

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN
ANGGOTA KELUARGA DENGAN KANKER PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**



DINKA ANINDYA PUTRI

(P71203125021)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN
ANGGOTA KELUARGA DENGAN KANKER PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**DINKA ANINDYA PUTRI
(P71203125021)**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Anggota Keluarga dengan Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II”

Disusun oleh :

DINKA ANINDYA PUTRI
P71203125021

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

18 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005


Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197110011999031001

Yogyakarta, 18 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Anggota Keluarga dengan Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II”

Disusun oleh :

DINKA ANINDYA PUTRI
P71203125021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 19 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197110011999031001

Yogyakarta, 22 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinka Anindya Putri

NIM : P71203125021

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinka Anindya Putri

NIM : P71203125021

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dalam Pemenuhan
Kebutuhan Rasa Nyaman Anggota Keluarga dengan Kanker Payudara
di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
10000
99A65ALX124744385

(Dinka Anindya Putri)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Anggota Keluarga dengan Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II”.

Penulisan KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Poletekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poletekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang Pendidikan Profesi Ners di Poletekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poletekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini.
3. Ns. Harmilah., S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poletekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini.
4. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku ketua Dewan Penguji yang telah memberikan koreksi, masukan dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
5. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam menyusun KIAN ini.
6. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam menyusun KIAN ini.
7. Erwinawan Fajar Noor Ahmad sebagai suami dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan material, serta do’a yang selalu terpanjatkan.

8. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan support dalam penyelesaian KIAN ini.
9. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu yang ikut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyusun KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Ruang Lingkup	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Keluarga dengan Kanker Payudara.....	8
1. Konsep Dasar Keluarga	8
2. Konsep Dasar Kanker Payudara	12
3. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	19
4. Konsep Kecemasan.....	20
B. Konsep <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT).....	25
C. Rencana Studi Kasus Konsep Asuhan keperawatan Keluarga dengan Kanker Payudara.....	28
E. Hasil Literatur Review	37
F. WOC Kanker Payudara	46
BAB III	48
METODE STUDI KASUS.....	48
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus.....	48
B. Subyek Studi Kasus	48
C. Fokus Studi	49
D. Definisi Operasional	49
E. Instrumen Studi Kasus	50
F. Metode Pengumpulan Data.....	51
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	53
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	53
I. Etika Studi Kasus.....	53
BAB IV	55
LAPORAN KASUS	55
A. Pengkajian Keperawatan.....	55
B. Analisa Data.....	63
C. Diagnosa Keperawatan	64
D. Perencanaan Keperawatan	66

E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	68
PEMBAHASAN.....	73
PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Titik-titik Tapping (18 titik meridian tubuh):	27
Gambar 2. Penelusuran Literatur	45
Gambar 3. WOC Kanker Payudara.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prioritas Masalah	31
Tabel 2. Hasil Analisis PICOT	40
Tabel 3. Hasil Pengkajian Keluarga.....	55
Tabel 4. Analisa Data.....	63
Tabel 5. Intervensi Keperawatan	66
Tabel 6. Implementasi Keperawatan.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	97
Lampiran 2. SOP SEFT	98
Lampiran 3. Instrumen STAI-T	101
Lampiran 4. Lembar Observasi Pelaksanaan SEFT.....	103
Lampiran 5. Hasil Pengisian Kuesioner STAI-T dan Lembar Observasi	104
Lampiran 6. <i>Etical Clearence</i>	105
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	106
Lampiran 8. Jurnal EBNP	107
Lampiran 9. Lembar Bimbingan.....	108
Lampiran 10. Asuhan Keperawatan Keluarga	111