

DAFTAR PUSTAKA

1. Supardi, Nurjanah. Gizi Pada Bayi dan Balita. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2023.
2. World Health Organization. World Health Organization Obesity and overweight [Internet]. 2023. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
3. Swinburn BA, Kraak VI, Allende S, Atkins VJ. *The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. The Lancet.* 2021;393(10173):791–846. doi:10.1016/S0140-6736(18)32822-8
4. Chung ST, Krenek A, Magge SN. *Childhood obesity and adult cardiovascular disease risk. Current Atherosclerosis Reports.* 2023;25(7):405–15. doi:10.1007/s11883-023-01111-4
5. Kusumo MP. *Calculation of Nutritional Composition and "Growol" Calories in Micro and Medium Enterprises (MSMEs) in Kulon Progo. Engagement Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.* 2024;8(1). doi:10.29062/engagement.v8i1.1669
6. McArthur BA, Volkova V, Tomopoulos S, Madigan S. *Global Prevalence of Meeting Screen time Guidelines Among Children 5 Years and Younger: A Systematic Review and Meta-analysis. Journal of the American Medical Association Pediatrics.* 2022;176(4):373–83. doi:10.1001/jamapediatrics.2021.6386
7. World Health Organization. *Malnutrition in all its forms [Internet].* 2024. <https://www.emro.who.int/nutrition/double-burden-of-nutrition/>
8. Li C, Cheng G, Sha T, Cheng W, Yan Y. *The Relationships between Screen Use and Health Indicators among Infants, Toddlers, and Preschoolers: A Meta-Analysis and Systematic Review. International Journal of Environmental Research and Public Health.* 2020;17(19). doi:10.3390/ijerph17197324
9. Jang HJ, Cho Y, Oh H. *Recreational screen time and obesity risk in Korean children: a 3-year prospective cohort study. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity.* 2024;21. doi:10.1186/s12966-024-01660-0
10. Rocka A, Jasielska F, Madras D, Krawiec P, Pac-Kozuchowska E. *The Impact of Digital Screen time on Dietary Habits and Physical Activity in Children and Adolescents. Nutrients.* 2022;14. doi:10.3390/nu14142985

11. Banjarnahor RO, Banurea FF, Panjaitan JO, Pasaribu RSP, Hafni I. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*. 2022;2(1):35–45. doi:10.32734/trophico.v2i1.8657
12. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. SSGI Dalam Angka [Internet]. 2025 Tersedia pada: https://docu.bkkbndiy.id/wpcontent/uploads/2025/05/ssgi_dalam_angka_launching_250526_signed.pdf
13. Kekalih A, Chandra DN, Mirtha LT, Khouw I, Wong G, Sekartini R. *Dietary intakes, nutritional and biochemical status of 6 months to 12-year-old children before the COVID-19 pandemic era: the SEANUTS II study in Java and Sumatera Islands, Indonesia*. *Public Health Nutrition*. 2025;28(1):e1. doi:10.1017/S1368980024001654
14. Putri M, Humayrah W. Tingginya durasi *screen time* berhubungan dengan pola konsumsi dan perilaku makan balita usia 3-5 tahun di Jabodetabek. *Journal of Nutrition College*. 2024;13(2):13951. doi:10.14710/jnc.v13i2.41369
15. Suchianti S, Gz A. Pentingnya mengukur status gizi anak secara rutin [Internet]. 2023. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-mengukur-status-gizi-anak-secara-rutin>
16. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Permenkes Nomor 2 Tahun 2020 [Internet]. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020. Tersedia pada: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/152505/permenkes-no-2-tahun-2020>
17. UNICEF. *Understanding the Status and Drivers of Young Children's Diets. Complementary Feeding Period; 2020*.
18. Rosmiati R, Firmansyah H, Rukmana E, Sandy YD, Fransiari ME, Emilia E. Pendampingan penilaian status gizi balita bagi kader posyandu di wilayah kerja Poskesdes Desa Bandar Setia Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Kreatif Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2024;7(3):1047–56. doi:10.33024/jkpm.v7i3.12462
19. Islam HI, Mulyadien MK, Enri U. Penerapan algoritma C4.5 dalam klasifikasi status gizi balita. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 2022;8(10):116–25. doi:10.5281/zenodo.6791722
20. Rahmadhani EP. Waktu paparan layar (*screen time*): hubungannya dengan pola makan dan status gizi balita. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*. 2025;9(1):34–7. doi:10.23960/jkunila.v9i1.pp34-37
21. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Analysis Guide* [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2021. Tersedia pada:

