

## DAFTAR PUSTAKA

- (Hardianto et al., 2023). (2025). RESERARCH ARTICLE  
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>  
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>. *Indonesia Journal Of Public Health*, 3(1), 50–57.
- Antika, W. B. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP 2 Playen Gunung Kidul. *JURNAL KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH*, 9(3). <https://doi.org/10.30651/jkm.v9i3.22401>
- Antika, W., Estri, A., & Lusian, D. (2024). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP 2 Playen Gunung Kidul*. 9(3), 13–18.
- Bethesda, S., & Yogyakarta, Y. (n.d.). *Jurnal Kesehatan*. 11, 9–18.
- Dewi, C, et, A. (2025). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI DESA MATTUNRENG TELLUE KABUPATEN SINJAI*. 15, 786–792.
- Fauziah, A. N., Kamsatun, K., Kusniasih, S., & Syagitta, M. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 5(2), 43–48. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v5i2.4280>
- Fitria, F., Ningtyas, L. N., & Nursyarofah, N. (2023). Edukasi Gizi Pengaturan Pola Makan dan Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Gangguan Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(1), 20. <https://doi.org/10.24853/jaras.1.1.20-26>
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021a). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021b). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta*. 8(1). <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- Hadisaputro, E. (2018). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Kadar Prostaglandin Pada Dismenore Primer. *Journal Keperawatan*, 1–41. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/2594>
- Hanifah, H., Susanti, S., & Adj, A. S. (2020). Metodologi Penelitian Kualitatif. *Remaja Rosdakarya*, 2(1), 105–117.

- Herien, N. Y., Kep, S., & Kep, M. (n.d.). *MENSTRUASI DAN PERMASALAHANNYA PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA*.
- Kartika Puteri, I., & Rokhanawati, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 2 Gamping Yogyakarta. *KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(1), 35–43. <https://doi.org/10.37831/kjik.v12i1.317>
- Khoiriyah, R., & Nadhiroh, S. R. (2024). *JURNAL PROMOTIF PREVENTIF Article Info*. 7(2), 2019–2023. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Kiss, O., Arnold, A., Weiss, H. A., & Baker, F. C. (n.d.). *RESEARCH Open Access The relationship between sleep and menstrual problems in early adolescent girls*. <https://doi.org/10.1186/s41606-024-00111-w>
- Luh, N., Surastri, N., Citrawati, N. K., Kadek, N., & Lestari, Y. (2025). *GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENANGANAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KUTA UTARA Overview of The Level of Knowledge And Treatment of Dysmenorrhea In Adolescent Girls At Sma Negeri 2 Kuta Utara*. 16(01), 20–28.
- Medika Tiara Mayang Sari, A., Amalia, R., Yunola, S., & Mayang Sari, T. (2023). Faktor- faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja putri. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 8(2), 219–231. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Mulyani, A., & Zahara, E. (2021). Comparison of the level of menstrual pain (dysmenorrhea) before and after hypnotherapy in Adolescent Girls. *Sago*, 3(1), 28–34.
- Nisa K, H. et. a. (2026). *Jurnal ‘ Aisyiyah Medika PENDAHULUAN Keberhasilan pembangunan suatu kesehatan reproduksi yang cukup sering ditemukan . Berdasarkan penelitian oleh Tsalsa Putri , Nuraeni , dan Nurlina ( 2024 ) menunjukkan bahwa hanya 60 , 3 % remaja normal , sementara 23. 11, 19–30*.
- Nisaa, G. O. K., & Nadia, A. N. (2021). Fenomena Social Climber pada Remaja Generasi Z. *JECO Journal of Education and Counseling Journal of Education and Counseling*, 1(2), 107–114.
- Nur Hidayah, E. (2023). *PENGARUH STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN 1 PRAMBANAN SLEMAN*. <https://poltekkesjogja.ac.id>
- P, I. H., Siringo-ringo, M., & Hutapea, S. T. (2024). Gambaran Sikap Penanganan Dismenore pada Remaja Putri di SMA Swasta St. Petrus Medan Tahun 2024. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 2(4), 01–11.
- Portengen, C. M., Smith, T., Hidalgo-Lopez, E., Becker, H., Lenert, M. E., Schrepf,

