

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK BIOLOGIS DAN
PSIKOLOGIS REMAJA PUTRI MENGENAI DISMENOREA
PADA SISWI KELAS VIII DI SMP NEGERI 4 SLEMAN**



LUTFIYAH NUR LAILA

NIM. P07124123038

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN KEBIDANAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK BIOLOGIS DAN
PSIKOLOGIS REMAJA PUTRI MENGENAI DISMENOREA
PADA SISWI KELAS VIII DI SMP NEGERI 4 SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Diploma
Tiga Kebidanan



LUTFIYAH NUR LAILA

NIM. P07124123038

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN KEBIDANAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Karakteristik Biologis dan Psikologis Remaja Putri mengenai
Dismenorea pada Siswi Kelas VIII di SMP Negeri 4 Sleman

*Biopsycho Characteristics of Female Adolescents Regarding Dysmenorrhea in
Grade VIII Students at SMP Negeri 4 Sleman*

Disusun oleh :

LUTFIYAH NUR LAILA

NIM. P07124123038

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

2 Mei 2016

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002



Dr. Yani Widyastuti, SST., M.Keb
NIP. 197601032001122001

Yogyakarta, 30 Juni 2016
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Karakteristik Biologis dan Psikologis Remaja Putri mengenai
Dismenorea pada Siswi Kelas VIII di SMP Negeri 4 Sleman

*Biopsycho Characteristics of Female Adolescents Regarding Dysmenorrhea in
Grade VIII Students at SMP Negeri 4 Sleman*

Disusun oleh :

LUTFIYAH NUR LAILA

NIM. P07124123038

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

2 Mei 2016

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002



Dr. Yani Widyastuti, SST., M.Keb
NIP. 197601032001122001

Yogyakarta, 30 Juni 2016

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lutfiyah Nur Laila

NIM : P07124123038

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfiyah Nur Laila
NIM : P07124123038
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN KARAKTERISTIK BIOPSIKO REMAJA PUTRI
MENGENAI DISMENOREA PADA SISWI KELAS VIII DI SMP
NEGERI 4 SLEMAN**

Beserta perangkat yang diperlukan (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Exclusive* ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Mei 2026


(Lutfiyah Nur Laila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Program Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto,S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk dapat menempuh perkuliahan dengan lancar.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan berkembang di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.KES selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan kesempatan ,bantuan ,serta arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
4. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Yani Widyastuti, SST, M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ana Kurniati, M.Keb selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis.
7. Pihak sekolah SMP Negeri 4 Sleman yang telah memberikan izin serta membantu dalam proses penelitian ini.

8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 05 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Pertanyaan Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Subjek Penelitian.....	46
C. Waktu dan Tempat	46
D. Variabel Penelitian	47

E. Definisi Operasional.....	47
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
G. Instrumen Penelitian.....	48
H. Uji Validasi	49
I. Uji Reliabilitas	50
J. Prosedur Penelitian.....	50
K. Manajemen Data	52
L. Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Siklus Menstruasi	27
Gambar 2. Skala Nyeri	39
Gambar 3. Kerangka Teori Karakteristik Dismenorea Berdasarkan Teori Biopsikososial	43
Gambar 4. Kerangka Konsep Penyebab Dismenorea	44
Gambar 5. Rancangan Penelitian	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Defisini Operasional Variabel Penelitian.....	47
Tabel 3. Pemberian Kode (Coding)	54
Tabel 4. Kriteria Penilaian Karakteristik Persentase.....	56
Tabel 5. Gambaran kejadian dismenorea	60
Tabel 6. Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan biologi	61
Tabel 7. Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan tingkat kecemasan	62
Tabel 8. Tabulasi silang IMT dengan kejadian dismenorea dan karakteristik biologi	63
Tabel 9. Tabulasi silang tingkat kecemasan dengan kejadian dismenorea dan siklus menstruasi	64

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	83
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	84
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	86
Lampiran 4. Studi Pendahuluan	88
Lampiran 5. Surat Permohonan Responden.....	89
Lampiran 6. Inform Consent.....	90
Lampiran 7. Form Identitas Responden dan Kuisisioner	91
Lampiran 8. Izin Penelitian	94
Lampiran 9. Inform Consent.....	95
Lampiran 10. Master Tabel	96
Lampiran 11. Deskripsi Frekuensi	98
Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian	102
Lampiran 13. Turnitin	103
Lampiran 14. Ethical Clearance	104
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan	105