<https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire>

22. Octaviani S, Aprilla N. Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah. *Jurnal Kesehatan*. 2022;xx(x).
23. Cartanyà-Hueso À, Lidón-Moyano C, Martín-Sánchez JC, González-Marrón A, Pérez-Martín H, Martínez-Sánchez JM. Association between recreational screen time and excess weight and obesity assessed with three sets of criteria in Spanish residents aged 2–14 years. *Anales de Pediatría*. 2022;97(5):333–41. doi:10.1016/j.anpede.2021.09.004
24. Yulinda Nerawati, Sunanto, Tutik Ekasari. Pola asuh orang tua dengan status gizi balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*. 2023;10(2). doi:10.55500/jikr.v10i2.194
25. Min K, Wang J, Liao W, Astell-Burt T, Feng X, Cai S, dkk. Dietary patterns and their associations with overweight/obesity among preschool children in Dongcheng District of Beijing: a cross-sectional study. *BMC Public Health*. 2021;21(1):223. doi:10.1186/s12889-021-10240-x
26. Wardan SFP. Faktor pola makan balita dengan status gizi balita di Desa Kalipucang Kabupaten Brebes. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 2024;(3):43–6.
27. Chaput JP, Willumsen J, Bull F, Chou R, Ekelund U, Firth J, dkk. 2020 WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour for children and adolescents aged 5–17 years: summary of the evidence. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2020;17(1):141. doi:10.1186/s12966-020-01037-z
28. Syahidah ZA, Wijayanti HS. Perbedaan aktivitas fisik, screen time, dan persepsi ibu terhadap kegemukan antara balita gemuk dan non-gemuk di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*. 2017;6(1):11–8. doi:10.14710/jnc.v6i1.16886
29. Chang RY, Chen TL, Yeh CC, Chen CH, Wang QW, Toungh T, dkk. Risk of obesity among children aged 2–6 years who had prolonged screen time in Taiwan: a nationwide cross-sectional study. *Clinical Epidemiology*. 2023;15:165–76. doi:10.2147/CLEP.S382956
30. Kaur N, Gupta M, Malhi P, Grover S. Screen time in under-five children. *Indian Pediatrics*. 2019;56(9):773–88. doi:10.1007/s13312-019-1638-8
31. Padmapriya N, Aris IM, Tint MT, Loy SL, Cai S, Tan KH, dkk. Sex-specific longitudinal associations of screen viewing time in children at 2–3

- years with adiposity at 3–5 years. *International Journal of Obesity*. 2019;43(7):1334–43. doi:10.1038/s41366-019-0344-x
32. Gayathri S, Satheesh T, Shanmugam K, Osborn AJ. *Profile of screen time and its determinants in under-five children in a rural Indian population. Journal of Surgery in Specialties and Rural Practice*. 2023;4(2):73–8. doi:10.4103/jssrp.jssrp_24_23
 33. Haghighi P, Siri G, Soleimani E, Farhangi MA, Alesaeidi S. *Screen time increases overweight and obesity risk among adolescents: a systematic review and dose-response meta-analysis. BMC Primary Care*. 2022;23:161. doi:10.1186/s12875-022-01761-4
 34. Suwannawong PR, Auemaneekul N, Powwattana A, Chongsawat R. *Ecological system theory and community participation to promote healthy food environments for obesity and non-communicable diseases prevention among school-age children. Public Health Nutrition*. 2023;26(7):1488–500. doi:10.1017/S136898002300040X
 35. Delahunt A, Conway MC, O'Brien EC, Geraghty A. *Ecological factors and childhood eating behaviours at 5 years of age: findings from the ROLO longitudinal birth cohort study. BMC Pediatrics*. 2022;22:366. doi:10.1186/s12887-022-03423-x
 36. Arianti CD, Affah CAN. Hubungan Pola Asuh Ibu, Tingkat Kecukupan Energi, Protein, dan Durasi *Screen time* dengan Status Gizi Balita Usia 24–59 Bulan. Di Puskesmas Putat Jaya Kota Surabaya. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Nusantara* 2025;116–27. 2025;05 Nomor 01 Tahun 2025:16–27.
 37. Davison KK, Birch LL. *Childhood overweight: a contextual model and recommendations for future research. Obesity Reviews*. 2001;2(3):159–71. doi:10.1046/j.1467-789x.2001.00036.x
 38. Sukma AB. Hubungan *screen time*, aktivitas fisik, pola konsumsi minuman berpemanis, dan asupan energi dengan status gizi lebih pada anak sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2024;5(3). doi:10.31004/jkt.v5i3.30733
 39. Prapatti PLP, Giri MKW, Permasutha MB. Hubungan tingkat pendidikan orang tua dengan kejadian stunting pada anak: analisis temuan empiris lima tahun terakhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2025;6(4).
 40. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Edisi Kedua. Bandung: Alfabeta; 2020.

41. *World Health Organization. Global physical activity questionnaire (GPAQ) [Internet].2021. Tersedia pada: <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire>*
42. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Jakarta: Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional; 2021.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian

ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Vol	Satuan	Unit Cost	Biaya
1.	ATK Dan Penggandaan				
	A. Kertas	2	Rim	Rp50.000,00	Rp100.000,00
	B. Fotocopy dan Jilid	1	Rim	Rp50.000,00	Rp50.000,00
	C. Tinta Printer	4	Paket	Rp100.000,00	Rp400.000,00
	D. Pulpen Untuk Responden	9	Kotak	Rp10.000,00	Rp90.000,00
2.	Pelaksanaan Penelitian				
	A. transport Ke Lokasi	4	Kali	Rp25.000,00	Rp100.000,00
	B. Souvenir	66	Buah	Rp10.000,00	Rp 660.000,00
	C. Kuesioner	66	Lembar	Rp.1000,00	Rp.66.000
3.	<i>Ethical Clearance</i>	1	Paket	Rp335.000,00	Rp335.000,00
4.	Studi Pendahuluan	1	Paket	RP150.000,00	RP150.000,00
5.	Revisi Laporan Skripsi			Rp100.000,00	Rp100.000,00
6.	Lain-lain			Rp542.000,00	Rp790.000,00
Jumlah					Rp2.841.000,00

