

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN DEMAM DENGAN TROMBOSITOPENIA
DI BANGSAL BOROBUDUR 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
MERAH PUTIH MAGELANG**



**LUTFI NURAHMAWATI
P07131123119**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN DEMAM DENGAN TROMBOSITOPENIA
DI BANGSAL BOROBUDUR 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
MERAH PUTIH MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**LUTFI NURAHMAWATI
P07131123119**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN DEMAM DENGAN TROMBOSITOPENIA DI BANGSAL
BOROBUDUR 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MERAH PUTIH
MAGELANG"**

***"STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS (SNCP) FOR PATIENTS WITH
FEVER AND THROMBOCYTOPENIA IN THE BOROBUDUR 2 WARD MERAH
PUTIH REGIONAL GENERAL HOSPITAL MAGELANG"***

Disusun oleh :

LUTFI NURAHMAWATI
P07131123119

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

02 Juni 2026
.....

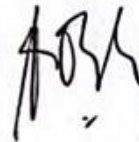
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 02 Juni 2026



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DEMAM
DENGAN TROMBOSITOPENIA DI BANGSAL BOROBUDUR 2 RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH MERAH PUTIH MAGELANG”

Disusun Oleh

LUTFI NURAHMAWATI

NIM. P07131123119

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal ..22 Juni 2026.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 197403061998031002



Kemenkes
Puskesmas Yogyakarta

(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Yogyakarta, ..22 Juni 2026.....



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Lutfi Nurahmawati

NIM : P07131123119

Tanda Tangan :



Tanggal : 01 Juli 2026.....

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfi Nurahmawati
NIM : P07131123119
Program Studi : D-III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Demam Dengan Trombositopenia Di Bangsal Borobudur 2 Rumah Sakit Umum Daerah Merah Putih Magelang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 01 Juli 2026

Yang menyatakan


(LUTFI NURAHMAWATI)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Nur Hidayat, SKM, M,Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping
6. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku penguji
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Teman dan sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini ; dan
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Pernyataan Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
B. Subjek Studi Kasus.....	37
C. Fokus Studi Kasus.....	37
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	38
E. Instrumen Studi Kasus.....	41
F. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	42
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	43
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil.....	44
B. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98

LAMPIRAN.....	100
----------------------	------------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Demam Dengan Trombositopenia.....	12
Gambar 2. Kerangka Teori Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Demam dengan Trombositopenia	34
Gambar 3. Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar pada pasien Demam dengan Trombositopenia	35
Gambar 4. Monitoring dan Evaluasi Berat Badan	81
Gambar 5. Monitoring dan Evaluasi Biokimia Trombosit.....	83
Gambar 6. Monitoring dan Evaluasi Biokimia Limfosit	84
Gambar 7. Monitoring dan Evaluasi Biokimia Eritrosit	85
Gambar 8. Monitoring dan Evaluasi Biokimia Hemoglobin	85
Gambar 9. Monitoring dan Evaluasi Biokimia Hematokrit	86
Gambar 10. Monitoring dan Evaluasi Tekanan Darah.....	88
Gambar 11. Monitoring dan Evaluasi Nadi	89
Gambar 12. Monitoring dan Evaluasi Suhu.....	90
Gambar 13. Monitoring dan Evaluasi Respirasi	91
Gambar 14. Monitoring dan Evaluasi % Asupan Makan Pasien	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel. 2 Daftar Bahan Makanan untuk Diet TETP	29
Tabel 3. Kecukupan Gizi	40
Tabel 4. Metode Pengumpulan Data	42
Tabel 5. Data Pemeriksaan Biokimia Pasien.....	48
Tabel 6. Domain Intake 1	52
Tabel 7. Domain Intake 2	53
Tabel 8. Domain Clinis	53
Tabel 9. Domain Behavior	54
Tabel 10. Implementasi Diet Rumah Sakit	56
Tabel 11. Rekomendasi Diet Pasien.....	57
Tabel 12. Rencana Monitoring	61
Tabel 13. Monitoring Pemeriksaan Fisik	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Skrining MST (Malnutrition Skrining Tools)	100
Lampiran 2. Formulir Asuhan Gizi	101
Lampiran 3. Recall 24 jam	118
Lampiran 4. SQFFQ.....	119
Lampiran 5. Perencanaan Menu Hari ke-1	121
Lampiran 6. Perencanaan Menu Hari ke-2	123
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari ke-3	125
Lampiran 8. Perhitungan Recall 24 jam Monitoring dan Evaluasi Asupan Hari Ke-1	127
Lampiran 9. Perhitungan Recall 24 jam Monitoring dan Evaluasi Asupan Hari Ke-2.....	129
Lampiran 10. Perhitungan Recall 24 jam Monitoring dan Evaluasi Asupan Hari Ke-3	131
Lampiran 11. Media dan Materi Edukasi.....	133
Lampiran 12. Dokumentasi Menu Makanan.....	135