

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI**  
**TENTANG DISMENORE DI MTs NEGERI 3 KULON PROGO**



**Milla Erlin Aprilia**

**P07124123013**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**

**2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI**  
**TENTANG DISMENORE DI MTs NEGERI 3 KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



**Milla Erlin Aprilia**

**P07124123013**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
DISMENORE DI MTs NEGERI 3 KULON PROGO

*A DESCRIPTION OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE LEVEL ABOUT  
DYSMENORRHEA AT MTs NEGERI 3 KULON PROGO*

Disusun Oleh:

MILLA ERLIN APRILIA

P07124123013

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:



30 April 2026

**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid)  
NIP. 197507152006042002

Dr. Sumarah, S.SiT., MPH  
NIP. 197005242001122001

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jursan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG**  
**DISMENORE DI MTs NEGERI 3 KULON PROGO**

Disusun Oleh

MILLA ERLIN APRILIA

NIM P07124123013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 19 Mei 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ana Kurniati, S.SiT., M.Keb  
NIP. 198104012003122001

Anggota,  
Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Kes (Epid)  
NIP. 197507152006042002

Anggota,  
Dr. Sumarah, S.SiT., MPH  
NIP. 197005242001122001

Yogyakarta, 20 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Peneliti sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah Peneliti nyatakan dengan benar.

Nama : MILLA ERLIN APRILIA

NIM : P07124123013

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 April 2016...

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Milla Erlin Aprilia  
NIM : P07124123013  
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**"Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore di MTs Negeri 3 Kulon Progo"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 30 April 2026

Yang Menyatakan,



Milla Erlin Aprilia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga. Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga.
4. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid) selaku dosen Pembimbing Utama yang telah berkenan meluangkan waktu dengan ketelitian dan kesabaran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan “Bu Wafi percaya Milla pasti bisa! dan mamah pasti bangga sama kamu” yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan karya ini menjadi sumber motivasi yang membangun kepercayaan Peneliti pada kemampuan diri sendiri, dan mendorong peneliti untuk menyelesaikan setiap tahap hingga akhir.
5. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH selaku dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan kepada Peneliti dengan penuh perhatian dan kehangatan, sehingga setiap proses penyusunan terasa lebih ringan yang memberikan semangat bagi Peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ana Kurniati, S.SiT., M.Keb selaku dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik dan terarah.



7. Septy Andari Putri, S.Pd., M.Pd selaku Kepala MTs Negeri 3 Kulon Progo yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada Peneliti untuk melaksanakan Penelitian di MTs Negeri 3 Kulon Progo.
8. Manggih Trirahayu, S.Pd selaku Wakil Kepala Madrasah bidang Kesiswaan beserta segenap bapak/ibu guru dan karyawan MTs Negeri 3 Kulon Progo yang telah memberikan izin, bantuan dan kemudahan bagi Peneliti dalam memfasilitasi Peneliti selama proses pengambilan data.
9. Mamah peneliti, Sri Sugianti, atas segala doa dan kasih sayang yang tak pernah putus dalam setiap perjalanan hidup Peneliti. Terima kasih selalu menjadi rumah ternyaman Peneliti untuk pulang, menangis, dan mengeluh. Karya ini tidak akan terselesaikan tanpa doa dan dukungan dari mamah. Terima kasih telah menjadi Mamahku, selamanya akan menjadi Mamahku yang selalu kuat dan hebat. Terima kasih sudah memilih bertahan dan membesarkan aku, mama.
10. Ibuk Sri Mulyani, Bu Mami, dek Alya Nanda Novanti, dan dek Alisyia Nurdyia Syanum, yang telah menjadi sumber kekuatan, tempat berbagi cerita, serta alasan Peneliti untuk terus berkembang dengan setiap doa, dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan.
11. Teman teman Peneliti, khususnya Halinda Ade Rahma, yang setia menemani perjalanan Peneliti sejak awal perkuliahan dengan selalu memberikan dukungan, semangat, serta kehangatan persahabatan di setiap proses yang dilalui. Terima kasih sudah hadir menjadi teman terbaikku dari awal perkuliahan hingga hari ini dan semoga sampai esok nanti.
12. Park Jae Hyung (eaJ Park), Park Seonghwa, dan Jeon Wonwoo, melalui karya, musik, tulisan, dan berbagai hal yang dibagikan, telah menemani banyak hari dalam perjalanan Peneliti. Karya-karya tersebut tanpa disadari telah menjadi motivasi bagi Peneliti untuk terus berproses serta menjadi ruang rehat di tengah hari-hari yang panjang dan melelahkan.



