

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MEDIA *E-BOOKLET* INTERAKTIF TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMK
MUHAMMADIYAH BAMBANGLIPURO**



**OKTAVIA RAMADHANTI
P07120222021**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *E-BOOKLET* INTERAKTIF TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMK MUHAMMADIYAH BAMBANGLIPURO

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan skripsi:



**OKTAVIA RAMADHANTI
P07120222021**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Efektivitas Media *E-Booklet* Interaktif terhadap Peningkatan Pengetahuan
Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di
SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro"

*"The Effectiveness of Interactive E-Booklets in Increasing Knowledge
of Early Detection of Breast Cancer among Female Adolescents
at SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro"*

Disusun Oleh:

OKTAVIA RAMADHANTI

P07120222021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes
NIP. 196710171990032001

Pembimbing Pendamping,

Titik Endangwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta.....
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *E-BOOKLET* INTERAKTIF TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMK MUHAMMADIYAH BAMBANGLIPURO

Disusun Oleh:

OKTAVIA RAMADHANTI

P07120222021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yusniarita, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.197102081993022001

(.....)

Anggota

Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes

NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,

Titik Endarwati, SKM., MPH

NIP. 197607031998032003

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan-Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom

NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Oktavia Ramadhanti
NIM : P07120222021
Tanda Tangan : 
Tanggal : 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oktavia Ramadhanti
NIM : P07120222021
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Media *E-Booklet* Interaktif terhadap Peningkatan Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Yang menyatakan,


(Oktavia Ramadhanti)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa karya ini jauh dari kata sempurna. Ada doa yang berbisik, bimbingan yang menuntun, dan dukungan yang menguatkan. Atas itu semua, penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada nama-nama berikut:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes.selaku pembimbing utama yang memberi bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku pembimbing pendamping yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yusniarita, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi penyempurnaan skripsi ini
7. Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro
8. Siswa SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro yang telah berkontribusi membantu peneliti untuk melaksanakan studi pendahuluan sampai pelaksanaan penelitian pada siswa kelas X dan XI di sekolah tersebut.
9. Kedua orang tua penulis Mama dan Papa, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak satu satunya ini menempuh pendidikan setinggi tingginya meskipun mereka tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun mereka telah memberikan segalanya sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Penulis percaya doa doa merekalah yang selalu menyertai dan menyelamatkan penulis dalam melewati masa masa sulit.
10. Kepada seseorang yang pernah menjadi bagian dari perjalanan penulis, terima kasih telah menjadi pelajaran di tengah proses penyusunan skripsi ini. Patah hati yang pernah hadir justru menjadi awal bagi penulis untuk bangkit, mengenal diri sendiri, dan belajar bahwa tidak semua yang diperjuangkan harus dimiliki. Skripsi ini selesai saat kita telah menjadi dua orang asing, dan itu tidak apa-apa.

11. Teman dan sahabat peneliti, terutama Rara Rumanti, terima kasih telah menjadikan kamar kosmu sebagai rumah singgah selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi saksi tangisan patah hati, tawa yang perlahan kembali, dan berkat dorongan serta rasa percaya, di akhir penulisan skripsi ini, semesta mempertemukan penulis dengan seseorang untuk melangkah bersama. Terima kasih telah membersa mai setiap prosesnya.
12. Dan yang terakhir, untuk diri saya sendiri, Oktavia Ramadhanti. Terima kasih sudah berjalan sampai di titik ini. Jika suatu hari nanti dunia membuatmu kembali merasa kecil, ingatlah bahwa kamu pernah melalui semua ini dan tetap memilih tidak menyerah. Maka, berbanggalah pada dirimu dimanapun berada. Semoga Allah memudahkan setiap langkahmu, serta menghadirkan banyak kemudahan di masa depan.

Yogyakarta, 1 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI ..	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Keilmuan	6
E. Manfaat	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Pendidikan Kesehatan	12
2. Media	13
3. Kanker Payudara	30
4. Deteksi Dini Kanker Payudara.....	32
5. Konsep Pengetahuan	37
6. Remaja	42
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel	48
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional Variabel	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
G. Instrumen Penelitian	54
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
I. Prosedur Penelitian	57
1. Tahap Persiapan	57
2. Tahap Pelaksanaan	58
3. Tahap Penyusunan Laporan	61

J. Manajemen Data	63
1. Pengolahan Data	63
2. Analisis Data	65
K. Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Hasil	69
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
2. Tingkat Pengetahuan Sebelum (<i>Pre-Test</i>) dan Sesudah (<i>Post-Test</i>) Diberikan Edukasi Deteksi Dini Kanker Payudara pada Kelompok Intervensi <i>E-Booklet Interaktif</i> dan <i>Leaflet</i>	70
3. Perubahan Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Pada Kelompok <i>E-Booklet</i> Interaktif dan <i>Leaflet</i>	72
4. Efektivitas Media <i>E-Booklet</i> Interaktif dalam Meningkatkan Pengetahuan Responden	74
B. Pembahasan.....	75
1. Perubahan Tingkat Pengetahuan pada kelompok Media <i>E-Booklet</i> Interaktif.....	76
2. Perubahan Tingkat Pengetahuan pada kelompok Media <i>leaflet</i>	79
3. Efektivitas Media <i>E-Booklet</i> Interaktif Dibandingkan Media <i>Leaflet</i>	80
C. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tampilan E-Booklet Interaktif.....	25
Gambar 2. Tampilan Video Edukatif YouTube	26
Gambar 3. Tampilan Laman Quizizz	26
Gambar 4. Tampilan Umpan Balik Jawaban Benar dan Salah.....	27
Gambar 5. Tampilan Akhir Skor Kuis.....	27
Gambar 6. Tampilan Pengulangan Kuis.....	27
Gambar 7. Tampilan Halaman Pembuka.....	28
Gambar 8. Tampilan Ikon “Start“ Kuis Interaktif	28
Gambar 9. SADARI Tahap 1	35
Gambar 10. SADARI Tahap 2	35
Gambar 11. SADARI Tahap 3	36
Gambar 12. SADARI Tahap 4	36
Gambar 13. SADARI Tahap 5	37
Gambar 14. SADARI Tahap 6	37
Gambar 15. Teori Kerucut Pengalaman Dale.....	39
Gambar 16. Kerangka Teori	44
Gambar 17. Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Tahapan Penelitian.....	47
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	50
Tabel 4. Uji Normalitas Data Pengetahuan Kelompok Intervensi	66
Tabel 5. Distribusi Tingkat Pengetahuan sebelum (<i>pre-test</i>) dan sesudah (<i>post-test</i>) diberikan edukasi Deteksi Dini Kanker Payudara pada kelompok E-Booklet interaktif (N=70)	71
Tabel 6. Perubahan Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Deteksi Dini Kanker Payudara dengan E-Booklet interaktif dan Leaflet (N=70).....	73
Tabel 7. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Antara Kelompok E-Booklet Interaktif dan Kelompok Leaflet (N=70)	74

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan.....	95
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 3. <i>Ethical Clearence</i>	98
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	99
Lampiran 5. Surat Perstujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	100
Lampiran 6. Lembar Uji Kelayakan Media	101
Lampiran 7. Tabel Manajemen Data	103
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	104
Lampiran 9. Media E-Booklet Interaktif.....	107
Lampiran 10. Media Leaflet.....	111
Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan	112
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	117
Lampiran 13. Rancangan Anggaran Biaya (RAB).....	118
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Skripsi	119
Lampiran 15. Rencana Jadwal Penelitian	120
Lampiran 16. Hasil Analisis Data Penelitian	122