

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa Perbedaan Penggunaan *Reminding Message* Digital dan *Flyer* Terhadap Kepatuhan Kehadiran Lansia ke Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman sebagai berikut :

1. Karakteristik responden relatif serupa pada kelompok intervensi *reminding message* digital (*WhatsApp*) dan *flyer*, yaitu mayoritas berjenis kelamin perempuan. Usia responden mayoritas pada rentang usia 60-69 tahun. Pendidikan terakhir responden didominasi SMA/SMK di Posyandu Sleman III dan SMP pada Posyandu Krapyak. Mayoritas responden bekerja sebagai buruh dan tidak bekerja, serta sebagian besar adalah tinggal bersama keluarga.
2. Kepatuhan kehadiran lansia ke posyandu pada kelompok intervensi *reminding message* digital (*WhatsApp*) sebelum diberikan intervensi masih terdapat responden yang tidak patuh. Setelah diberikan intervensi responden lansia mengalami peningkatan kehadiran ke posyandu, ditandai dengan bertambahnya responden yang patuh dan menurunnya responden yang tidak patuh.
3. Kepatuhan kehadiran lansia ke posyandu pada kelompok intervensi *flyer* sebelum diberikan intervensi masih terdapat responden yang tidak patuh. Setelah diberikan intervensi responden lansia mengalami

peningkatan kehadiran ke posyandu, ditandai dengan bertambahnya responden yang patuh dan menurunnya responden yang tidak patuh.

4. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi *reminding message* digital (*WhatsApp*) dan kelompok intervensi *flyer*, yaitu peningkatan kepatuhan kehadiran lansia ke posyandu pada kelompok intervensi *reminding message* digital (*WhatsApp*) lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok *flyer*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait adalah sebagai berikut :

1. Bagi Kader Posyandu Lansia

Kader posyandu lansia dapat memanfaatkan media digital sebagai sarana untuk meningkatkan kepatuhan kehadiran lansia ke posyandu dengan memberikan *reminding message* digital menggunakan *WhatsApp*, apabila ada lansia yang tidak memiliki *handphone* dapat dibantu dengan anggota keluarga yang memiliki *handphone* dan juga aplikasi *WhatsApp*.

Petugas kader posyandu lansia dapat membuat grup *WhatsApp* untuk memberikan pesan singkat sebagai informasi kegiatan atau jadwal posyandu lansia serta kegiatan posyandu lansia lainnya. Kader posyandu lansia juga dapat memberikan penyuluhan kepada lansia agar dapat memeriksakan kesehatannya ke fasilitas kesehatan agar tidak

terlambat dalam mengetahui kondisi penyakit yang di derita dan dapat memnatau status kesehatannya.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat menggunakan media digital yaitu *reminding message* melalui WhatsApp untuk menjadi pengingat lansia dalam jadwal posyandu. Petugas Kesehatan juga diharapkan dapat memberikan pengingat secara rutin dengan melibatkan keluarga dalam penyampaian informasi jadwal posyandu agar lansia lebih termotivasi untuk hadir ke posyandu.

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan lagi penelitian mengenai penggunaan *reminding message* dan *flyer* dengan mengaplikasikan pada pemeriksaan kesehatan lain, kepatuhan pengobatan, atau kegiatan kesehatan lainnya..

4. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi bacaan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih dalam lagi mengenai posyandu lansia atau pelayanan kesehatan lainnya.