

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini didominasi oleh lansia perempuan, berada pada kelompok usia lanjut awal (60-69 tahun), serta memiliki tingkat pendidikan yang relatif rendah. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa lansia memerlukan metode edukasi kesehatan yang sederhana, mudah dipahami, dan sesuai dengan kemampuan penerimaan informasi pada kelompok usia lanjut.
2. Sebelum pemberian edukasi menggunakan media *flipchart*, sebagian besar responden pada kelompok intervensi berada pada kategori kepatuhan minum obat rendah. Setelah pemberian edukasi menggunakan media *flipchart* selama satu bulan, terjadi peningkatan yang sangat signifikan pada proporsi responden yang mencapai kepatuhan tinggi, sementara proporsi kepatuhan rendah menurun drastis. Sementara itu, pada kelompok kontrol yang tidak mendapat intervensi, tingkat kepatuhan minum obat tidak mengalami perubahan yang berarti selama periode yang sama.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik pada tingkat kepatuhan minum obat sebelum dan sesudah pemberian edukasi menggunakan media *flipchart* pada kelompok intervensi, sedangkan pada kelompok kontrol tidak ditemukan perbedaan yang bermakna.

4. Terdapat perbedaan tingkat kepatuhan minum obat yang bermakna secara statistik antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah perlakuan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi menggunakan media *flipchart* yang diberikan selama 1 bulan efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Seyegan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Seyegan

Media flipchart diharapkan bisa menjadi alternatif sebagai alat edukasi dalam program penyuluhan kesehatan lansia untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi.

2. Bagi Kader Posyandu Lansia

Kader posyandu lansia diharapkan dapat memanfaatkan media *flipchart* dalam setiap kegiatan penyuluhan dan konseling kesehatan kepada lansia penderita hipertensi.

3. Bagi Lansia Hipertensi

Lansia penderita hipertensi diharapkan dapat menerapkan informasi yang telah diperoleh dari edukasi menggunakan media *flipchart* dalam kehidupan sehari-hari, terutama dalam hal keteraturan minum obat antihipertensi sesuai anjuran tenaga kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan cakupan yang lebih luas, misalnya dengan menambahkan

variabel luaran klinis berupa tekanan darah, memperluas wilayah penelitian ke puskesmas lain, atau membandingkan efektivitas media *flipchart* dengan media edukasi lain seperti video edukasi atau *booklet*.