

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENORE DI MTs NEGERI 3 KULON PROGO

Milla Erlin Aprilia¹, Wafi Nur Muslihatun², Sumarah³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email: millaaprilia03@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore merupakan nyeri menstruasi yang sering dialami remaja putri, dimana dapat memengaruhi aktivitas sehari-hari. Pengetahuan yang baik tentang dismenore dapat membantu remaja putri menemukan penanganan yang tepat.

Tujuan: Mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore di MTs Negeri 3 Kulon Progo.

Metode: Deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas VIII MTs Negeri 3 Kulon Progo sebanyak 45 siswi, dengan sampel akhir sebanyak 41 responden yang diambil menggunakan teknik *total sampling* sesuai kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tingkat pengetahuan dismenore yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Mayoritas responden berusia 14 tahun dengan sumber informasi berasal dari non-media (60,1%). Tingkat pengetahuan responden mengenai dismenore berada pada kategori cukup (51,2%). Tingkat pengetahuan tertinggi ditemukan pada indikator penanganan dengan kategori baik (70,73%), dan tingkat pengetahuan terendah berada pada indikator tanda dan gejala dengan kategori kurang (46,34%).

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan remaja putri di MTs Negeri 3 Kulon Progo mayoritas berada dalam kategori cukup. Diperlukan edukasi yang lebih komprehensif, khususnya pada aspek klinis tanda dan gejala.

Kata Kunci: Dismenore, Pengetahuan, Remaja Putri.

*A DESCRIPTION OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE LEVEL ABOUT
DYSMENORRHEA AT MTs NEGERI 3 KULON PROGO*

*Milla Erlin Aprilia¹, Wafi Nur Muslihatun², Sumarah³
^{1,2,3}Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email: millaaprilia03@gmail.com*

ABSTRACT

Background: *Dysmenorrhea is menstrual pain frequently experienced by adolescent girls, which can significantly affect daily activities. Good knowledge about dysmenorrhea can assist them in finding appropriate management.*

Objective: *To determine the knowledge level about dysmenorrhea of female adolescents at MTs Negeri 3 Kulon Progo.*

Methods: *This was a descriptive quantitative study with a cross-sectional approach. The population consisted of all 45 eighth-grade female students at MTs Negeri 3 Kulon Progo, resulting in a final sample of 41 respondents selected through total sampling based on inclusion and exclusion criteria. The instrument used was a validated and reliable dysmenorrhea knowledge level questionnaire. Data analysis was performed using frequency distribution and percentages.*

Results: *The majority of respondents were 14 years old, with non-media sources as their primary source of information (60.1%). The respondents' level of knowledge regarding dysmenorrhea was in the sufficient category (51.2%). The highest level of knowledge was found in the management indicator, falling into the good category (70.73%), whereas the lowest level of knowledge was observed in the signs and symptoms indicator, falling into the poor category (46.34%).*

Conclusion: *The level of adolescent girls' knowledge at MTs Negeri 3 Kulon Progo is mostly in the 'fair' category. More comprehensive education is required, particularly regarding clinical aspects of signs and symptoms.*

Keywords: *Dysmenorrhea, Knowledge, Adolescent girls*