

**BIOPSYCHO CHARACTERISTICS OF FEMALE ADOLESCENTS
REGARDING DYSMENORRHEA IN GRADE VIII STUDENTS AT SMP
NEGERI 4 SLEMAN**

Lutfiyah Nur Laila¹, Dyah Noviawati Setya Arum², Yani Widyastuti³

^{1 2 3}Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email: lutfiyahlaila3@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The incidence of dysmenorrhea in the Sleman area shows that 88.64% of adolescents experience dysmenorrhea, whereas 11.36% do not experience pain during menstruation. Dysmenorrhea is influenced by various biopsychological factors, including age at menarche, menstrual cycle, duration of menstruation, Body Mass Index (BMI), and anxiety level.*

Objective: *This study aimed to describe the biopsychosocial characteristics of female adolescents regarding dysmenorrhea among grade VIII students at SMP Negeri 4 Sleman.*

Method: *This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The subjects were grade VIII female students at SMP Negeri 4 Sleman who had experienced menstruation, with a total of 58 respondents. Data were collected using a closed-ended questionnaire distributed and the Zung's Self-Rating Anxiety Scale to measure anxiety levels. Data were analyzed using univariate analysis and presented in frequency distribution and percentage.*

Results: *The results showed that most respondents experienced dysmenorrhea, accounting for 35 respondents (60.3%). Based on biological characteristics, the majority of respondents had an age at menarche of 10–16 years (53 respondents; 91.4%), a menstrual cycle of 21–30 days (32 respondents; 55.2%), and a menstrual duration of 3–6 days (37 respondents; 63.8%). Based on Body Mass Index (BMI), most respondents were in the normal category (28 respondents; 48.3%), while 30 respondents (51.7%) were categorized as underweight or obese. Based on psychological characteristics, most respondents had a normal level of anxiety (40 respondents; 69.0%).*

Conclusion: *Most grade VIII female students at SMP Negeri 4 Sleman experience dysmenorrhea. The majority of respondents have a normal age at menarche, a normal menstrual cycle, a normal menstrual duration, a normal Body Mass Index (BMI), and a normal anxiety level.*

Keywords: *dysmenorrhea, female adolescents, menarche age, menstrual cycle, body mass index, anxiety.*

GAMBARAN KARAKTERISTIK BIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS REMAJA PUTRI MENGENAI DISMENOREA PADA SISWI KELAS VIII DI SMP NEGERI 4 SLEMAN

Lutfiyah Nur Laila¹, Dyah Noviawati Setya Arum², Yani Widyastuti³

^{1 2 3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email: lutfiyahlaila3@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kejadian dismenore di wilayah Sleman menunjukkan bahwa 88,64% remaja mengalami dismenore, sedangkan 11,36% tidak mengalami nyeri saat menstruasi. Dismenore dipengaruhi oleh berbagai faktor biopsikologis, termasuk usia menarche, siklus menstruasi, durasi menstruasi, Indeks Massa Tubuh (BMI), dan tingkat kecemasan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik biologis dan psikologis remaja putri mengenai dismenorea pada siswi kelas VIII di SMP Negeri 4 Sleman.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian adalah siswi kelas VIII SMP Negeri 4 Sleman yang sudah mengalami menstruasi dengan jumlah responden sebanyak 58 orang. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner tertutup, serta instrumen Zung's Self-Rating Anxiety Scale untuk mengukur tingkat kecemasan. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami dismenore, yaitu sebanyak 35 responden (60,3%). Berdasarkan karakteristik biologis, mayoritas responden memiliki usia menarche 10–16 tahun (53 responden; 91,4%), siklus menstruasi 21–30 hari (32 responden; 55,2%), dan durasi menstruasi 3–6 hari (37 responden; 63,8%). Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (BMI), sebagian besar responden berada dalam kategori normal (28 responden; 48,3%), sedangkan 30 responden (51,7%) dikategorikan sebagai kekurangan berat badan atau obesitas. Berdasarkan karakteristik psikologis, sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan normal (40 responden; 69,0%).

Kesimpulan: Sebagian besar siswi kelas VIII di SMP Negeri 4 Sleman mengalami dismenore. Mayoritas responden memiliki usia menarche normal, siklus menstruasi normal, durasi menstruasi normal, Indeks Massa Tubuh (BMI) normal, dan tingkat kecemasan normal.

Kata Kunci: dismenorea, remaja putri, usia menarche, siklus menstruasi, IMT, kecemasan.