

LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit	Jumlah
1.	ATK dan Penggandaan				
	a. Fotocopy dan jilid proposal skripsi	5	Pkt	Rp30.000,00	Rp150.000,00
	b. Fotocopy dan jilid laporan skripsi	5	Pkt	Rp50.000,00	Rp250.000,00
2.	Pelaksanaan Uji Validitas				
	Hadiah / E-wallet untuk responden	40	Ribu	Rp10.000,00	Rp400.000,00
	Kenang-kenangan	1	Pkt	Rp100.000,00	Rp100.000,00
3.	Penatalaksanaan Penelitian				
	Hadiah / E-wallet untuk responden	42	Ribu	Rp10.000,00	Rp420.000,00
	Kenang-kenangan	1	Pkt	Rp100.000,00	Rp100.000,00
4.	<i>Ethical Clearance</i> (EC)	1	Pkt	Rp.135.000,00	Rp.135.000,00
Jumlah					Rp1.555.000,00

[illegible]

Lampiran 3 Surat Persetujuan Sebelum Penjelasan

PERSETUJUAN SEBELUM PENJELASAN (PSP)

1. Pada hari ini saya Kusniawati dari Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ingin menjelaskan kepada saudari tentang penelitian yang akan saya lakukan yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Genetalia Saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 3 Mlati Sleman Tahun 2026”.
2. Penelitian ini dilakukan dengan cara responden mengisi kuesioner yang berisi identitas responden meliputi nama, usia, nomor telepon, pendidikan terakhir, dan pertanyaan terkait perawatan genetalia saat menstruasi.
3. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perawatan genetalia saat menstruasi pada remaja putri Kelas VII di SMPN 3 Mlati Sleman.
4. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengisi kuesioner sebanyak satu kali melalui Google Form yang akan dibagikan oleh peneliti ke responden, untuk waktu pengerjaan kuisisioner 30 menit/ kuisisioner.
5. Keikutsertaan sebagai responden ini bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa diberikan sanksi apapun.
6. Manfaat yang akan diterima oleh responden pada penelitian ini adalah tambahan ilmu yang bermanfaat serta kompensasi berupa Hadiah/e-wallet untuk setiap responden yang mengisi kuesioner tersebut.
7. Data yang diberikan oleh responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

8. Apabila terdapat hal-hal yang belum jelas yang berkaitan dengan penelitian ini, dapat menghubungi saya Kusniawati (089611271665)

Yogyakarta

Peneliti

Kusniawati

NIM. P07124222046

Lampiran 4 Permohonan menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Kusniawati

NIM : P07124222046

Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Dengan ini meminta kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Genetalia Saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 3 Mlati Sleman Tahun 2026". Data yang diperoleh akan terjamin keamanan dan kerahasiaannya. Data tersebut hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Hasil yang telah diperoleh dari penelitian ini akan dipublikasikan dengan tidak mencantumkan nama.

Atas bantuan dan kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta,

Peneliti

Kusniawati

NIM. P07124222046

Lampiran 5 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengorti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Kusniawati dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Genetalia Saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 3 Mlati Sleman Tahun 2026"

Nama :

Alamat :

No. Telepon/HP :

Bersama ini saya menyatakan Setuju/Tidak Setuju berpartisipasi sebagai responden pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

*) Coret salah satu

Yogyakarta,.....

Saksi

Responden

(.....) (.....)

Mengetahui,

Ketua Pelaksana Penelitian

Kusniawati

Lampiran 6 Form Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN
GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII
DI SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026

A. Petunjuk

Link Kuisisioner

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDWgQ17rLPSyEGwTd74MZBhLHjjnoZCVnXwhhNy79gN0VZg/viewform?usp=sharing&ouid=100814913091910634655>

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat sebelum menjawab.
2. Pengisian kuesioner bersifat sukarela dan seluruh jawaban akan dirahasiakan.
3. Jawablah sesuai dengan kondisi dan pengalaman yang sebenarnya.
4. Pada bagian pengetahuan, pilih jawaban yang dianggap paling benar.
5. Pada bagian perawatan genetalia saat menstruasi, pilih jawaban sesuai kebiasaan yang dilakukan selama menstruasi.
6. Pilih satu jawaban yang paling sesuai pada setiap pertanyaan.
7. Seluruh pertanyaan wajib diisi sebelum kuesioner dikirim.
8. Jika ada pertanyaan yang kurang dipahami, tanyakan kepada peneliti atau guru pendamping.
9. Setelah semua pertanyaan terisi, klik tombol Kirim (Submit).

B. Data Umum

Nama :

1. Usia
 - ☐ 12 tahun
 - ☐ 13 tahun
 - ☐ 14 tahun
2. Usia pertama kali menstruasi (menarche)
 - ☐ < 10 tahun

- ☐ 10–11 tahun
 - ☐ 12–13 tahun
 - ☐ > 13 tahun
3. Sumber informasi menstruasi (boleh lebih dari satu)
- ☐ Ibu
 - ☐ Guru
 - ☐ Tenaga kesehatan
 - ☐ Internet / media sosial
 - ☐ Teman
 - ☐ Buku
4. Pendidikan terakhir orang tua(Ibu)
- ☐ SD
 - ☐ SMP
 - ☐ SMA
 - ☐ Perguruan Tinggi
5. Ketersediaan toilet di sekolah
- ☐ Ada dan bersih
 - ☐ Tidak tersedia
- Ketersediaan air bersih di toilet
- ☐ Selalu tersedia
 - ☐ Tidak tersedia
- Tempat sampah pembalut di toilet sekolah
- ☐ Ada
 - ☐ Tidak ada
6. Pernah mendapatkan edukasi tentang menstruasi
- ☐ Ya
 - ☐ Tidak

C. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Perawatan Genetalia Saat Menstruasi.

