

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang SADARI Pada Siswi Kelas X Di SMAN 1 Seyegan Sleman dengan total responden 194 siswi, maka Kesimpulan pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Sumber informasi yang didapatkan pada siswi kelas X di SMAN 1 Seyegan tentang SADARI mayoritas melalui nmedia sosial.
2. Pengalaman melakukan SADARI pada siswi kelas X di SMAN 1 Seyegan mayoritas belum pernah melakukan SADARI.
3. Usia *menarche* pada siswi kelas X di SMAN 1 Seyegan mayoritas berusia >12 tahun.
4. Tingkat pengetahuan tentang SADARI pada siswi kelas X di SMAN 1 Seyegan mayoritas cukup.

B. Saran

1. Bagi Siswi Kelas X di SMAN 1 Seyegan

Siswi diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeriksaan SADARI dengan aktif mencari informasi melalui sumber yang terpercaya, seperti tenaga kesehatan, buku, maupun media edukasi kesehatan. Selain itu, siswi juga diharapkan dapat mulai menerapkan SADARI secara rutin setiap bulan agar mampu mengenali kondisi payudara sendiri dan mendeteksi adanya kelainan sejak dini.

2. Bagi Kepala SMAN 1 Seyegan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi, khususnya mengenai deteksi dini kanker payudara melalui SADARI. Sekolah dapat melakukan demonstrasi cara melakukan SADARI dengan tenaga kesehatan oleh puskesmas. Sekolah juga diharapkan dapat menyediakan media edukasi, seperti poster, leaflet, atau penyuluhan kesehatan agar pengetahuan siswi tentang SADARI menjadi lebih baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai SADARI dengan menggunakan variabel lain yang dapat memengaruhi tingkat pengetahuan, seperti sikap, sumber informasi, dan perilaku kesehatan. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan metode yang berbeda atau jumlah responden yang lebih besar agar diperoleh hasil yang lebih mendalam dan luas.