Lampiran 2.Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erni Widyawati
Alamat : Samiran, Nomporejo, Galur, Kulon Progo
Pekerjaan : Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
No. Kontak : 085643274442

Sehubungan dengan penelitian yang saya lakukan, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini yang bertujuan mengetahui hubungan antara durasi *screen time* dengan kejadian gizi lebih pada balita usia 24–59 bulan. Sebelum memutuskan berpartisipasi, mohon membaca informasi berikut

1. Bapak/Ibu diminta mengisi kuesioner mengenai kebiasaan penggunaan layar (*screen time*) balita dan memberikan izin penggunaan data status gizi balita dari Buku KIA atau Posyandu. Pengisian kuesioner dilakukan satu kali dengan waktu sekitar 10–15 menit.
2. Pengumpulan data dilakukan di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Wates sesuai jadwal penelitian.
3. Keikutsertaan bersifat sukarela, responden berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun dan dapat menambah pengetahuan mengenai dampak *screen time* terhadap status gizi balita.
4. Tidak terdapat risiko atau bahaya yang ditimbulkan akibat keikutsertaan dalam penelitian ini.
5. Seluruh data dan identitas responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
6. Responden akan memperoleh souvenir senilai Rp20.000 setelah mengikuti rangkaian penelitian.
7. Hasil penelitian akan digunakan untuk kepentingan akademik dan penyusunan tugas akhir.

Setelah membaca dan memahami penjelasan di atas maka saya

SETUJU/TIDAK SETUJU menjadi responden penelitian

(coret atau beri tanda pada salah satu pilihan)

Yogyakarta,....Februari 2026

(.....)

Lampiran 4. *Informed Consent*

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

1. Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Responden :

Nama Balita :

Usia :

No hp :

Alamat :

2. Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak risiko apapun pada responden. Setelah dijelaskan maksud penelitian ini saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Erni Widyawati (P7124222013) mahasiswi Program Studi STR Kebidanan Politeknik kesehatan Kemenkes Yogyakarta dengan judul “*SCREEN TIME BERLEBIH SEBAGAI FAKTOR RISIKO GIZI LEBIH PADA BALITA USIA 24–59 BULAN DI WILAYAH KERJA Puskesmas Wates Kulon Progo*”. Informasi dan data yang saya berikan adalah benar adanya sesuai dengan kenyataan, pengetahuan, dan pengalaman saya. Demikian surat ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,...Februari 2026

(.....)

Lampiran 5. Kuesioner *Screen time* Balita Usia 24-59 bulan

KUESIONER *SCREEN TIME* BALITA USIA 24-59 bulan

Nama Balita :
Nama inisial ibu :
Tanggal lahir balita :
Jenis Kelamin Balita :
Nomer Hp :

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan **teliti** sebelum menjawab
2. Jawablah **semua pertanyaan** yang tersedia dengan memberikan tanda **centang (√)** atau **silang (×)** pada kotak ☐ yang sesuai
3. Untuk pertanyaan yang memerlukan **isian angka atau tulisan**, mohon tulis dengan **jelas dan lengkap**
4. **Tidak ada jawaban benar atau salah**, mohon jawab dengan **jujur** sesuai kondisi sebenarnya
5. Apabila ada pertanyaan yang kurang jelas, mohon menghubungi penulis
6. Kerahasiaan data Anda dijamin dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Jawablah pertanyaan berikut ini sesuai petunjuk pengisian!

1. Pendidikan terakhir Orang tua

Ayah

Ibu

- ☐ Dasar (SD/SMP/SLTP)
☐ Menengah (SMA/SLTA)
☐ Tinggi (D3/D4/S1/S2)

- ☐ Dasar (SD/SMP/SLTP)
☐ Menengah (SMA/SLTA)
☐ Tinggi (D3/D4/S1/S2)

2. Status Pekerjaan Orang tua

Ayah

- ☐ Bekerja
☐ Tidak bekerja

Ibu

- ☐ Bekerja
☐ Tidak bekerja

B. Petunjuk pengisian kuesioner paparan *screen time*

1. Pengisian kuesioner dilakukan oleh orang tua/ Pengasuh
2. Diisi dalam satuan menit, dan disesuaikan dengan kolom barang yang digunakan
3. Total waktu yang digunakan berdasarkan estimasi / perkiraan saja rata rata dursi kebiasaan perhari dalam 7 hari terakhir.