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Kunci
1	Menstruasi adalah proses peluruhan dinding rahim.	☐	☐	Ya
2	Siklus menstruasi normal berlangsung 21–35 hari.	☐	☐	Ya
3	Darah menstruasi berasal dari luka pada vagina.	☐	☐	Tidak
4	Nyeri saat menstruasi merupakan hal yang wajar terjadi.	☐	☐	Ya
5	Menstruasi umumnya berlangsung 3–7 hari.	☐	☐	Ya
6	Area genital harus dibersihkan minimal dua kali sehari saat menstruasi.	☐	☐	Ya
7	Membersihkan area intim dari depan ke belakang.	☐	☐	Ya
8	Membasuh dari belakang ke depan dapat memindahkan bakteri ke vagina.	☐	☐	Ya
9	Air bersih kurang baik untuk membersihkan area genital.	☐	☐	Tidak
10	Boleh menggosok area genital terlalu keras saat membersihkan.	☐	☐	Tidak
11	Pembalut harus diganti setiap 4–6 jam.	☐	☐	Ya
12	Darah sedikit tidak perlu ganti pembalut lebih sering.	☐	☐	Tidak
13	Menggunakan pembalut > 8 jam meningkatkan risiko infeksi.	☐	☐	Ya
14	Pembalut berpewangi lebih aman.	☐	☐	Tidak
15	Pembalut kain harus dicuci bersih dan dijemur matahari.	☐	☐	Ya
16	Tidak menjaga kebersihan dapat menyebabkan keputihan tidak normal.	☐	☐	Ya
17	Pembalut jarang diganti dapat menyebabkan infeksi.	☐	☐	Ya
18	Air tidak bersih aman digunakan.	☐	☐	Tidak
19	Celana dalam lembap dapat memicu jamur.	☐	☐	Ya
20	Gatal berlebihan bukan tanda iritasi.	☐	☐	Tidak
21	Perempuan tidak boleh mandi saat menstruasi.	☐	☐	Tidak
22	Olahraga ringan boleh saat menstruasi.	☐	☐	Ya
23	Minum air hangat membantu mengurangi nyeri haid.	☐	☐	Ya
24	Tidur cukup tidak berpengaruh saat menstruasi.	☐	☐	Tidak
25	Makanan berminyak dapat memperburuk keluhan.	☐	☐	Ya
26	Pembalut bekas harus dibungkus sebelum dibuang.	☐	☐	Ya
27	Pembalut boleh dibuang ke toilet.	☐	☐	Tidak
28	Pembalut tidak boleh dibuang sembarangan.	☐	☐	Ya
29	Menstruasi adalah hal normal bagi perempuan puber.	☐	☐	Ya
30	Perempuan yang menstruasi tidak bisa beraktivitas normal.	☐	☐	Tidak

D. Kuisioner Perawatan Genetalia Saat Menstruasi

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS	Kunci
1	Saya membersihkan area genital minimal dua kali sehari.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
2	Saya sering lupa membersihkan area genital saat menstruasi.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
3	Saya selalu membasuh area genital dari depan ke belakang.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
4	Saya tidak masalah jika membasuh dari belakang ke depan.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
5	Saya mengeringkan area genital setelah dicuci.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
6	Saya menggosok area genital dengan keras ketika membersihkannya.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
7	Saya membersihkan area genital dengan air bersih setiap kali.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
8	Saya tidak mencuci tangan sebelum membersihkan area genital.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
9	Saya mengganti pembalut setiap 4–6 jam.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
10	Saya tetap memakai pembalut lebih dari 8 jam.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
11	Saya mencuci tangan sebelum mengganti pembalut.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
12	Saya mencuci tangan setelah mengganti pembalut.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
13	Saya jarang membawa pembalut cadangan.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
14	Saat darah banyak, saya mengganti pembalut lebih sering.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
15	Saya sering malas mengganti pembalut saat di sekolah.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
16	Saya pernah menggunakan 2 pembalut sekaligus karena tidak mau mengganti.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
17	Saya selalu membungkus pembalut sebelum membuangnya.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
18	Saya pernah membuang pembalut ke toilet.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
19	Saya membuang pembalut ke tempat sampah terbuka tanpa membungkus.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
20	Saya selalu membuang pembalut pada tempat khusus sampah.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
21	Saya mandi setiap hari selama menstruasi.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
22	Saya tetap memakai celana dalam yang lembap.	☐	☐	☐	☐	☐	STS

23	Saya memilih pakaian longgar saat menstruasi.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
24	Saya mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari saat menstruasi.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
25	Saya menahan rasa gatal di area genital tanpa membersihkannya.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
26	Saya mengompres perut dengan air hangat saat nyeri haid.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
27	Saya lebih memilih tidak melakukan apa-apa saat nyeri haid.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
28	Saya istirahat cukup ketika sedang menstruasi.	☐	☐	☐	☐	☐	SS
29	Saya mengonsumsi makanan berminyak meskipun sedang haid.	☐	☐	☐	☐	☐	STS
30	Saya minum air putih lebih banyak selama menstruasi.	☐	☐	☐	☐	☐	SS

*) Keterangan kunci variabel Y:

SS = sangat sering dilakukan

S = sering dilakukan

N = kadang

TS = jarang

STS = tidak pernah

- Pernyataan positif (benar) → kunci: Sangat sering dilakukan / Sering dilakukan (SS/S)
- Pernyataan negatif (salah) → kunci: Jarang / Tidak pernah (TS/STS)

Lampiran 7 Master Tabel

MASTER TABEL**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026****Karakteristik Responden**

