

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGGUNAAN *REMINDING MESSAGE*
DIGITAL DAN *FLYER* TERHADAP KEPATUHAN
KEHADIRAN LANSIA KE POSYANDU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**



EKA RATNA CAHYANI

NIM P07120222061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGGUNAAN *REMINDING MESSAGE*
DIGITAL DAN *FLYER* TERHADAP KEPATUHAN
KEHADIRAN LANSIA KE POSYANDU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Melaksanakan Penelitian Dalam Rangka
Penyusunan Skripsi



EKA RATNA CAHYANI

NIM P07120222061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Perbedaan Penggunaan *Reminding Message* Digital dan *Flyer* Terhadap Kepatuhan Kehadiran Lansia ke Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman"

" *The Difference in the Use of Digital Reminder Messages and Flyers on Elderly Compliance with Attendance at Integrated Health Posts (Posyandu) in the Sleman Community Health Center Work Area* "

Disusun Oleh :

EKA RATNA CAHYANI

NIM P07120222061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 07 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., Str.Kes., M.Si
NIP 196507201989032001

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 196702091990032001

Yogyakarta, 07 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Perbedaan Penggunaan *Reminding Message* Digital dan *Flyer* Terhadap Kepatuhan Kehadiran Lansia ke Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman"

" *The Difference in the Use of Digital Reminder Messages and Flyers on Elderly Compliance with Attendance at Integrated Health Posts (Posyandu) in the Sleman Community Health Center Work Area* "

Disusun Oleh :

EKA RATNA CAHYANI
NIM P07120222061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

07 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., Str.Kes., M.Si
NIP 196507201989032001



Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 196702091990032001

Yogyakarta, 07 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujukkan saya nyatakan dengan benar.

Nama : EKA RATNA CAHYANI

NIM : P07120222061

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EKA RATNA CAHYANI
NIM : P07120222061
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

” Perbedaan Penggunaan *Reminding Message* Digital dan *Flyer* Terhadap Kepatuhan Kehadiran Lansia ke Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 09 Juli 2026

Yang Menyatakan

(EKA RATNA CAHYANI)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku ketua jurusan Keperawatan
3. Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi. S.Kep., M.Kep selaku ketua prodi Sarjana Terapan Keperawatan
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., Str.Kes., M.Si selaku pembimbing utama penulis yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi
5. Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping penulis yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi
6. Dr. RR. Sri Arini Winati Rinawati, SKM, M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan masukkan dalam penyusunan skripsi
7. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. MB selaku pembimbing akademik penulis yang telah membimbing dan memberi arahan untuk penyusunan skripsi
8. Pegawai Puskesmas Sleman, kader posyandu, dan responden penelitian yang telah memberikan fasilitas dan dukungan selama penelitian

9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas atas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Rancangan Percobaan.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Waktu dan Tempat	25
E. Variabel Penelitian	25
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	27
I. Uji Validitas dan Realibilitas	28
J. Prosedur Penelitian	30
K. Manajemen Data	36
L. Etika Penelitian	42
M. Kelemahan Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Percobaan	22
Tabel 2 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3 Karakteristik Responden di Posyandu Lansia Sleman III dan Posyandu Krapyak	47
Tabel 4 Kepatuhan Kehadiran Lansia ke Posyandu Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi <i>Reminding Message</i> Digital (<i>WhatsApp</i>)	49
Tabel 5 Hasil Uji <i>McNemar</i> pada Intervensi <i>Reminding Message</i> Digital (<i>WhatsApp</i>).....	49
Tabel 6 Kepatuhan Kehadiran Lansia ke Posyandu Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi <i>Flyer</i>	51
Tabel 7 Hasil Uji <i>McNemar</i> pada Intervensi <i>Flyer</i>	51
Tabel 8 Perbedaan Kepatuhan Kehadiran Lansia ke Posyandu Antara Intervensi <i>Reminding Message</i> Digital (<i>WhatsApp</i>) dan <i>Flyer</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2 Kerangka Konseptual	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	80
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	81
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 4. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	83
Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	85
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Asisten Penelitian	86
Lampiran 7. Lembar Demografi	87
Lampiran 8. Lembar Observasi Kehadiran Lansia ke Posyandu	88
Lampiran 9. Lembar Catatan Penelitian.....	89
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Sleman.....	90
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Sleman.....	91
Lampiran 12. Isi <i>Reminding Message</i>	92
Lampiran 13. Selebaran/ <i>Flyer</i>	94
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 15. Surat Layak Etik	96
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Sleman.....	97
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian Puskesmas Sleman	98
Lampiran 18. Surat Izin Uji Media	99
Lampiran 19. Dokumentasi.....	100
Lampiran 20. Uji Statistik	102
Lampiran 21. Uji Layak Media.....	105
Lampiran 22. Turnitin	111
Lampiran 23. Riwayat Bimbingan Skripsi.....	112