Menonton TV	Menggunakan laptop/computer	Bermain Console (Play station)	Menggunakan HP	Total
60 menit	100 menit	60 menit	100 menit	320 menit

KETERANGAN : DIISI OLEH ORANG TUA/ PENGASUH

Isilah kuesioner dibawah ini seperi contoh diatas

KUESIONER <i>SCREEN TIME</i>				
Menonton TV	Menggunakan laptop/computer	Bermain Console (Play station)	Menggunakan HP	Total

C. Data Antropometri Dari Buku KIA

Diisi Oleh Peneliti dari hasil pengukuran posyandu hari itu

Tanggal Pengukuran	
Data Antropometri	Hasil Pengukuran
Berat Badan (Kg)	
Tinggi Badan (cm)	
PERHITUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN BB/TB	
☐ Normal	
☐ z-score BB/TB > +1 SD	

Lampiran 6. Kuesioner Aktivitas Balita

Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)

Jawablah pertanyaan berikut sesuai dengan tabel dibawah ini yang sesuai dengan kebiasaan anda dalam beraktivitas fisik.

Aktivitas Fisik	Jenis Kegiatan	Contoh Aktivitas Fisik
Aktivitas Ringan	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah	Duduk, berdiri, menonton tv, berjalan perlahan, belajar berlari, melompat, lempar tangkap bola
Aktivitas Sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan	Menanam tanaman, bersepeda, beraktivitas berjalan sedang dan cepat, menaiki tangga, menendang bola
Aktivitas Berat	25% dari waktu yang digunakan adalah duduk atau berdiri dan 75% adalah untuk kegiatan	Berlari lebih cepat, mengendarai sepeda roda tiga, olahraga permainan dan rekreasi

Kode	Pertanyaan	Jawaban
P1	Apakah kegiatan sehari-hari anak anda memerlukan kerja berat seperti pada tabel setidaknya 10 menit/hari secara terus menerus?	1. Ya 2. Tidak (langsung P4)
P2	Berapa hari dalam seminggu anak anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari :
P3	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anak anda melakukan aktivitas berat?	Jam/menit :.....

Kode	Pertanyaan	Jawaban
P4	Apakah kegiatan sehari-hari anak anda termasuk aktivitas sedang seperti pada table setidaknya 10 menit/hari secara terus menerus?	1. Ya 2. Tidak (langsung P7)
P5	Berapa hari dalam seminggu anak anda melakukan aktivitas sedang?	Jumlah hari :
P6	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anak anda melakukan aktivitas sedang?	Jam/menit :.....
Perjalanan dari tempat ke tempat lain		
P7	Apakah anak anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya 2. Tidak (langsung P10)
P8	Dalam seminggu berapa hari anak anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari :
P9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anak anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam/menit :/.....
Aktivitas Rekreasi		
P10	Apakah anak anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat seperti pada tabel minimal 10 menit per hari secara terus menerus?	1. Ya 2. Tidak (langsung P13)
P11	Berapa hari dalam seminggu anak anda melakukan	Jumlah hari :
P12	Berapa lama anak anda melakukan olahraga/rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam/menit :/.....

Kode	Pertanyaan	Jawaban
P13	Apakah anak anda melakukan olahraga atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat seperti pada tabel minimal 10 menit per hari secara terus menerus?	1. Ya 2. Tidak (langsung P16)
P14	Berapa hari dalam seminggu anak anda melakukan aktivitas berat tersebut?	Jumlah hari :
P15	Berapa lama anak anda melakukan olahraga/rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari	Jam/menit :/.....
Aktivitas menetap (Sedentary Activity) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat dirumah, duduk saat di kendaraan, menonton TV, atau berbaring, KECUALI tidur		
P16	Berapa lama anak anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam/menit :/.....

Untuk mengetahui total aktivitas fisik digunakan rumus sebagai berikut:

Kategori tingkat aktivitas fisik, adalah:

1. Kurang : < 600 MET (*Metabolic Equivalent of Task*)
2. Cukup : ≥ 600 MET (*Metabolic Equivalent of Task*)

Total Aktivitas Fisik MET menit/minggu =

$$[(P2 \times P3 \times 8) + (P5 \times P6 \times 4) + (P8 \times P9 \times 4) + (P11 \times P12 \times 8) + (P14 \times P15 \times 4)]$$

Lampiran 7. Data Mentah Hasil Penelitian

a. Data Mentah Kelompok Kasus

No	Inisial	Usia (Bulan)	Jenis Kelamin	Berat Badan	Tinggi Badan	Z-Score (BB/TB)	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Perkerjaan Ibu	Perkerjan Ayah	Durasi/menit menonton/menggunakan				Total durasi	Aktifitas Fisik
											tv	Laptop	console	HP		
1.	WG	54	L	18.41	100.50	1.6	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	120	-	-	180	> 60 menit	1260
2.	SSP	38	L	16.08	95.00	2.0	Tinggi	Tinggi	Bekerja	Bekerja	60	-	-	120	> 60 menit	700
3.	RS	38	P	14.12	87.00	1.7	Menengah	Tinggi	Bekerja	Bekerja	120	-	-	-	> 60 menit	1680
4.	AGM	30	P	11.65	77.50	1.14	Tinggi	Tinggi	Bekerja	Bekerja	120	-	-	60	> 60 menit	560
5.	F.A	41	P	11.97	78.70	1.25	Menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	-	-	30	60	> 60 menit	1760
6.	YA	30	P	12.10	81.00	1.6	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	60	-	-	30	> 60 menit	1008
7.	FN	48	P	18.47	99.00	1.6	Menengah	Tinggi	Bekerja	Bekerja	60	-	60	60	> 60 menit	4400
8.	AK	54	L	16.50	95.00	1.9	Menengah	menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	60	-	60	60	> 60 menit	3640
9.	Arn	59	L	19.70	100.00	1.8	Dasar	Dasar	Bekerja	Bekerja	40	-	-	-	< 60 menit	5100
10.	DA	59	P	20.50	106.00	2.3	Dasar	Dasar	Tidak Bekerja	Bekerja	120	-	60	60	> 60 menit	1320
11.	NI	53	L	15.00	89.00	1.7	Menengah	Dasar	Tidak Bekerja	Bekerja	20	-	-	-	< 60 menit	4160
12.	SP	39	L	18.65	99.00	2.3	Tinggi	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	120	-	-	60	> 60 menit	9540
13.	AMK	36	P	15.05	90.00	1.7	Tinggi	Tinggi	Tidak Bekerja	Bekerja	60	-	-	60	>60 menit	700