No. Responden	Usi a	Usia_Menarc he	Informasi Mesntruasi	Pendidikan Ortu	Ketersediaan Toilet	Ketersediaan Air Bersih	Tempat Sampah Pembalut	Edukasi Menstruasi
R1	1	2	1	3	1	1	1	1
R2	2	2	1	4	1	1	1	1
R3	2	3	1	3	1	1	1	1
R4	2	2	4	3	1	1	1	2
R5	3	3	4	3	1	1	1	2
R6	3	2	3	4	1	1	1	1
R7	2	2	1	4	1	1	1	2
R8	2	1	1	3	1	1	1	2
R9	3	2	1	3	1	1	1	1
R10	2	3	4	3	1	1	1	1
R11	1	1	4	3	1	1	1	2

No. Responden	Usia	Usia_Menarche	Informasi Menstruasi	Pendidikan Ortu	Ketersediaan Toilet	Ketersediaan Air Bersih	Tempat Sampah Pembalut	Edukasi Menstruasi
R12	1	2	1	3	1	1	1	1
R13	3	4	1	3	1	1	1	2
R14	2	3	3	3	1	1	1	1
R15	2	2	4	4	1	1	1	1
R16	2	3	4	3	1	1	1	1
R17	2	3	1	3	1	1	1	1
R18	3	3	4	4	1	1	1	2
R19	2	1	2	3	1	1	1	1
R20	2	2	2	4	1	1	1	1
R21	2	3	4	4	1	1	1	2
R22	3	1	1	4	1	1	1	1
R23	3	4	1	4	1	1	1	1
R24	2	3	1	3	1	1	1	2
R25	1	1	4	3	1	1	1	1
R26	3	4	4	4	1	1	1	2
R27	2	2	1	4	1	1	1	1
R28	3	2	4	3	1	1	1	1

No. Responden	Usia	Usia_Menarche	Informasi Menstruasi	Pendidikan Ortu	Ketersediaan Toilet	Ketersediaan Air Bersih	Tempat Sampah Pembalut	Edukasi Menstruasi
R29	3	3	4	4	1	1	1	2
R30	2	3	4	3	1	1	1	1
R31	1	1	3	4	1	1	1	2
R32	1	2	1	4	1	1	1	1
R33	2	2	1	3	1	1	1	2
R34	2	2	1	3	1	1	1	1
R35	2	3	3	3	1	1	1	1
R36	1	2	4	3	1	1	1	1
R37	2	3	4	3	1	1	1	2
R38	2	4	1	3	1	1	1	2
R39	3	4	1	4	1	1	1	1
R40	2	3	1	3	1	1	1	2
R41	2	2	1	4	1	1	1	1
R42	2	3	4	4	1	1	1	1

MASTER TABEL

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026

Variabel X

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	Skor	Kategori Pengetahuan	
1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	21	Cukup	
2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	23	Baik	
3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	25	Baik	
4	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	15	Kurang	
5	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	17	Cukup	
6	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	22	Cukup	
7	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	17	Cukup
8	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	Kurang
9	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	21	Cukup	
10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	24	Baik	
11	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	18	Cukup	
12	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	23	Baik
13	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	22	Cukup
14	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	26	Baik	
15	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	23	Baik
16	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21	Cukup
17	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	Cukup
18	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	Cukup
19	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	Cukup
20	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	24	Baik

[illegible]

MASTER TABEL

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026

Variabel Y

[illegible]

21	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	78	Kurang
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	Cukup
23	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	119	Baik	
24	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	78	Kurang
25	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	110	Cukup
26	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	100	Cukup
27	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	98	Cukup
28	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	76	Kurang
29	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	80	Kurang
30	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	117	Baik	
31	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	88	Cukup
32	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	124	Baik
33	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	81	Kurang
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	Cukup	
35	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	88	Cukup
36	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	96	Cukup
37	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	78	Kurang
38	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	115	Baik
39	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	134	Baik
40	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	101	Cukup
41	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	135	Baik
42	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	141	Baik

Lampiran 8 Hasil Penelitian

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Variabel Pengetahuan

No	Pernyataan	Benar n	%	Salah n	%
1.	Menstruasi adalah proses peluruhan dinding Rahim	38	90,5	4	9,5
2.	Siklus menstruasi normal berlangsung 21–35 hari	35	83,3	7	16,7
3.	Darah menstruasi berasal dari luka pada vagina	37	88,1	5	11,9
4.	Nyeri saat menstruasi merupakan hal yang wajar terjadi	29	69,0	13	31,0
5.	Menstruasi umumnya berlangsung 3–7 hari	32	76,2	10	23,8
6.	Area genital harus dibersihkan minimal dua kali sehari saat menstruasi	33	78,6	9	21,4
7.	Membersihkan area intim dari depan ke belakang	37	88,1	5	11,9
8.	Membasuh dari belakang ke depan dapat memindahkan bakteri ke vagina	34	81,0	8	19,0
9.	Air bersih kurang baik untuk membersihkan area genital	36	85,7	6	14,3
10.	Boleh menggosok area genital terlalu keras saat membersihkan	33	78,6	9	21,4
11.	Pembalut harus diganti setiap 4–6 jam	38	90,5	4	9,5
12.	Darah sedikit tidak perlu ganti pembalut lebih sering	31	73,8	11	26,2
13.	Menggunakan pembalut >8 jam meningkatkan risiko infeksi	37	88,1	5	11,9
14.	Pembalut berpewangi lebih aman	30	71,4	12	28,6
15.	Pembalut kain harus dicuci bersih dan dijemur matahari	35	83,3	7	16,7
16.	Tidak menjaga kebersihan dapat menyebabkan keputihan tidak normal	39	92,9	3	7,1
17.	Pembalut jarang diganti dapat menyebabkan infeksi	38	90,5	4	9,5
18.	Air tidak bersih aman digunakan	34	81,0	8	19,0
19.	Celana dalam lembap dapat memicu jamur	36	85,7	6	14,3
20.	Gatal berlebihan bukan tanda iritasi	31	73,8	11	26,2
21.	Perempuan tidak boleh mandi saat menstruasi	37	88,1	5	11,9
22.	Olahraga ringan boleh saat menstruasi	35	83,3	7	16,7
23.	Minum air hangat membantu mengurangi nyeri haid	36	85,7	6	14,3

