

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 3 MLATI
SLEMAN TAHUN 2026**



Disusun Oleh:
KUSNIAWATI
NIM.P07124222046

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 3 MLATI
SLEMAN TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Disusun Oleh:
KUSNIAWATI
NIM.P07124222046

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perawatan Genetalia Saat Menstruasi
Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMPN 3 Mlati Sleman Tahun 2026”
“The Relationship Between Knowledge Level And Genetic Care During
Menstruation In 7th Grade Female Adolescents At Smpn 3 Mlati Sleman In 2026”

Disusun Oleh :
KUSNIAWATI
NIM.P07124222046

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
20 Mei 2026

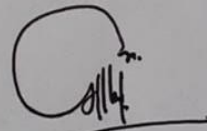
Menyetujui

Pembimbing Utama



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT.,M.Keb
NIP. 198011022001122002

Pembimbing Pendamping



Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIP. 199302222024042001

Yogyakarta, 20 Mei 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Dr.Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN
GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI
SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026

Disusun Oleh:
KUSNIAWATI
NIM. P07124222046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP.198107272005012003

(.....)

Anggota Penguji

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT.,M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota Penguji

Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIP. 199302222024042001

(.....)

Yogyakarta, 4 Juni 2026
Ketua Jurusan,

(.....)

Dr.Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kusniawati

NIM : P07124222046

Tanda Tangan :



Tanggal : 4 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik poltekkes kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kusniawati

NIM : P07124222046

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul: HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal, 4 Juni 2026

Yang menyatakan



Kusniawati

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND GENITAL HYGIENE DURING MENSTRUATION AMONG SEVENTH-GRADE FEMALE STUDENTS AT SMPN 3 MLATI SLEMAN IN 2026

Kusniawati¹, Dyah Noviawati Setya Arum², Indriana Widya Puspitasari³

^{1,2,3}Department of Midwifery, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143

Email: iaiaknwt@gmail.com, dyahnsarum@gmail.com,
indriana.widya.p@gmail.com

ABSTRACT

Background: Menstruation is a physiological process experienced by adolescent girls and requires adequate knowledge and proper genital hygiene practices. Insufficient knowledge regarding genital hygiene during menstruation may lead to inappropriate hygiene behaviors and increase the risk of reproductive tract infections.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge and genital hygiene practices during menstruation among seventh-grade female students at SMPN 3 Mlati Sleman in 2026.

Methods: This study employed an analytical research design with a cross-sectional approach. The population consisted of all seventh-grade female students at SMPN 3 Mlati Sleman. A total of 42 respondents were selected using a simple random sampling technique. Data were collected using questionnaires measuring knowledge level and genital hygiene practices during menstruation. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

Results: Most respondents had a moderate level of knowledge, accounting for 20 respondents (47.6%), and moderate genital hygiene practices, accounting for 18 respondents (42.9%). The Chi-Square test showed a p-value of < 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between the level of knowledge and genital hygiene practices during menstruation among seventh-grade female students at SMPN 3 Mlati Sleman in 2026.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge and genital hygiene practices during menstruation. Higher levels of knowledge are associated with better genital hygiene practices during menstruation.

Keywords: knowledge level, genital hygiene, menstruation, adolescent girls.

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAWATAN
GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII
DI SMPN 3 MLATI SLEMAN TAHUN 2026**

Kusniawati¹, Dyah Noviawati Setya Arum², Indriana Widya Puspitasari³

^{1,2,3} Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143

Email: iaiaknwt@gmail.com, dyahnsarum@gmail.com,
indriana.widya.p@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Menstruasi merupakan proses fisiologis yang dialami oleh remaja putri dan memerlukan pengetahuan serta praktik perawatan genitalia yang baik. Kurangnya pengetahuan mengenai perawatan genitalia saat menstruasi dapat menyebabkan perilaku yang kurang tepat sehingga meningkatkan risiko terjadinya infeksi pada organ reproduksi.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perawatan genitalia saat menstruasi pada remaja putri kelas VII di SMPN 3 Mlati Sleman Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri kelas VII di SMPN 3 Mlati Sleman. Sampel berjumlah 42 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan dan perawatan genitalia saat menstruasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 20 responden (47,6%) dan perawatan genitalia kategori cukup sebanyak 18 responden (42,9%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perawatan genitalia saat menstruasi pada remaja putri kelas VII di SMPN 3 Mlati Sleman Tahun 2026.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perawatan genitalia saat menstruasi. Semakin baik tingkat pengetahuan remaja putri, semakin baik pula praktik perawatan genitalia yang dilakukan saat menstruasi.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, perawatan genitalia, menstruasi, remaja putri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan Skripsi.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan Skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan penyusunan Skripsi.
4. Yuliantisari Retnaningsih. S.SiT.,M.Keb_selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan Skripsi..
5. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT.,M.Keb_selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan Skripsi.
6. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb.,M.Keb_selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan Skripsi.
7. Dra. Nurhidayati, M.Pd selaku Pimpinan Lahan Penelitian yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMPN 3 Mlati .

8. Siswa Putri Kelas VII SMP N 3 Mlati yang telah membantu peneliti dalam penelitian.
9. Yang teristimewa penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta bapak Katimin dan Ibu Hariati, kepada mereka penulis persembahkan setiap langkah perjuangan ini. Terima kasih atas pengorbanan yang tiada henti, doa yang tak pernah putus serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan penulis dan terima kasih telah memberikan dukungan untuk kelancaran penulisan Skripsi.
10. Kepada kakak tersayang Endra Widyastuti dan adik Muhammad Syariq Habibullah. Terima kasih atas dukungan cinta kasih yang diberikan, baik doa maupun perhatian yang tulus. Kehadiranmu adalah pengingat bahwa dalam setiap perjuangan ada alasan untuk terus melangkah demi kebaikan kita bersama.
11. Kepada pemilik NRP 03011502 Bharada Muhammad Farhan Insani, penulis mengucapkan terima kasih karena selalu ada dan tak henti memberikan dukungan serta bantuan baik tenaga, materi maupun moril kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
12. Kepada sahabatku Retno Ningrum P dan Sinarwati Citra A, serta semua pihak yang terlibat terimakasih atas kebersamaan, dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan Skripsi.
13. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri Kusniawati, karena telah mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses, meskipun jalannya terasa berat.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 4 Juni 2026

Kusniawati

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis atau Pertanyaan Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel.....	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
D. Variabel penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	49
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	52
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	52
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	55
I. Prosedur Penelitian.....	58
J. Manajemen Data	59

K. Etika Penelitian	66
L. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005).	43
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	43
Gambar 3.1 Desain Penelitian	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Karakteristik	51
Tabel 3.3 Kisi-kisi Variabel Tingkat Pengetahuan(X)	54
Tabel 3.4 Kisi-kisi Variabel Perawatan Genetalia(Y)	54
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	72
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan	73
Tabel 4.3 Distribusi Perilaku Perawatan Genetalia	74
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan dengan Perawatan Genetalia Saat Menstruasi	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian	99
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	100
Lampiran 3 Surat Persetujuan Sebelum Penjelasan	101
Lampiran 4 Permohonan menjadi Responden	103
Lampiran 5 Informed Consent	104
Lampiran 6 Form Kuesioner	105
Lampiran 7 Master Tabel	110
Lampiran 8 Hasil Penelitian.....	117
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reabilitas	122
Lampiran 10 Persuratan Penelitian.....	145
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	149