No	Inisial	Usia (Bulan)	Jenis Kelamin	Berat Badan	Tinggi Badan	Z-Score (BB/TB)	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Perkerjaan Ibu	Perkerjaan Ayah	Durasi/menit menonton/menggunakan				Total durasi	Aktifitas Fisik
											tv	Laptop	console	HP		
14.	GDM	28	L	13.97	84.00	1.7	menengah	menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	-	-	-	120	>60 menit	1400
15.	AZK	29	P	11.85	79.00	1.7	Dasar	Dasar	Tidak Bekerja	Bekerja	15	-	-	15	≤60men it	560
16.	BS	47	L	15.70	92.00	1.6	Tinggi	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	120	-	-	120	>60 menit	3780
17.	A	50	L	19.70	102.50	2.4	Tinggi	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	60	-	-	60	>60 menit	1680
18.	IA	56	P	19.00	103.60	1.5	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	150	-	-	120	>60 menit	8400
19.	Ar	59	P	17.10	95.00	2.2	menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	180	-	-	120	>60 menit	2020
20.	RS	47	L	15.50	91.50	1.2	Tinggi	Tinggi	Bekerja	Bekerja	240	-	-	60	>60 menit	6000
21.	AS	59	P	16.00	92.50	1.4	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	-	-	-	120	>60 menit	1680
22.	FAZ	59	L	20.00	105.00	1.7	Tinggi	Tinggi	Tidak Bekerja	Bekerja	360	-	-	60	>60 menit	1680
23.	R	30	L	13.20	80.50	1.6	menengah	menengah	Bekerja	Bekerja	30	-	-	10	≤60men it	1260
24.	Alf	41	P	14.30	89.20	1.1	menengah	menengah	Bekerja	Bekerja	120	-	-	60	>60 menit	1220

No	Inisial	Usia (Bulan)	Jenis Kelamin	Berat Badan	Tinggi Badan	Z-Score (BB/TB)	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Perkerjaan Ibu	Perkerjaan Ayah	Durasi/menit menonton/menggunakan				Total durasi	Aktifitas Fisik
											tv	Laptop	console	HP		
25.	H	52	L	18.70	97.00	2.3	menengah	Tinggi	tidak Bekerja	Bekerja	-	-	-	90	>60 menit	2880
26.	Rav	57	p	19.30	98.00	1.8	menengah	menengah	Bekerja	Bekerja	60	-	--	30	>60 menit	2340
27.	AA	33	L	14.20	85.00	1.76	Dasar	menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	180	-	-	120	>60 menit	420
28.	AKS	33	L	15.10	88.46	2.1	menengah	menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	60	-	---	30	>60 menit	3920
29.	AYD	48	L	88.70	96.00	2.2	menengah	menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	60	-	-		>60 menit	6720
30.	AHE	48	P	18.50	94.80	2.1	Tinggi	menengah	Bekerja	Bekerja	120	-	-	120	>60 menit	5040
31.	NFI	34	P	15.95	87.50	2.3	Tinggi	menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	120	-	-	60	>60 menit	3920
32.	G	36	P	16.35	96.00	1.6	Tinggi	Tinggi	Bekerja	Bekerja	60	-	-	180	>60 menit	820
33.	Aly	52	P	14.60	89.70	1.4	Tinggi	Tinggi	Tidak Bekerja	Bekerja	180	-	-	120	>60 menit	1560