24.	Tidur cukup tidak berpengaruh saat menstruasi	32	76,2	10	23,8
25.	Makanan berminyak dapat memperburuk keluhan	30	71,4	12	28,6
26.	Pembalut bekas harus dibungkus sebelum dibuang	39	92,9	3	7,1
27.	Pembalut boleh dibuang ke toilet	38	90,5	4	9,5
28.	Pembalut tidak boleh dibuang sembarangan	39	92,9	3	7,1
29.	Menstruasi adalah hal normal bagi perempuan puber	40	95,2	2	4,8
30.	Perempuan yang menstruasi tidak bisa beraktivitas normal	34	81,0	8	19,0

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Variabel Perawatan Genetalia Saat Menstruasi

No	Pernyataan	SS n (%)	S n (%)	N n (%)	TS n (%)	STS n (%)
1.	Saya membersihkan area genital minimal dua kali sehari	4 (9,5)	22 (52,4)	12 (28,6)	0 (0)	4 (9,5)
2	Saya sering lupa membersihkan area genital saat menstruasi	2 (4,8)	13 (31,0)	19 (45,2)	6 (14,3)	2 (4,8)
3.	Saya selalu membasuh area genital dari depan ke belakang	0 (0)	11 (26,2)	21 (50,0)	10 (23,8)	0 (0)
4.	Saya tidak masalah jika membasuh dari belakang ke depan	0 (0)	0 (0)	15 (35,7)	25 (59,5)	2 (4,8)
5.	Saya mengeringkan area genital setelah dicuci	0 (0)	12 (28,6)	22 (52,4)	8 (19,0)	0 (0)
6.	Saya menggosok area genital dengan keras ketika membersihkannya	0 (0)	2 (4,8)	18 (42,9)	20 (47,6)	2 (4,8)
7.	Saya membersihkan area genital dengan air bersih setiap kali	0 (0)	12 (28,6)	22 (52,4)	8 (19,0)	0 (0)
8.	Saya tidak mencuci tangan sebelum membersihkan area genital	0 (0)	0 (0)	14 (33,3)	28 (66,7)	0 (0)
9.	Saya mengganti pembalut setiap 4–6 jam	0 (0)	13 (31,0)	22 (52,4)	7 (16,7)	0 (0)
10.	Saya tetap memakai pembalut lebih dari 8 jam	0 (0)	0 (0)	16 (38,1)	26 (61,9)	0 (0)
11.	Saya mencuci tangan sebelum mengganti pembalut	0 (0)	13 (31,0)	22 (52,4)	7 (16,7)	0 (0)
12.	Saya mencuci tangan setelah mengganti pembalut	0 (0)	12 (28,6)	22 (52,4)	8 (19,0)	0 (0)

13.	Saya jarang membawa pembalut Cadangan	0 (0)	2 (4,8)	18 (42,9)	20 (47,6)	2 (4,8)
14.	Saat darah banyak, saya mengganti pembalut lebih sering	0 (0)	13 (31,0)	22 (52,4)	7 (16,7)	0 (0)
15.	Saya sering malas mengganti pembalut saat di sekolah	0 (0)	2 (4,8)	18 (42,9)	20 (47,6)	2 (4,8)
16.	Saya pernah menggunakan 2 pembalut sekaligus karena tidak mau mengganti	0 (0)	0 (0)	14 (33,3)	28 (66,7)	0 (0)
17.	Saya selalu membungkus pembalut sebelum membuangnya	0 (0)	12 (28,6)	22 (52,4)	8 (19,0)	0 (0)
18.	Saya pernah membuang pembalut ke toilet	0 (0)	0 (0)	14 (33,3)	28 (66,7)	0 (0)
19.	Saya membuang pembalut ke tempat sampah terbuka tanpa membungkus	0 (0)	2 (4,8)	18 (42,9)	20 (47,6)	2 (4,8)
20.	Saya selalu membuang pembalut pada tempat khusus sampah	0 (0)	13 (31,0)	22 (52,4)	7 (16,7)	0 (0)
21.	Saya mandi setiap hari selama menstruasi	0 (0)	12 (28,6)	22 (52,4)	8 (19,0)	0 (0)
22.	Saya tetap memakai celana dalam yang lembap	0 (0)	2 (4,8)	18 (42,9)	20 (47,6)	2 (4,8)
23.	Saya memilih pakaian longgar saat menstruasi	0 (0)	13 (31,0)	22 (52,4)	7 (16,7)	0 (0)
24.	Saya mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari saat menstruasi	0 (0)	12 (28,6)	22 (52,4)	8 (19,0)	0 (0)
25.	Saya menahan rasa gatal di area genital tanpa membersihkannya	0 (0)	2 (4,8)	18 (42,9)	20 (47,6)	2 (4,8)
26.	Saya mengompres perut dengan air hangat saat nyeri haid	0 (0)	12 (28,6)	22 (52,4)	8 (19,0)	0 (0)

27.	Saya lebih memilih tidak melakukan apa-apa saat nyeri haid	0 (0)	0 (0)	16 (38,1)	26 (61,9)	0 (0)
28.	Saya istirahat cukup ketika sedang menstruasi	0 (0)	13 (31,0)	22 (52,4)	7 (16,7)	0 (0)
29.	Saya mengonsumsi makanan berminyak meskipun sedang haid	0 (0)	0 (0)	16 (38,1)	26 (61,9)	0 (0)
30.	Saya minum air putih lebih banyak selama menstruasi	0 (0)	12 (28,6)	22 (52,4)	8 (19,0)	0 (0)