- A., Harte, S. E., Kaplan, C. M., & Beltz, A. M. (2025). Early pubertal timing is a risk factor for adolescent dysmenorrhea. *Npj Women's Health*, 3(1). <https://doi.org/10.1038/s44294-025-00097-5>
- Puspita, D. A. (2022). GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PENANGANAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI DESA NGRAYUNG KECAMATAN PLUMPANG KABUPATEN TUBAN. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(2), 117. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i2.3642>
- Rahaya, E., & Khoiriyah, H. (2023). *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA PUTRI PENDAHULUAN Menarche atau sering dikatakan menstruasi pertama kali merupakan sampai usia 17 tahun . Menarche lebih banyak dialami pada wanita umur 10-15 tahun ( Riskesdas , 2018 ). Hasil studi di. 14(7), 71–76.*
- Sinaga, D., & Hallawa, E. (2020). 297-Article Text-957-1-10-20200807. V(1).
- Solihah, R., Litasari, R., Nurherliyany, M., Purwati, A. E., & Aripiani, R. A. (2023). Literature Review: Efektivitas Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. *Indogenius*, 2(1), 38–44. <https://doi.org/10.56359/igj.v2i1.161>
- Sugiharti, I. N. A. (2023). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA KEBIDANAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG. 11(2), 629–635.*
- Sulistiyowati, U., Arum, D. N. S., & Ismiyati, A. (2022). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI DESA TAMANSARI KECAMATAN BUTUH KABUPATEN PURWOKERTO. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/ReaDmkspiIkL-xLsjKqQ-1SOKokhEwJ-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-758gjkfnfddHKFSklhgdngf-JSKAFr167smkspiIkL-xLsjKqQ-1SOKokhEwJ-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-758gjkfnfddHKFSk*
- Surabaya, U. N. (2025). *DISMENORE PRIMER DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNESA RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL EXERCISE FREQUENCY WITH. 11.*
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Suryana, Ermis Hasdikurniati, Amrina Ika Harmayanti, Ayu Alawiya Harto, Kasinyo 2022 Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928.
- Syahputra Siregar, I., Handayani, I., Cahaya, P. D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Medan, S. (2024). *GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI*

*TENTANG DISMENORE DI SMA AR-RAHMAN KOTA MEDAN TAHUN 2023 (Vol. 4, Issue 1). Bulan Januari.*

- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Tugas Akhir, L. (n.d.). *GAMBARAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 KOTA PALANGKA RAYA KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN PALANGKA RAYA PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAHUN 2024.*
- Uki Retno Budihastuti<sup>1\*</sup>, A. L., Melinawati<sup>1</sup>, E., Darto<sup>1</sup>, Anggraeni<sup>2</sup>, A., Wijayanti<sup>1</sup>, A. S., And, & Hafizha<sup>1</sup>, A. A. (2025). Predisposing factors for adolescent dysmenorrhea in public high school students in Surakarta, Central Java, Indonesia. *Middle East Fertility Society Journal*, 30(1). <https://doi.org/10.1186/s43043-025-00285-y>
- Utami, F. K., Khoiriyah, W. N., Yuhakky, F., Nisa, H., Studi, P., & Masyarakat, K. (n.d.). *perempuan , terutama terkait status hormon reproduksi untuk mengetahui berbagai risiko.* 7(3), 167–178.
- Wahyuniar, L., Febriani, E., Mamlukah, M., Diniah, B. N., Setiawangsih, S. R., & Nurahmi, S. (2024). Gambaran karakteristik nyeri dismenore dan tingkat kecemasan pada santri di Pondok Pesantren Santi Asromo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(02), 552–547. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1296>
- WHO. (2020). *Kejadian Dismenorea.* 10, 267–273.
- Widarti, S., Ariningtyas, N., & Zahra, M. N. (2024). *The Level Of Knowledge Of Adolescent Women About Dysmenorhore Among Class X Students At The School At Smp Negeri 2 Sewon.* V(2).
- Yoelanda Anestasya Putri Widodo. (2025). *Menstruasi Pada Remaja Putri Di Man 1.* <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/40053>
- Yuvista, I, et al. (2024). *KARAKTERISTIK REMAJA PUTRI DENGAN DISMENORE DI SMA MUHAMMADIYAH 2 BANDAR LAMPUNG.* 6(2016), 2460–2467.