b. Data Mentah Kelompok Kontrol

No	Inisial	Usia (Bulan)	Jenis Kelamin	Berat badan	Tinggi badan	Z-score (BB/TB)	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Perkerjaan Ibu	Perkerjaan Ayah	Durasi/menit menonton/menggunakan				Total Durasi	Aktifitas Fisik
											TV	laptop	console	HP		
1.	HAR	59	L	15.80	104.90	0.1	Menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	120	-	-	90	> 60 menit	1854
2.	ATS	32	L	10.40	84.00	-0.8	Dasar	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	30	-	-	-	< 60 menit	4760
3.	Nu	28	P	10.86	79.70	-1.7	Tinggi	Tinggi	Tidak Bekerja	Bekerja	15	-	-	-	< 60 menit	1120
4.	AP	36	L	11.50	87.50	-0.8	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	-	-	15	120	> 60 menit	1680
5.	Az	36	P	12.90	90.60	-0.3	Tinggi	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	60	-	-	60	> 60 menit	4500
6.	MAV	36	L	12.10	88.00	-0.8	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	45	-	-	-	< 60 menit	3920
7.	MAR	36	P	10.80	85.80	-1.9	Tinggi	tinggi	Bekerja	Bekerja	25	-	-	-	< 60 menit	3300
8.	AG	59	L	15.70	103.00	0.3	Menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	30	-	-	-	< 60 menit	1980
9.	ADG	41	L	14.50	94.00	0.5	Menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	15	-	-	-	< 60 menit	1480
10.	Al	56	p	14.95	102.20	-0.9	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	45	-	-	-	< 60 menit	12240
11.	KM	56	P	10.80	86.00	-1.9	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	90	-	-	120	> 60 menit	1380
12.	RAR	48	L	14.81	98.00	-0.9	Menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	120	-	-	60	> 60 menit	3640
13.	AZU	36	P	12.80	88.00	0.5	Menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	120	-	-	120	> 60 menit	1720
14.	AZO	36	P	12.50	88.00	0.3	Menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	130	-	-	240	> 60 menit	1720
15.	ZAPP	48	L	14.15	94.50	-0.4	Tinggi	Tinggi	Bekerja	Bekerja	120	-	-	-	> 60 menit	7540

No	Inisial	Usia (Bulan)	Jenis Kelamin	Berat badan	Tinggi badan	Z-score (BB/TB)	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Perkerjaan Ibu	Perkerjaan Ayah	Durasi/menit menonton/menggunakan				Total Durasi	Aktifitas Fisik
											TV	laptop	console	HP		
16.	NBR	29	P	11.70	90.20	-1.7	Menengah	Tinggi	Tidak Bekerja	Bekerja	60	--	-	30	> 60 menit	6960
17.	HAZH	57	L	17.00	100.70	0.6	Tinggi	Tinggi	Bekerja	Bekerja	240	-	-	-	> 60 menit	1680
18.	Hal	33	L	11.30	81.00	0.4	Menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	25	-	-	-	< 60 menit	3780
19.	AS	59	P	15.96	102.50	0.2	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	180	-	15	30	> 60 menit	3880
20.	SJS	26	L	11.50	81.60	0.6	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	30	-	-	-	< 60 menit	1260
21.	DQH	52	P	12.30	93.00	-1.10	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	30	-	-	-	< 60 menit	3760
22.	SRj	29	L	10.10	78.00	-0.4	tinggi	Tinggi	Bekerja	Bekerja	40	-	-	-	< 60 menit	3440
23.	CJT	55	L	18.75	101.00	0.8	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	90	-	-	120	> 60 menit	2200
24.	FN	24	L	11.20	80.80	-0.8	Menengah	Dasar	Tidak Bekerja	Bekerja	120	-	-	-	> 60 menit	730
25.	DB	29	P	10.60	80.50	-0.9	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	60	-	-	30	> 60 menit	730
26.	SA	51	L	16.50	103.00	-0.67	Menengah	Menengah	Bekerja	Bekerja	165	-	-	-	> 60 menit	2820
27.	HK	32	P	10.15	80.80	-1.35	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	120	-	-	30	> 60 menit	3760
28.	LA	35	L	11.20	84.80	-0.8	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	30	-	-	-	< 60 menit	3360
29.	SO	41	P	10.20	81.80	-1.2	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	10	-	-	-	< 60 menit	4000
30.	RNA	48	L	16.01	100.00	0.4	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	120	-	-	-	> 60 menit	11760
31.	RD	38	P	12.70	90.00	-0.1	Tinggi	Tinggi	Bekerja	Bekerja	120	-	-	60	> 60 menit	2960
32.	JTD	24	P	10.40	81.70	-0.2	Tinggi	Tinggi	Bekerja	Bekerja	30	-	-	-	< 60	960

No	Inisial	Usia (Bulan)	Jenis Kelamin	Berat badan	Tinggi badan	Z-score (BB/TB)	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan Ayah	Durasi/menit menonton/menggunakan				Total Durasi	Aktifitas Fisik
											TV	laptop	console	HP		
															menit	
33.	DAN	33	P	12.90	88.00	0.5	Menengah	Menengah	Tidak Bekerja	Bekerja	40	-	-	-	< 60 menit	960

Lampiran 8. Hasil Olah Data SPSS

A. Analisis *Univariat*

Kelompok Usia Balita					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24-35 Bulan	28	41.8	42.4	42.4
	36-47 Bulan	16	23.9	24.2	66.7
	48-59 Bulan	22	32.8	33.3	100.0
	Total	66	98.5	100.0	
	Total	66	100.0		

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson <i>Chi-Square</i>	4.013 ^a	2	.134
Likelihood Ratio	4.060	2	.131
Linear-by-Linear Association	2.868	1	.090
N of Valid Cases	66		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.00.