Keterangan:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

N = Netral

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

Lampiran 9 Uji Validitas dan Reabilitas

LAMPIRAN UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**A. Kuesioner Pengetahuan**

Pertanyaan	r-Hitung	r-Tabel (n = 40)	Keterangan
X1	0,554	0,312	Valid
X2	0,428	0,312	Valid
X3	0,593	0,312	Valid
X4	0,569	0,312	Valid
X5	0,652	0,312	Valid
X6	0,595	0,312	Valid
X7	0,721	0,312	Valid
X8	0,323	0,312	Valid
X9	0,428	0,312	Valid
X10	0,569	0,312	Valid
X11	0,723	0,312	Valid
X12	0,673	0,312	Valid
X13	0,835	0,312	Valid
X14	0,739	0,312	Valid
X15	0,824	0,312	Valid
X16	0,822	0,312	Valid
X17	0,785	0,312	Valid
X18	0,825	0,312	Valid
X19	0,759	0,312	Valid
X20	0,836	0,312	Valid
X21	0,449	0,312	Valid
X22	0,688	0,312	Valid
X23	0,397	0,312	Valid
X24	0,397	0,312	Valid
X25	0,466	0,312	Valid
X26	0,466	0,312	Valid
X27	0,397	0,312	Valid
X28	0,449	0,312	Valid
X29	0,552	0,312	Valid
X30	0,449	0,312	Valid

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	40	100.0

Excluded ^a	0	.0
Total	40	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.		

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.944	.942	30

Item Statistics			
	Mean	Std. Deviation	N
X1	.83	.385	40
X2	.95	.221	40
X3	.83	.385	40
X4	.88	.335	40
X5	.80	.405	40
X6	.85	.362	40
X7	.73	.452	40
X8	.98	.158	40
X9	.95	.221	40
X10	.88	.335	40
X11	.25	.439	40
X12	.23	.423	40
X13	.45	.504	40
X14	.28	.452	40
X15	.58	.501	40

X16	.53	.506	40
X17	.33	.474	40
X18	.40	.496	40
X19	.68	.474	40
X20	.48	.506	40
X21	.05	.221	40
X22	.20	.405	40
X23	.03	.158	40
X24	.03	.158	40
X25	.05	.221	40
X26	.05	.221	40
X27	.03	.158	40
X28	.05	.221	40
X29	.10	.304	40
X30	.05	.221	40

Correlati ons																														X2		X2																Total_	
		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	3	4	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X																	
X1	Pearson Correlat ion	1	.196	.48 1**	.22 4	.59 2**	.54 4**	.45 3**	.34 8*	.196	.42 3**	.26 6	.24 8	.41 7**	.28 4	.53 6**	.48 4**	.32 0*	.37 6*	.52 3**	.43 8**	.106	.23 0	.074	.074	.106	.106	.074	.106	.154	.106	.55 4**																	
	Sig. (2- tailed)		.225	.00 2	.16 5	.00 0	.00 0	.00 3	.02 8	.225	.00 7	.09 7	.12 3	.00 7	.07 6	.00 0	.00 2	.04 4	.01 7	.00 1	.00 5	.516	.15 3	.651	.651	.516	.516	.651	.516	.344	.516	.00 0																	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40																	
X2	Pearson Correlat ion	.19 6	1	.49 8**	.60 7**	.45 9**	.54 6**	.37 2*	.69 8**	1.00 0**	.60 7**	.13 2	.12 4	.20 8	.14 1	.26 7	.24 1	.15 9	.18 7	.33 1*	.21 8	.053	.115	.037	.037	.053	.053	.037	.053	.076	.053	.42 8**																	
	Sig. (2- tailed)	.22 5		.00 1	.00 0	.00 3	.00 0	.01 8	.00 0	.000	.00 0	.41 5	.44 7	.19 9	.38 4	.09 6	.13 4	.32 7	.24 7	.03 7	.17 6	.747	.48 1	.822	.822	.747	.747	.822	.747	.639	.747	.00 6																	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40																	
X3	Pearson Correlat ion	.48 1**	.498* *	1	.42 3**	.42 8**	.54 4**	.60 0**	.34 8*	.498* *	.42 3**	.26 6	.24 8	.41 7**	.28 4	.53 6**	.48 4**	.32 0*	.37 6*	.66 4**	.43 8**	.106	.23 0	.074	.074	.106	.106	.074	.106	.154	.106	.59 3**																	
	Sig. (2- tailed)	.00 2	.001		.00 7	.00 6	.00 0	.00 0	.02 8	.001	.00 7	.09 7	.12 3	.00 7	.07 6	.00 0	.00 2	.04 4	.01 7	.00 0	.00 5	.516	.15 3	.651	.651	.516	.516	.651	.516	.344	.516	.00 0																	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40																	
X4	Pearson Correlat ion	.22 4	.607* *	.42 3**	1	.75 6**	.68 8**	.61 4**	.42 4**	.607* *	.77 1**	.21 8	.20 4	.34 2*	.23 3	.44 0**	.39 7*	.26 2	.30 9	.54 5**	.36 0*	.087	.18 9	.061	.061	.087	.087	.061	.087	.126	.087	.56 9**																	
	Sig. (2- tailed)	.16 5	.000	.00 7		.00 0	.00 0	.00 0	.00 6	.000	.00 0	.17 6	.20 8	.03 1	.14 8	.00 5	.011	.10 2	.05 3	.00 0	.02 3	.595	.24 3	.711	.711	.595	.595	.711	.595	.439	.595	.00 0																	

