

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil penelitian, karakteristik responden pada kelompok intervensi dan kontrol relatif serupa, sebagian besar usia 13 tahun (remaja awal) dengan distribusi kelas yang merata.
2. Kelompok intervensi mengalami perubahan tingkat kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) setelah diberikan intervensi *TTD challenge board*. Kelompok kontrol juga mengalami perubahan tingkat kepatuhan setelah intervensi.
3. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, di mana perubahan tingkat kepatuhan konsumsi TTD pada kelompok yang diberikan intervensi *TTD challenge board* lebih tinggi.

B. Saran

1. Bagi Remaja SMP Negeri 1 Mlati

Diharapkan siswa dapat meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin sesuai anjuran dengan menggunakan media *TTD challenge board*, untuk membantu membentuk kebiasaan sehat secara berkelanjutan.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan dapat menerapkan TTD *challenge board* sebagai media dalam program UKS untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD, dengan dukungan guru dan tenaga kesehatan agar pelaksanaannya berjalan efektif dan berkelanjutan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas, melibatkan jumlah sampel yang lebih besar, serta durasi penelitian yang lebih panjang. Selain itu, disarankan untuk menambahkan variabel lain seperti pengetahuan, sikap, dukungan sosial, dan efek samping TTD agar diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.