Pendidikan Ayah				
		Frequency	Percent	Valid Percent
				Cumulative Percent
Valid	Dasar	5	7.5	7.6
	Menengah	38	56.7	57.6
	Tinggi	23	34.3	34.8
	Total	66	98.5	100.0
Total		66	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson <i>Chi-Square</i>	4.571 ^a	2	.102
Likelihood Ratio	4.720	2	.094
Linear-by-Linear Association	.171	1	.680
N of Valid Cases	66		

Pendidikan_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	5	7.5	7.6	7.6
	Menengah	42	62.7	63.6	71.2
	Tinggi	19	28.4	28.8	100.0
	Total	66	98.5	100.0	
Total		66	100.0		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson <i>Chi-Square</i>	2.234 ^a	2	.327
Likelihood Ratio	2.362	2	.307
Linear-by-Linear Association	.187	1	.665
N of Valid Cases	66		

Pekerjaan_Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	66	98.5	100.0	100.0
Total		66	100.0		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson <i>Chi-Square</i>	.063 ^a	1	.802	1.000	.500
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.063	1	.802		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.062	1	.804		
N of Valid Cases	66				

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	27	40.3	40.9	40.9
	Tidak	39	58.2	59.1	100.0
	Bekerja				
	Total	66	98.5	100.0	
Total		66	100.0		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson <i>Chi-Square</i>	.063 ^a	1	.802	1.000	.500
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.063	1	.802		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.062	1	.804		
N of Valid Cases	66				

(MET) aktivitas Fisik Balita				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	4	6.0	6.1
	Cukup	62	92.5	100.0
	Total	66	98.5	100.0
Total	66	100.0		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson <i>Chi-Square</i>	4.258 ^a	1	.039	.114	.057
Continuity Correction ^b	2.395	1	.122		
Likelihood Ratio	5.803	1	.016		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4.194	1	.041		
N of Valid Cases	66				

JK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	33	49.3	50.0
	Perempuan	33	49.3	100.0
	Total	66	98.5	100.0
Total	66	100.0		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson <i>Chi-Square</i>	.061 ^a	1	.806	1.000	.500
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.061	1	.806		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.060	1	.807		
N of Valid Cases	66				

B. Analisis *Bivariat*

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8.943 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.391	1	.007		
Likelihood Ratio	9.381	1	.002		
Fisher's Exact Test				.006	.003
Linear-by-Linear Association	8.807	1	.003		
N of Valid Cases	66				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Durasi (< 1 jam / > 1 jam)	6.042	1.731	21.086
For cohort Kelompok = Normal	2.061	1.340	3.171
For cohort Kelompok = Gizi lebih	.341	.139	.839
N of Valid Cases	66		

Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIX.11/2287/2025 11 November 2025
Lampiran : 1 berkas
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo
Di Kulon Progo

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin studi pendahuluan atas nama :

Nama : Erni Widyawati
NIM : P07124222013
Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Untuk melakukan penelitian di : Kulon Progo dengan wilayah stunting dengan overweight balita terbanyak
Dengan Judul : Faktor screen time terhadap Determinan Double Burden Malnutrition Balita 2-5 Tahun dengan Case-Control
Dilaksanakan Pada : 11 – 21 November 2025

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 10. Surat izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo



PEMERINTAH KABUPATEN KULON PROGO DINAS KESEHATAN

Widyawati

Jalan Tentara Pelajar Km. 1, Wates, Wates, Kulon Progo
Telp. (0274) 773011, Kode Pos 55651

Wates, 27 November 2025

Nomor : 000.9.2/3267
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Studi Pendahuluan ,
Mahasiswa Poltekkes
YK, atas nama Erni
Widyawati

Yth.
Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Yogyakarta

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Yogyakarta Nomor :
PP.05.01/F.XIX.11/2287/2025, perihal permohonan izin studi pendahuluan
mahasiswa Program Studi Kebidanan, Program Sarjana Terapan, Politeknik
Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.

Dengan ini kami memberikan izin kepada mahasiswa untuk melakukan studi
pendahuluan di lingkungan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo dalam
rangka penyusunan penulisan Tugas Akhir:

Nama	Erni Widyawati
NIM	P7124222013
Judul	Faktor Screen Time Terhadap Determinan Double Burden Malnutrition Balita 2-5 Tahun dengan Case-Control
Tempat	Dinas Kesehatan
Waktu	27 November - 15 Desember 2025

Demikian surat ini disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya dan penuh tanggung jawab.



Ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan

dr. RR. SUSILANINGSIH, M.PH.
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 196911012002122003



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE
- UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1
- "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"

LAMPIRAN OLAH DATA SPSS

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : BP.05.01/F.XIX.11/502/2026
Lampiran : 1 berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

06 Februari 2026

Yth. Kepala UPT Puskesmas Wates
Di Jl. KH. Wahid Hasyim, Conegaran, Triharjo, Kec. Wates, Kabupaten Kulon Progo,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55651

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian atas nama :

Nama : Erni Widyawati
NIM : P07124222013
Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Untuk melakukan penelitian di : Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Wates
Dengan Judul : Screen Time Berlebih Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Balita Usia 24–59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kulon Progo
Dilaksanakan Pada : Februari – Maret 2026

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF> .



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 12. Keterangan Layak Etik



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/224/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ERNI WIDYAWATI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
Name of the Institution YOGYAKARTA

Dengan judul:
Title

**"SCREEN TIME BERLEBIH SEBAGAI FAKTOR GIZI LEBIH PADA BALITA USIA 24–59 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES KULON PROGO"**

**"EXCESSIVE SCREEN TIME AS A FACTOR OF OVERNUTRITION IN TODDLER AGE 24–59 MONTHS IN THE
WORKING AREA OF THE WATES KULON PROGO PUSKESMAS"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Februari 2026 sampai dengan tanggal 18 Februari 2027.