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X5	Pearson Correlation	.592**	.459**	.428**	.756**	1	.490**	.672**	.320*	.459**	.567**	.289	.269	.452**	.308	.582**	.526**	.347**	.408**	.721**	.476**	.115	.250	.080	.080	.115	.115	.080	.115	.167	.115	.652**
	Sig. (2-tailed)	.000	.003	.006	.000		.001	.000	.044	.003	.000	.071	.093	.003	.053	.000	.000	.028	.009	.000	.002	.481	.120	.623	.623	.481	.481	.623	.481	.304	.481	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X6	Pearson Correlation	.544**	.546**	.544**	.688**	.490**	1	.525**	.381*	.546**	.900**	.243	.226	.380*	.259	.489**	.442**	.291	.343*	.456**	.400*	.096	.210	.067	.067	.096	.096	.067	.096	.140	.096	.595**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.001		.001	.015	.000	.000	.132	.160	.016	.107	.001	.004	.068	.030	.003	.011	.554	.193	.680	.680	.554	.554	.680	.554	.389	.554	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X7	Pearson Correlation	.453**	.372**	.600**	.614**	.672**	.525**	1	.260	.372**	.614**	.356*	.332*	.557**	.379*	.716**	.647**	.427**	.503**	.768**	.586**	.141	.308	.099	.099	.141	.141	.099	.141	.205	.141	.721**
	Sig. (2-tailed)	.003	.018	.000	.000	.000	.001		.105	.018	.000	.024	.036	.000	.016	.000	.000	.006	.001	.000	.000	.384	.053	.545	.545	.384	.384	.545	.384	.204	.384	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X8	Pearson Correlation	.348*	.698**	.348*	.424**	.320*	.381*	.260	1	.698**	.424**	.092	.086	.145	.099	.186	.168	.111	.131	.231	.152	.037	.080	.026	.026	.037	.037	.026	.037	.053	.037	.323*
	Sig. (2-tailed)	.028	.000	.028	.006	.044	.015	.105		.000	.006	.570	.597	.373	.545	.250	.299	.495	.421	.152	.348	.822	.623	.875	.875	.822	.822	.875	.822	.744	.822	.042
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X9	Pearson Correlation	.196	1.000**	.498**	.607**	.459**	.546**	.372*	.698**	1	.607**	.132	.124	.208	.141	.267	.241	.159	.187	.331*	.218	.053	.115	.037	.037	.053	.053	.037	.053	.076	.053	.428**

[illegible]

X14	Pearson Correlation	.284	.141	.284	.233	.308	.259	.379*	.099	.141	.233	.679**	.607**	.681**	1	.529**	.586**	.768**	.754**	.427**	.647**	.372*	.672**	.260	.260	.372*	.372*	.260	.372*	.541**	.372*	.739**
	Sig. (2-tailed)	.076	.384	.076	.148	.053	.107	.016	.545	.384	.148	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.006	.000	.018	.000	.105	.105	.018	.018	.105	.018	.000	.018	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X15	Pearson Correlation	.536**	.267	.536**	.440**	.582**	.489**	.716**	.186	.267	.440**	.496**	.463**	.778**	.529**	1	.904**	.597**	.702**	.807**	.818**	.197	.430**	.138	.138	.197	.197	.138	.197	.287	.197	.824**
	Sig. (2-tailed)	.000	.096	.000	.005	.000	.001	.000	.250	.096	.005	.001	.003	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.223	.006	.397	.397	.223	.223	.397	.223	.073	.223	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X16	Pearson Correlation	.484**	.241	.484**	.397*	.526**	.442**	.647**	.168	.241	.397*	.549**	.513**	.760**	.586**	.904**	1	.660**	.777**	.729**	.805**	.218	.476**	.152	.152	.218	.218	.152	.218	.317*	.218	.822**
	Sig. (2-tailed)	.002	.134	.002	.011	.000	.004	.000	.299	.134	.011	.000	.001	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.176	.002	.348	.348	.176	.176	.348	.176	.046	.176	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X17	Pearson Correlation	.320*	.159	.320*	.262	.347*	.291	.427**	.111	.159	.262	.709**	.649**	.767**	.768**	.597**	.660**	1	.850**	.481**	.729**	.331*	.721**	.231	.231	.331*	.331*	.231	.331*	.480**	.331*	.785**
	Sig. (2-tailed)	.044	.327	.044	.102	.028	.068	.006	.495	.327	.102	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.002	.000	.037	.000	.152	.152	.037	.037	.152	.037	.002	.037	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X18	Pearson Correlation	.376*	.187	.376*	.309	.408**	.343*	.503**	.131	.187	.309	.707**	.538**	.903**	.754**	.702**	.777**	.850**	1	.567**	.858**	.281	.612**	.196	.196	.281	.281	.196	.281	.408**	.281	.825**
	Sig. (2-tailed)	.017	.247	.017	.053	.009	.030	.001	.421	.247	.053	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.079	.000	.225	.225	.079	.079	.225	.079	.009	.079	.000