13. Terakhir, untuk Milla Erlin Aprilia, yang telah selalu bertahan, berproses, dan tidak menyerah hingga titik ini. Terima kasih untuk selalu mencoba bangkit saat merasa lelah dan ragu. Terima kasih selalu mengumpulkan keberanian dalam setiap prosesnya. Ini bukan hal yang mudah untuk Milla, tapi aku bangga banget akhirnya kamu bisa menyelesaikan studi ini sampai akhir, La.

Akhir kata, Peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga naskah Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                | Halaman       |
|------------------------------------------------|---------------|
| HALAMAN JUDUL.....                             | ii            |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                    | iii           |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                        | iv            |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....          | v             |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | vi            |
| KATA PENGANTAR.....                            | vii           |
| DAFTAR ISI .....                               | x             |
| DAFTAR TABEL.....                              | xii           |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xiii          |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xiv           |
| ABSTRAK.....                                   | xv            |
| <i>ABSTRACT</i> .....                          | xvi           |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>              | <br><b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                        | 1             |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 6             |
| C. Tujuan Penelitian.....                      | 7             |
| D. Ruang Lingkup.....                          | 7             |
| E. Manfaat Penelitian .....                    | 8             |
| F. Keaslian Penelitian.....                    | 9             |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>       | <br><b>7</b>  |
| A. Telaah Pustaka.....                         | 7             |
| B. Kerangka Teori.....                         | 21            |
| C. Kerangka Konsep .....                       | 21            |
| D. Pertanyaan Penelitian .....                 | 21            |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>     | <br><b>22</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....            | 22            |
| B. Populasi dan Sampel .....                   | 23            |
| C. Waktu dan Tempat.....                       | 24            |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| D. Variabel Penelitian/ Aspek – Aspek yang Diteliti ..... | 24        |
| E. Batasan Istilah .....                                  | 24        |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                | 25        |
| G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian .....        | 26        |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....         | 27        |
| I. Prosedur Penelitian.....                               | 28        |
| J. Manajemen Data .....                                   | 30        |
| K. Etika Penelitian .....                                 | 32        |
| L. Keterbatasan Penelitian.....                           | 34        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                   | <b>35</b> |
| A. Gambaran Umum.....                                     | 35        |
| B. Hasil Penelitian .....                                 | 36        |
| C. Pembahasan.....                                        | 42        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                | <b>50</b> |
| A. Kesimpulan .....                                       | 50        |
| B. Saran.....                                             | 51        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                | <b>52</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                      | <b>55</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                          | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian .....                                                        | 9       |
| Tabel 2 Batasan Istilah Penelitian .....                                                 | 25      |
| Tabel 3 Kisi – Kisi Kuesioner Penelitian .....                                           | 27      |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....                    | 36      |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang<br>Dismenore ..... | 38      |
| Tabel 6 Gambaran Pengetahuan Tentang Dismenore Berdasarkan Karakteristik                 | 40      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 1 Kerangka Teori .....   | 21      |
| Gambar 2 Kerangka Konsep .....  | 21      |
| Gambar 3 Desain Penelitian..... | 23      |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 4 *Informed Consent* Orang Tua/Wali
- Lampiran 5 *Informed Consent* Responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 14 *Ethical Clereance*
- Lampiran 15 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 16 Dokumentasi
- Lampiran 17 Hasil Uji *Similarity*