This declaration of ethics applies during the period February 18, 2026 until February 18, 2027.



February 18, 2026
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN KULON PROGO DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS WATES ꦑꦸꦱꦏꦺꦴꦩꦠꦱꦮꦠꦺꦴꦩꦤ꧀	
Alamat : Jl. KH Wahid Hasyim, Kularan, Triharjo, Wates, Kulon Progo Kode Pos 55611, Telp. 774436, WA. 085 226 20 8000 Laman : http://Puskesmaswates.kulonprogo.kab.go.id Pos-el : puskesmaswatesmedia@gmail.com		
<u>SURAT KETERANGAN</u> Nomor : 445/069.a		
Yang bertanda tangan dibawah ini :		
Nama	: dr. Salamah Sri Nurhayati	
N I P	: 19780817 201001 2 012	
Pangkat/Gol	: Penata Tk I, III/d	
Jabatan	: Kepala Puskesmas	
Selaku kepala Puskesmas Wates, dengan ini memberikan keterangan bahwa :		
Nama	: Erni Widyawati	
N I M	: P7124222013	
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta	
Benar – benar telah melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Wates dari tanggal 27 November – 15 Desember 2025.		
Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.		
Ditetapkan di : Wates Pada tanggal : 17 Maret 2026		
 Sri Nurhayati NIP. 19780817 201001 2 012		

Lampiran 14. Daftar Responden

DAFTAR HADIR RESPONDEN PENELITIAN

No	Ibu/	Hari/Tanggal	Alamat	Tanda Tangan
1	ANGG	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
2	Sak	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
3	DUK	Selasa 13-3-26	Conegaran 25/10 Tihargo wates	
4	DIN	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
5	Sup	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
6	HE	Selasa 13-3-26	Conegaran 25/10 Tihargo wates	
7	Dek	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
8	Ni	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
9	Nam	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
10	Sur	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
11	Mift	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
12	Yusu	Selasa 13-3-26	Conegaran 24/10 Tihargo wates	
13	Widi	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
14	Yudi	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
15	Pita	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
16	Siska	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
17	Desi	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
18	Sula	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
19	Nina	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
20	Nina	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
21	Sum	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
22	DO	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
23	DENI	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
24	Ken	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
25	Mari	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
26	Ver	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
27	Gis	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
28	Nga	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
29	Kun	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
30	Ade	7-3-26	Kalikepek giripeni wates	
31	Dier	7/3/26	Kalikepek giripeni wates	
32	Mau	7/3/26	Kalikepek giripeni wates	
33	Mir	12-3-26	Kalikepek giripeni wates	
34	Raf	12-3-26	Kalikepek giripeni wates	
35	Cat	12-3-26	Kalikepek giripeni wates	
36	Rup	12-3-26	Kalikepek giripeni wates	
37	Pine	12-3-26	Kalikepek giripeni wates	
38	Pine	12-3-26	Kalikepek giripeni wates	
39	Ven	12-3-2026	Kalikepek giripeni wates	
40	Mimi	12-3-2026	Kalikepek giripeni wates	
41	Nara	12-3-2026	Kalikepek giripeni wates	
42	Rugi	12-3-2026	Kalikepek giripeni wates	
43	Imronah	12-3-2026	Kalikepek giripeni wates	

44	H	na	13-3-2026	Sogan	Tha
45	S		13-3-2026	Sogan	Tha
46	O		12-3-2026	Sogan	Tha
47	E		12-3-2026	Sogan	Tha
48	J		12-3-2026	Sogan -	Tha
49	E		12-3-2026	Sogan	Tha
50	S		12-3-2026	Sogan	Tha
51	O		12-3-2026	Kawirejen	Tha
52	R		13-3-2026	Trimulyo	Tha
53	L		13/03/2026	Trimulyo Sogan	Tha
54	C		13/03/2026	Botakan	Tha
55	V		13/03-2026	Trimulyo	Tha
56	N		13-03-2026	Trimulyo	Tha
57	C		13-03-2026	Trimulyo	Tha
58	I		13-03-2026	Trimulyo	Tha
59	S		13-03-2026	Trimulyo	Tha
60	T		13-03-2026	Trimulyo	Tha
61	R		13-3-2026	Trimulyo	Tha
62	P		13-3-2026	Trimulyo	Tha
63	A		13-3-2026	Trimulyo	Tha
64	S		13-3-2026	Trimulyo	Tha
65	M		13-3-2026	Trimulyo	Tha
66	T		13-03-2026	Trimulyo	Tha



Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan





Lampiran 16. Hasil Uji Similaritas

bab 1-5

ORIGINALITY REPORT

30%	26%	19%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	4%
2	yankes.kemkes.go.id Internet Source	1%
3	www.scribd.com Internet Source	1%
4	repository.unissula.ac.id Internet Source	1%
5	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Student Paper	1%
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
8	legawa.com Internet Source	<1%
9	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1%
10	file.umj.ac.id Internet Source	<1%
11	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1%