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X19	Pearson Correlation	.523**	.331*	.664**	.545**	.721**	.456**	.768**	.231	.331*	.383*	.401*	.374*	.628**	.427**	.807**	.729**	.481**	.567**	1	.660**	.159	.347*	.111	.111	.159	.159	.111	.159	.231	.159	.759**
	Sig. (2-tailed)	.001	.037	.000	.000	.000	.003	.000	.152	.037	.015	.010	.017	.000	.006	.000	.000	.002	.000		.000	.327	.028	.495	.495	.327	.327	.495	.327	.151	.327	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X20	Pearson Correlation	.438**	.218	.438**	.360*	.476**	.400*	.586**	.152	.218	.360*	.607**	.566**	.951**	.647**	.818**	.805**	.729**	.858**	.660**	1	.241	.526**	.168	.168	.241	.241	.168	.241	.350*	.241	.836**
	Sig. (2-tailed)	.005	.176	.005	.023	.002	.011	.000	.348	.176	.023	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.134	.000	.299	.299	.134	.134	.299	.134	.027	.134	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X21	Pearson Correlation	.106	.053	.106	.087	.115	.096	.141	.037	.053	.087	.397*	.426**	.254	.372*	.197	.218	.331*	.281	.159	.241	1	.459**	.698**	.698**	.474**	.474**	.698**	1.000**	.306	.474**	.449**
	Sig. (2-tailed)	.516	.747	.516	.595	.481	.554	.384	.822	.747	.595	.011	.006	.114	.018	.223	.176	.037	.079	.327	.134		.003	.000	.000	.002	.002	.000	.000	.055	.002	.004
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X22	Pearson Correlation	.230	.115	.230	.189	.250	.210	.308	.080	.115	.189	.722**	.629**	.553**	.672**	.430**	.476**	.721**	.612**	.347*	.526**	.459**	1	.320*	.320*	.459**	.459**	.320*	.459**	.667**	.459**	.688**
	Sig. (2-tailed)	.153	.481	.153	.243	.120	.193	.053	.623	.481	.243	.000	.000	.000	.000	.006	.002	.000	.000	.028	.000	.003		.044	.044	.003	.003	.044	.003	.000	.003	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
X23	Pearson Correlation	.074	.037	.074	.061	.080	.067	.099	.026	.037	.061	.277	.297	.177	.260	.138	.152	.231	.196	.111	.168	.698**	.320*	1	1.000**	.698**	.698**	1.000**	.698**	.480**	.698**	.397*

	Sig. (2-tailed)	.651	.822	.651	.711	.623	.680	.545	.875	.822	.711	.083	.063	.274	.105	.397	.348	.152	.225	.495	.299	.000	.044		.000	.000	.000	.000	.000	.002	.000	.011
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
	Pearson Correlation	.074	.037	.074	.061	.080	.067	.099	.026	.037	.061	.277	.297	.177	.260	.138	.152	.231	.196	.111	.168	.698*	.320*	1.000**	1	.698*	.698*	1.000**	.698*	.480**	.698**	.397*
X24	Sig. (2-tailed)	.651	.822	.651	.711	.623	.680	.545	.875	.822	.711	.083	.063	.274	.105	.397	.348	.152	.225	.495	.299	.000	.044	.000		.000	.000	.000	.000	.002	.000	.011
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
	Pearson Correlation	.106	.053	.106	.087	.115	.096	.141	.037	.053	.087	.397*	.426**	.254	.372*	.197	.218	.331*	.281	.159	.241	.474*	.459**	.698*	.698*	1	1.000**	.698*	.474*	.688**	.474**	.466**
X25	Sig. (2-tailed)	.516	.747	.516	.595	.481	.554	.384	.822	.747	.595	.011	.006	.114	.018	.223	.176	.037	.079	.327	.134	.002	.003	.000	.000		.000	.000	.002	.000	.002	.002
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
	Pearson Correlation	.106	.053	.106	.087	.115	.096	.141	.037	.053	.087	.397*	.426**	.254	.372*	.197	.218	.331*	.281	.159	.241	.474*	.459**	.698*	.698*	1.000**	1	.698*	.474*	.688**	.474**	.466**
X26	Sig. (2-tailed)	.516	.747	.516	.595	.481	.554	.384	.822	.747	.595	.011	.006	.114	.018	.223	.176	.037	.079	.327	.134	.002	.003	.000	.000		.000	.002	.000	.002	.002	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
	Pearson Correlation	.106	.053	.106	.087	.115	.096	.141	.037	.053	.087	.397*	.426**	.254	.372*	.197	.218	.331*	.281	.159	.241	.474*	.459**	.698*	.698*	1.000**	1	.698*	.474*	.688**	.474**	.466**
X27	Sig. (2-tailed)	.651	.822	.651	.711	.623	.680	.545	.875	.822	.711	.083	.063	.274	.105	.397	.348	.152	.225	.495	.299	.000	.044	.000	.000	.000		.000	.002	.000	.011	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
	Pearson Correlation	.074	.037	.074	.061	.080	.067	.099	.026	.037	.061	.277	.297	.177	.260	.138	.152	.231	.196	.111	.168	.698*	.320*	1.000**	1.000**	.698*	.698*	1	.698*	.480**	.698**	.397*

[illegible]

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

B. Kuesioner Perawatan Genetalia

Item	r-Hitung	r-Tabel (n=40)	Keterangan
Y1	0.859	0.312	Valid
Y2	0.826	0.312	Valid
Y3	0.839	0.312	Valid
Y4	0.850	0.312	Valid
Y5	0.903	0.312	Valid
Y6	0.853	0.312	Valid
Y7	0.862	0.312	Valid
Y8	0.855	0.312	Valid
Y9	0.745	0.312	Valid
Y10	0.869	0.312	Valid
Y11	0.871	0.312	Valid
Y12	0.670	0.312	Valid
Y13	0.745	0.312	Valid
Y14	0.877	0.312	Valid
Y15	0.863	0.312	Valid
Y16	0.853	0.312	Valid
Y17	0.804	0.312	Valid
Y18	0.775	0.312	Valid
Y19	0.886	0.312	Valid
Y20	0.904	0.312	Valid
Y21	0.920	0.312	Valid
Y22	0.812	0.312	Valid
Y23	0.780	0.312	Valid
Y24	0.803	0.312	Valid
Y25	0.833	0.312	Valid
Y26	0.916	0.312	Valid
Y27	0.755	0.312	Valid
Y28	0.848	0.312	Valid
Y29	0.875	0.312	Valid
Y30	0.803	0.312	Valid

