

SKRIPSI

**PENGARUH “TTD *CHALLENGE BOARD*” TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 MLATI**



MAERETA DINDA AMELIA

P07120222053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH “TTD *CHALLENGE BOARD*” TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 MLATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan



MAERETA DINDA AMELIA

P07120222053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**"Pengaruh 'TTD Challenge board' Terhadap Tingkat Kepatuhan Konsumsi
Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Mlati"**

***"The Effect of the 'TTD Challenge Board' on the Level of Compliance in
Consuming Iron Supplement Tablets Among Adolescent Girls at 1 Mlati Junior
High School"***

Disusun Oleh :

MAERETA DINDA AMELIA

P07120222053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 01 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 19650519198803.1.001

Pembimbing Pendamping


Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum
NIP. 199103092024042001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh 'TTD Challenge Board' Terhadap Tingkat Kepatuhan Konsumsi
Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Mlati"

Disusun Oleh :

MAERETA DINDA AMELIA

P07120222053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 01 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198511162020122003

Anggota,

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc

NIP. 19650519198803.1.001

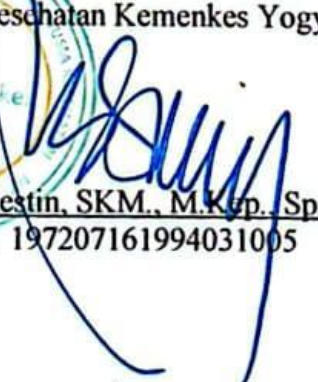
Anggota,

Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum

NIP. 199103092024042001

()
()
()

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : MAERETA DINDA AMELIA

NIM : P07120222053

Tanda Tangan :



10000
METERAI
TEMPEL
9E15BAOX046404600

Tanggal : 02 Juli 2026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maereta Dinda Amelia
NIM : P0712022053
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi yang berjudul :

“Pengaruh ‘TTD Challenge Board’ Terhadap Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Mlati”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 02 Juli 2026

Yang menyatakan



(Maereta Dinda Amelia)
P0712022053

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto,S.Pd.,M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin,SKM.,M.Kep.,Sp.Kom sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ns.Maryana,S.SiT.,S.Psi.,S.Kep.,M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah merencanakan dan memberikan program perkuliahan termasuk penelitian
4. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc sebagai pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan kemudahan dalam proses skripsi kepada peneliti.
5. Ika Fathin Resti Martanti, S.Pd., M.Hum sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan kepada peneliti.
6. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M. Si sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti selama proses perkuliahan.

7. Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini.
8. Didik Saifurrahman, S.Pd., M.Pd sebagai pembimbing praktik lapangan sekolah yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama pelaksanaan praktik lapangan.
9. Siswi yang telah berpartisipasi dan bekerja sama dengan baik selama pelaksanaan kegiatan ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

DAFTAR ISI

JUDUL	i
SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI ..	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II	11
TINJUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Rancangan Percobaan	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Waktu dan Tempat Penelitian	31
E. Variabel Penelitian	31
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	61
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	62
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	63
J. Prosedur Penelitian.....	64
K. Manajemen Data	67
L. Etika Penelitian	71
BAB IV	74

HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan.....	81
C. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V.....	92
KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Rancangan Percobaan	28
Tabel 3. Definsi Operasional	33
Tabel 4. Hasil Uji Levene	70
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Usia dan Kelas) di SMPN 1 Mlati (Kelompok Intervensi) dan SMPN 3 Gamping (Kelompok Kontrol) Pada Bulan April 2026 (N=80).....	76
Tabel 6. Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Pada Bulan April-Mei 2026 (N=80).....	77
Tabel 7. Perubahan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah darah Sebelum dan Setelah Diberikan Perlakuan Pada Kelompok Kontrol Pada Bulan Mei 2026 (N=80)	79
Tabel 8. Perbedaan Tingkat Kepatuhan Konsumsi TTD pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Pada Bulan Mei 2026 (N=80).....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	99
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	100
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	101
Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden (Informed Consent).....	103
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian SMP Negeri 1 Mlati	104
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian SMP Negeri 3 Gamping.....	105
Lampiran 7. Surat Permohonan Uji Layak Etik.....	106
Lampiran 8. Surat Permohonan Uji Kelayakan Media	108
Lampiran 9. Hasil Uji Kelayakan Media	109
Lampiran 10. Media Intervens “TTD Challenge board”	112
Lampiran 11. Media Pendidikan Kesehatan “PPT”	113
Lampiran 12. SOP (Standar Operasional Prosedur)	114
Lampiran 13. Kuisioner Penelitian	116
Lampiran 14. Hasil Uji Analisis Data	117
Lampiran 15. Anggaran Penelitian	120
Lampiran 16. Jadwal Penelitian	121
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	122
Lampiran 18. Hasil Similarity.....	125
Lampiran 19. Riwayat Bimbingan.....	126