

SKRIPSI

**PENGARUH *E-BOOKLET SPEED*
(*SUICIDE PREVENTION EDUCATION*) TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN BUNUH DIRI
PADA REMAJA DI DUSUN KRINJING**



SALSABILA DWI RAHMA

P07120222057

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH *E-BOOKLET SPEED*
(*SUICIDE PREVENTION EDUCATION*) TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN BUNUH DIRI
PADA REMAJA DI DUSUN KRINJING**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan



SALSABILA DWI RAHMA

P07120222057

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh *E-booklet SPEED (Suicide Prevention Education)* terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Bunuh Diri Pada Remaja di Dusun Krinjing”

“The Effect of the SPEED E-booklet (Suicide Prevention Education) on Adolescents’ Knowledge of Suicide Prevention in Krinjing Hamlet”

Disusun oleh:

Salsabila Dwi Rahma

P07120222057

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

29 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA

NIP. 196806011993031006

Pembimbing Pendamping

Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP. 196908151993031002



Yogyakarta, 29 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“Pengaruh *E-booklet SPEED (Suicide Prevention Education)* terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Bunuh Diri Pada Remaja di Dusun Krinjing”

Disusun oleh :

Salsabila Dwi Rahma
P07120222057

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum

NIP. 199103092024042001

()

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA

NIP. 196806011993031006

()

Anggota,

Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP. 196908151993031002

()

 Yogyakarta, 10 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Salsabila Dwi Rahma

NIM : P07120222057

Tanda Tangan :



Tanggal: 29 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Dwi Rahma
NIM : P07120222057
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non – exclusive Royalty – Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *E-booklet SPEED (Suicide Prevention Education)* terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Bunuh Diri Pada Remaja di Dusun Krinjing”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Mei 2026

Yang menyatakan


Salsabila Dwi Rahma

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow rectangular revenue stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and the number '15ANX412136980'. The signature is written in a cursive style.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh jenjang Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan perizinan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan perizinan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum selaku ketua penguji dalam skripsi penelitian ini.
7. Bapak Bambang, Kepala Dukuh Dusun Krinjing Lor dan Bapak Irawan, Kepala Dukuh Krinjing Tengah yang telah memberikan perizinan untuk melakukan penelitian di dusun,

8. Kedua orang tua dan kakak saya tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan kasih sayang, yang tidak pernah henti memberikan doa, nasihat dan motivasi kepada penulis serta memberikan bantuan dan dukungan baik secara materi maupun nonmateri sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
9. Sahabat penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan emosional, semangat serta kebersamaan dalam berbagai proses, baik secara langsung maupun tidak langsung. Kehadiran dan perhatian
10. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah mampu untuk terus bertahan dan terus melangkah melewati berbagai fase kehidupan yang tidak selalu mudah

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42

G.	Instrumen dan Bahan Penelitian	43
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
I.	Uji Kelayakan Media.....	46
J.	Prosedur Penelitian.....	47
K.	Manajemen Data.....	50
L.	Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		57
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	57
B.	Hasil Penelitian	57
C.	Pembahasan.....	68
D.	Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		83
A.	Kesimpulan	83
B.	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		87
LAMPIRAN.....		93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian	36
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Riwayat Informasi, Dan Pendapatan Orang Tua/Wali (N=60)	59
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi (N=60).....	60
Tabel 4. 3 Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol (N=60).....	62
Tabel 4. 4 Analisis <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	63
Tabel 4. 5 Tingkat Pengetahuan pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	65
Tabel 4. 6 Distribusi Jawaban benar <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Berdasarkan Aspek Pengetahuan Pada Kelompok Eksperimen.....	66
Tabel 4. 7 Distribusi Jawaban benar <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Berdasarkan Aspek Pengetahuan Pada Kelompok Kontrol	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....	94
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	95
Lampiran 3 Naskah PSP.....	96
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Bunuh Diri	99
Lampiran 6. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	101
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	102
Lampiran 8. Surat Permohonan Uji Kelayakan Media	103
Lampiran 9. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	105
Lampiran 10. Surat Permohonan Uji Kuesioner	107
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian	108
Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	109
Lampiran 13. Materi.....	112
Lampiran 14. Uji Statistik	122
Lampiran 15 Uji Validitas dan Reliabilitas	129
Lampiran 16. Media <i>E-booklet SPEED</i>	130
Lampiran 17. Media <i>Leaflet</i>	133