

**THE APPLICATION OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)
IN FULFILLING THE COMFORT NEEDS OF FAMILY MEMBERS
WITH BREAST CANCER IN THE WORKING AREA OF
GAMPING II HEALTH CENTER**

Dinka Anindya Putri¹, Bondan Palestin², Abdul Ghofur³
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta 55293
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dinkaputri94@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast cancer is one of the most prevalent malignant diseases that not only affects patients physically but also causes psychological disturbances, including anxiety among family members. Unmanaged anxiety may reduce the family's ability to provide optimal support for patients. One of the non-pharmacological approaches that can be used to address this problem is the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT), a therapeutic method that combines spiritual elements, relaxation techniques, and stimulation of body meridian points through tapping.

Objective: This final nursing scientific work aims to determine the application of SEFT in fulfilling comfort needs to reduce anxiety levels among family members of patients with breast cancer in the working area of Gamping II Community Health Center.

Methods: This study used a descriptive method with a case study approach of nursing care in family members of breast cancer patients experiencing anxiety. The SEFT intervention consisted of set-up, tune-in, and tapping on 18 meridian points, performed three times per day for 10–15 minutes.

Results: The application of SEFT showed a reduction in anxiety levels among family members. This was evidenced by STAI-T questionnaire results, where Mrs. D decreased from a score of 43 (moderate anxiety) to 35 (mild anxiety), and Mrs. DR decreased from 50 (severe anxiety) to 45 (moderate anxiety).

Conclusion: SEFT is effective as a complementary nursing therapy in reducing anxiety and improving comfort among families of breast cancer patients.

Keywords: breast cancer, anxiety, family, SEFT

**PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN ANGGOTA KELUARGA
DENGAN KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING II**

Dinka Anindya Putri¹, Bondan Palestin², Abdul Ghofur³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta 55293
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dinkaputri94@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Kanker payudara merupakan salah satu penyakit keganasan dengan prevalensi tinggi yang tidak hanya berdampak pada kondisi fisik pasien, tetapi juga menimbulkan gangguan psikologis, termasuk kecemasan pada anggota keluarga. Kecemasan yang tidak tertangani dapat memengaruhi kemampuan keluarga dalam memberikan dukungan optimal kepada pasien. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT), yaitu teknik terapi yang menggabungkan aspek spiritual, relaksasi, dan stimulasi titik meridian tubuh melalui *tapping*.

Tujuan : Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk mengetahui penerapan SEFT dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman guna menurunkan tingkat kecemasan pada anggota keluarga dengan kanker payudara di wilayah kerja Puskesmas Gamping II.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan anggota keluarga dengan kanker payudara yang mengalami kecemasan menggunakan terapi SEFT (*set-up*, *tune-in*, dan *tapping* pada 18 titik meridian tubuh) 3 kali/hari $\pm$ 10-15 menit.

Hasil : Penerapan SEFT menunjukkan terdapat penurunan tingkat kecemasan anggota keluarga dengan kanker payudara, dibuktikan dengan hasil kuesioner STAI-T Ny. D dari skor 43 (cemas sedang) menjadi 35 (cemas ringan) dan pada Ny. DR dari skor 50 (cemas berat) menjadi 45 (cemas sedang).

Kesimpulan : SEFT efektif sebagai terapi komplementer dalam menurunkan kecemasan dan meningkatkan rasa nyaman pada keluarga dengan pasien kanker payudara.

Kata kunci: kanker payudara, kecemasan, keluarga, SEFT