

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Adyani, K., Rosyeni, Y., Rusyanti, S., & Sumarni. (2024). *Dismenore*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=Tr0DEQAAQBAJ&lpg=PP1&hl=id&pg=PA1#v=onepage&q&f=false>
- Alfatih, A. (2023). *Buku Panduan Praktis Penelitian Deskriptif Kuantitatif* (Edisi 3). UPT. Penerbit dan Percetakan Universitas Sriwijaya.
- Ananta, M. Y. (2024). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas XI DI SMAN 1 Kretek Tahun 2024*.
- Andini, K. (2025). The Overview of Menstrual Physiology : A Narr ative Literature Review. *Sriwijaya Journal of Obstetrics and Gynecology (SJOG)*, 1(1), 16–20.
- Andriyani, S., Sumartini, S., Afifah, V. N., & Madya, R. (2016). Gambaran Pengetahuan Remaja Madya (13-15 tahun) Tentang Dysmenorrhea Di SMPN 29 Kota Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(2), 115–121.
- Batubara, J. R. L. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21–29.
- Djailani, Y. A., Nasrianti, Hasnia, & Rosyidi, M. (2023). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. *Jurnal Kesehatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 11(1), 9–18.
- Djibu, R. (2023). Perkembangan Remaja. In *Psikologi Perkembangan* (p. 155). Penerbit Mitra Cendekia Media. <https://books.google.co.id/books?id=0fTLEAAAQBAJ&lpg=PA155&dq=remaja&lr&hl=id&pg=PA155#v=onepage&q&f=true>
- Elsera, C., Agustina, N. W., H, S. S. T., & Nur, A. (2022). Pengetahuan Penatalaksanaan Dismenore Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan Universitas Muhammadiyah Klaten*, 12(2), 48–54.
- Ernawati, H. (2018). Pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di daerah pedesaan 1. *Indonesian Jornal for Health Science*, 02(01), 58–64.
- Gunalisha, Q. S. (2025). *Pengaruh Counterpressure Massage Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Bantul*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Gurusinga, S. E. B., Carmelita, A. B., Jabal, A. R., Mutiasari, D., & Frethernety, A. (2021). Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik engan Dismenore Primer Pada Remaja. *Jurnal Kedokteran*, 9(1), 1265–1275.
- Hanriyani, F., & Suazini, E. R. (2022). Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral Pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Cendikia*, 09(01), 2442–4412.

- Huseng, A. M., Auliyauddin, S., & Nursalam. (2025). Taxonomi Pendidikan Dimensi Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(9), 107–116.
- Husna, F. M. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Pada Remaja Putri di SMK N ^ Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Indah, F., & Susilowati, T. (2022). Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(9), 459–465.
- Ingrit, B. L., Rumerung, C. L., Nugroho, D. Y., Situmorang, K., Yoche, M. M., & Manik, M. J. (2022). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di Indonesia. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 5, 1–7.
- Iskandar, A., Johanis, A. R., Mansyur, Fitriani, R., Ida, N., & Sitompul, P. H. S. (2023). *Dasar Metode Penelitian* (A. Iskandar (ed.)). Cendekiawan Inovasi Digital Indonesia.
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273.
- Jayanti, R., Nasution, A. S., Munir, R., & Ariandini, S. (2022). Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(2), 79–84.
- Lamdayani, R., Anggeriani, R., & Devi. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMP. *Jurnal Ilmiah Permas*, 13(3), 1089–1098.
- Mardiyah, M. S., & Rizal, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5722–5729.
- Muin, A. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif* (A. Maulana (ed.)). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Mursudarinah, Aprilia, R., & Hikmah, N. (2022). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Pada Siswi Kelas X Di Sekolah Menengah Kejuruan Batik 1 Surakarta. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(1), 86–98.
- Mutmainah, S. N., & Falah, M. (2025). Hubungan Regulasi Emosi Dalam Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja : Literature Review. *Public Health and Complementary Journal*, 1(2), 16–27.
- Ningrum, N. P., & Solichatin. (2023). Knowledge Boosting Dismenore Sekunder Pada Gen Z. *Journal Of Social Science Research*, 3(6), 6712–6716.
- Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan

- (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat, dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143–159.
- Paseno, M. M., Pattirousamal, V. T., & Kiding, V. (2022). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di Kelurahan Maloku Kecamatan Ujung Pandang Kota Makassar. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), 88–91.
- Pratiwi, L., Harjanti, A. T., Oktiningrum, M., & Maharani, K. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya* (R. Awahita (ed.); Edisi Digi). CV Jejak. <https://books.google.co.id/books?id=DTADEQAAQBAJ&lpg=PP1&dq=menstruasi&lr&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q&f=true>
- Rosalia, S., Puspitasari, L. A., & Anggari, R. S. (2022). Kejadian Dismenore Pada Siswi: Studi Hubungan Dengan Kebiasaan Olahraga Ringan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 09(01), 74–82.
- Sari, W. P., Murwati, & Surahman, F. (2026). Hubungan Tingkat Usia Dan Pengetahuan Menarche Pada Remaja Putri Terhadap Kejadian Dismenore Di SMAN 1 Tebing Tinggi Tahun 2025. *Student Scientific Journal*, 4(1), 181–192.
- Serlina, S., Kamillah, S., & Koto, Y. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Di Universitas Indonesia Maju Tahun 2024. *Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 2, 3046–4560.
- Siregar, I. S., Handayani, I., & Cahaya, P. D. (2024). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di SMA AR-Rahman Kota Medan Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 86–93.
- Sulistyaningdiah, E., & Astuti, R. P. (2023). Hubungan Pengetahuan, Menarche dan Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Disminore. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 03(2), 623–629. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i2.186>
- Sumi, S. S., Ratna, & Yusnaeni. (2022). Penatalaksanaan Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Abmas Negeri*, 3(1), 51–55.
- Swardjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan* (R. Idra (ed.)). Penerbit ANDI. [https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAAQBAJ&lpg=PP1&ots=jJ16NMHSmQ&dq=konsep pengetahuan&lr&pg=PR2#v=onepage&q=konsep pengetahuan&f=true](https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAAQBAJ&lpg=PP1&ots=jJ16NMHSmQ&dq=konsep%20pengetahuan&lr&pg=PR2#v=onepage&q=konsep%20pengetahuan&f=true)
- Widodo, S., Landyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armii, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (M. S. Sudirman (ed.)). CV Science Techno Direct Perum Korpri.