

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA
SISWI KELAS X DI SMAN 1 SEYEGAN SLEMAN**



ANNISA AYU HANIFAH
P07124123002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA
SISWI KELAS X DI SMAN 1 SEYEGAN SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**ANNISA AYU HANIFAH
P07124123002**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri
(SADARI) Pada Siswi Kelas X Di SMAN 1 Seyegan Sleman
*Description Of The Level Of Knowledge About Breast Self-Examination (Bse) In
Class X Students At SMAN 1 Seyegan Sleman*

Disusun Oleh:
ANNISA AYU HANIFAH
P07124123002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

4 Juni 2026

Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping


Dr. Yapi Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601032001122001


Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn, M.Kes
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta, 30 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA SISWI KELAS X DI SMAN 1
SEYEGAN SLEMAN

Disusun Oleh :
ANNISA AYU HANIFAH
P07124123002

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 25 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002

()

Anggota,
Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601032001122001

()

Anggota,
Munira Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes
NIP. 198005142002122001

()

Yogyakarta, 30 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

()

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Annisa Ayu Hanifah

NIM : P07124123002

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Ayu Hanifah
NIM : P07124123002
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi Kelas X Di SMAN 1 Seyegan Sleman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 8 Mei 2026



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh perkuliahan dengan lancar.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, bantuan, dan arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, bantuan, dan arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, bantuan, dan arahan selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Munica Rita H, S.SiT, Bdn, M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, bantuan, dan arahan selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Fadmiyati, S.Pd.M.Pd. selaku Kepala SMA Negeri 1 Seyegan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua dan kakak penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

9. Sahabat seperjuangan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dan
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 7 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	31
D. Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Waktu dan tempat.....	34
D. Variabel penelitian.....	34
E. Batasan Istilah	34
F. Jenis dan Teknik pengumpulan data.....	35
G. Alat ukur/instrumen dan bahan penelitian	36
H. Uji validitas instrumen	37
I. Prosedur penelitian.....	38
J. Manajemen data	39
K. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55

LAMPIRAN.....	58
---------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pemeriksaan SADARI	21
Gambar 2. Kerangka Teori <i>Lawrance Green tahun 1991</i>	31
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 4. Desain Penelitian.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	35
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan (SADARI) Pada Remaja.....	37
Tabel 3. Kriteria Penilaian Karakteristik Presentase	42
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi, Pengalaman, Usia <i>Menarche</i>	45
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang SADARI.....	46
Tabel 6. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan SADARI.....	46
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Benar	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran Penelitian	59
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	60
Lampiran 3. Permohonan sebagai responden	61
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan	62
Lampiran 5. Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	64
Lampiran 6. Instrumen.....	65
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner	68
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan.....	69
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 10. Surat <i>Ethical Exemption</i>	71
Lampiran 11. <i>Dummy Tabel</i>	72
Lampiran 12. <i>Master Tabel</i>	74
Lampiran 13. Distribusi Frekuensi Kuesioner Pengetahuan Berdasarkan Jawaban Benar	77
Lampiran 14. Hasil Uji <i>Similarity</i>	79
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	80