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: salsabiladwira912@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Bunuh diri merupakan penyebab kematian kedua pada kelompok usia 15–29 tahun di Indonesia. Rendahnya pengetahuan mengenai faktor risiko, tanda peringatan, dan upaya pencegahan bunuh diri dapat menghambat tindakan pencegahan. *E-booklet SPEED* merupakan media edukasi digital yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan remaja.

Tujuan : Mengetahui pengaruh *E-booklet SPEED* terhadap tingkat pengetahuan pencegahan bunuh diri pada remaja di Dusun Krinjing.

Metode : Penelitian kuantitatif ini menggunakan metode quasi experiment dengan desain *pretest-posttest with control group*. Penelitian dilakukan pada Februari–Maret 2026 terhadap 60 remaja yang dipilih menggunakan *total sampling*. Kelompok eksperimen diberikan *E-booklet SPEED*, sedangkan kelompok kontrol diberikan *leaflet*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann–Whitney U Test*.

Hasil: Mayoritas remaja berusia 13–17 tahun, berpendidikan SMA, dan belum pernah memperoleh informasi mengenai pencegahan bunuh diri. Pada pretest, mayoritas remaja di kedua kelompok memiliki pengetahuan kategori cukup. Nilai rata-rata pengetahuan kelompok eksperimen meningkat dari 11,83 menjadi 15,96, sedangkan kelompok kontrol dari 12,33 menjadi 14,90. Terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah intervensi pada kedua kelompok serta antara kedua kelompok ($p=0,001$).

Kesimpulan : *E-booklet SPEED* efektif meningkatkan tingkat pengetahuan remaja mengenai pencegahan bunuh diri di Dusun Krinjing.

Kata Kunci : remaja, edukasi kesehatan, pengetahuan, pencegahan bunuh diri, *E-booklet SPEED*

***THE EFFECT OF THE SPEED E-BOOKLET
(SUICIDE PREVENTION EDUCATION) ON ADOLESCENTS'
KNOWLEDGE OF SUICIDE PREVENTION
IN KRINJING HAMLET***

Salsabila Dwi Rahma¹, Sarka Ade Susana¹, Sugeng¹
¹Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Titibumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: salsabiladwira912@gmail.com

ABSTRACT

Background: Suicide is the second leading cause of death among individuals aged 15–29 years in Indonesia. Limited knowledge regarding suicide risk factors, warning signs, and prevention efforts may hinder suicide prevention actions. The SPEED E-booklet is a digital educational medium that can be used to improve adolescents' knowledge.

Objective: To determine the effect of the SPEED E-booklet on adolescents' knowledge of suicide prevention in Krinjing Hamlet.

Methods: This quantitative study used a quasi-experimental method with a pretest-posttest control group design. The study was conducted from February to March 2026 and involved 60 adolescents selected through total sampling. The experimental group received the SPEED E-booklet, while the control group received a leaflet. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and Mann–Whitney U Test.

Results: Most adolescents were aged 13–17 years, had a senior high school education, and had never received suicide prevention information. At pretest, most participants had moderate knowledge. The mean knowledge score increased from 11.83 to 15.96 in the experimental group and from 12.33 to 14.90 in the control group. Significant differences were found before and after the intervention and between groups ($p=0.001$).

Conclusion: The SPEED E-booklet effectively improved adolescents' knowledge of suicide prevention in Krinjing Hamlet.

Keywords: adolescents, health education, knowledge, suicide prevention, SPEED E-booklet