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.985	.985	30

Item Statistics			
	Mean	Std. Deviation	N
Y1	2.43	1.500	40
Y2	2.70	1.285	40
Y3	2.85	1.369	40
Y4	2.73	.432	40
Y5	2.98	1.476	40
Y6	2.80	1.556	40
Y7	2.63	1.628	40
Y8	2.83	1.517	40
Y9	3.10	1.105	40
Y10	2.93	1.474	40
Y11	2.83	1.500	40
Y12	2.63	1.334	40
Y13	3.00	1.320	40
Y14	2.65	1.406	40
Y15	2.75	1.498	40
Y16	2.90	1.392	40
Y17	2.98	1.330	40

Y18	2.68	1.421	40
Y19	2.63	1.514	40
Y20	2.70	1.418	40
Y21	2.75	1.565	40
Y22	2.88	1.362	40
Y23	2.85	1.292	40
Y24	2.73	1.339	40
Y25	2.58	1.430	40
Y26	2.68	1.492	40
Y27	2.70	1.418	40
Y28	2.65	1.545	40
Y29	2.80	1.667	40
Y30	2.73	1.176	40

[illegible]

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
Y30	Pearson Correlation	.707**	.639**	.658**	.624**	.749**	.628**	.641**	.662**	.594**	.757**	.771**	.554**	.644**	.653**	.717**	.672**	.618**	.681**	.689**	.641**	.602**	.630**	.667**	.615**	.649**	.641**	.623**	.756**	1	.803**		
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
Total_Y	Pearson Correlation	.859**	.826**	.839**	.850**	.903**	.853**	.862**	.855**	.745**	.869**	.871**	.670**	.745**	.877**	.863**	.853**	.804**	.775**	.886**	.904**	.920**	.812**	.780**	.803**	.833**	.916**	.755**	.848**	.875**	.803**	1	
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).																																	
* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).																																	

Lampiran 10 Persuratan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 ☎ (0274) 617601
 🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : BP.05.01/F.XIX.11/508/2026
 Lampiran : 1 berkas
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

06 Februari 2026

Yth. Kepala Sekolah SMPN 3 Mlati Sleman
 Di Jalan Gedongan, Tlogoadi, Kec. Mlati, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
 55286

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian atas nama :

Nama : Kusniawati
 NIM : P07124222046
 Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan
 Untuk melakukan penelitian di : SMPN 3 Mlati Sleman
 Dengan Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Genitalia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 3 Mlati Sleman Tahun 2026
 Dilaksanakan Pada : Februari – Maret 2026

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
 Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 (0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : BP.05.01/F.XIX.11/ /2026 09 Februari 2026
 Lampiran : 1 berkas
 Hal : Permohonan Izin Uji Validitas

Yth. Kepala Sekolah SMPN 1 Mlati
 Di Jalan Sanggrahan, Tirtoadi, Kec. Mlati, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
 55287

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin uji validitas atas nama :

Nama : Kusniawati
 NIM : P07124222046
 Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan
 Untuk melakukan penelitian di : SMPN 1 Mlati Sleman
 Dengan Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Genitalia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 3 Mlati Sleman Tahun 2026
 Dilaksanakan Pada : Februari – Maret 2026

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
 Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 3 MLATI

Widyadarmasabangsa Widyadarmasabangsa Widyadarmasabangsa

Gedongan, Tlogoadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta 55286
Telepon (0274) 7778912
Laman : smpn3mlati.sch.id, Surel : smpn3mlatisleman@gmail.com

SURAT KETERANGAN
No. 400.3.3.10/074

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dra. Nurhidayati, M.Pd.
NIP : 19690825 199512 2 005.
Pangkat/Golongan : Pembina Utama Muda, IV/c
Jabatan : Plt. Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMP Negeri 3 Mlati

Dengan surat ini menyatakan bahwa :

Nama : KUSNIAWATI
NIM : P07124222046
Prodi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Universitas : Poltekes Yogyakarta

Telah selesai melakukan penelitian untuk kepentingan akademik mencari data untuk penulisan Skripsi dengan judul **"Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Genetalia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 3 Mlati Tahun 2026"**. Berdasarkan data yang diambil dari SMP Negeri 3 Mlati pada tanggal 26 Februari 2026.

Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya dengan penuh tanggung jawab.

Mlati, 26 Februari 2026

Plt. Kepala Sekolah



Dra. NURHIDAYATI, M.Pd.
Pembina Utama Muda/IVc
NIP. 19690825 199512 2 005



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
 Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
 Sleman, DI. Yogyakarta 55283

☎ (0274) 617601

🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/458/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Kusniwati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perawatan Genetalia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas VII di SMP
 N 3 Mlati Sleman Tahun 2026"**

*"The Relationship Between Knowledge Level And Genetic Care During Menstruation In 7th Grade Female Adolescents At
 Smpn 3 Mlati Sleman In 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemenuhan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bajukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Lait Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Maret 2026 sampai dengan tanggal 11 Maret 2027.

This declaration of ethics applies during the period March 11, 2026 until March 11, 2027.



March 11, 2026
 Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Link Kuisioner Penelitian

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDWgQ17rLPSyEGwTd74MZBhL-HjjnoZCVnXwhhNy79gN0VZg/viewform?usp=sharing&ouid=100814913091910634655>



The screenshot shows a Google Forms interface for a quiz titled "KUISIONER 'HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026'". The form is part of a larger document titled "Kuisisioner Penelitian SMP N 3 Mlati Sleman 2026". The form is currently in the "Pertanyaan" (Questions) tab, and the "Jawaban" (Answers) tab is also visible. The "Setelan" (Settings) tab is also visible. The form is titled "KUISIONER 'HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026'". The form is currently in the "Pertanyaan" (Questions) tab, and the "Jawaban" (Answers) tab is also visible. The "Setelan" (Settings) tab is also visible. The form is titled "KUISIONER 'HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026'".



