

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG**  
***VULVA HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI**  
**KELAS VIII DI SMPN 4 SLEMAN**



**ANGGER PRAHASTIWI**  
**P07124123062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
VULVA *HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI  
KELAS VIII DI SMPN 4 SLEMAN**

Diajukan Sebagai salah satu untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Kebidanan



**ANGGER PRAHASTIWI  
P07124123062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang *Vulva Hygiene* pada Remaja Putri Kelas

VIII di SMPN 4 Sleman

*Overview of the Level of Knowledge About Vulva Hygiene in Adolescent Girls of*

*Grade VIII at SMPN 4 Sleman*

Disusun Oleh :

ANGGER PRAHASTIWI

NIM P07124123062

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Mei 2026

Pembimbing Utama



Margono, S.Pd., APP., M.Sc.  
NIP.196502111986021002

Pembimbing Pendamping



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb  
NIP.198011022001122002

Yogyakarta,.....



Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP.197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *VULVA HYGIENE*  
PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMPN 4 SLEMAN**

Disusun Oleh :  
**ANGGER PRAHASTIWI**  
P07124123062

Telah dipersembahkan dalam Seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 26 Mei 2024....

 **SUSUNAN DEWAN PENGUJI**  
Ketua,  
Atik Ismiyati, SST., M.Keb.  
NIP. 198701012019022001

Anggota,  
Margono, S.Pd., APP., M.Sc  
NIP.196502111986021002

Anggota,  
Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb  
NIP. 198011022001122002

Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

### HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Angger Prahastiwi

NIM : P07124123062

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angger Prahastiwi

NIM : P07124123062

Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene* Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMPN 4 Sleman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebernarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2026

Yang menyatakan Materai 10.000



(Angger Prahastiwi)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene* pada remaja putri kelas VIII di SMPN 4 Sleman". Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun untuk memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, serta dukungan dari Bapak Margono, S.Pd., APP., M.Sc, selaku pembimbing utama dan Ibu Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S,Pd selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Atik Ismiyati, SST., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan serta saran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Sekolah SMPN 4 Sleman yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa selalu mendoakan penulis serta memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti.
7. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah banyak membantu sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini Dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

Peneliti



## DAFTAR ISI

|                                                                  |             |
|------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                       | <b>ii</b>   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                              | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                   | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                     | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>             | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                       | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                           | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                        | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                        | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                             | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                            | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                    | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                           | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                          | 6           |
| C. Tujuan .....                                                  | 7           |
| D. Ruang Lingkup .....                                           | 7           |
| E. Manfaat Penelitian .....                                      | 8           |
| F. Keaslian Penelitian.....                                      | 9           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                              | <b>10</b>   |
| A. Telaah Pustaka.....                                           | 10          |
| B. Kerangka teori .....                                          | 35          |
| C. Kerangka Konsep .....                                         | 36          |
| D. Pertanyaan penelitian .....                                   | 36          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                           | <b>37</b>   |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                              | 37          |
| B. Populasi.....                                                 | 38          |
| C. Waktu dan Tempat peneltian .....                              | 38          |
| D. Variabel Penelitian.....                                      | 38          |
| E. Definisi Operasional Variabel.....                            | 39          |
| F. Jenis dan Teknik pengumpulan data .....                       | 39          |
| G. Instrumen penelitian.....                                     | 40          |
| H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrument Penelitian..... | 41          |
| I. Prosedur Penelitian .....                                     | 42          |
| J. Manajemen Data dan Analisa Data .....                         | 44          |
| K. Etika Penelitian .....                                        | 46          |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                         | <b>49</b>   |
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....                         | 49          |
| B. Hasil Penelitian .....                                        | 49          |
| C. Pembahasan.....                                               | 54          |
| D. Keterbatasan penelitian.....                                  | 69          |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                          | <b>70</b>   |
| A. Kesimpulan.....                                               | 70          |
| B. Saran.....                                                    | 71          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                       | <b>75</b>   |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                             | <b>78</b>   |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori <i>Precede-Proceed</i> ..... | 35 |
| Gambar 2. Kerangka konsep Tingkat Pengetahuan .....   | 36 |
| Gambar 3. Desain Penelitian .....                     | 38 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....                                                                                                               | 9  |
| Tabel 2 .Definisi Operasional Variabel.....                                                                                                     | 39 |
| Tabel 3. Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan Remaja tentang <i>Vulva hygiene</i> .....                                                              | 41 |
| Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan <i>Vulva Hygiene</i> .....                                              | 50 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Pengertian <i>Vulva Hygiene</i> .....                           | 51 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Tujuan <i>Vulva Hygiene</i> .....                               | 52 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Cara Melakukan <i>Vulva Hygiene</i> .....                       | 53 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Penyebab dan Cara Mencegah Keputihan <i>Vulva Hygiene</i> ..... | 54 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Anggaran Peneitian .....                                  | 79 |
| Lampiran 2. Jadwal penelitian .....                                   | 80 |
| Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....         | 81 |
| Lampiran 4. Surat Permohonan menjadi Responden .....                  | 83 |
| Lampiran 5. Persetujuan Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ) .....  | 84 |
| Lampiran 6. Form Identitas Responden dan kuesioner.....               | 85 |
| Lampiran 7. Kunci Jawaban.....                                        | 88 |
| Lampiran 8. <i>Master Tabel</i> .....                                 | 89 |
| Lampiran 9. Data Mentah .....                                         | 90 |
| Lampiran 10. Olah Data .....                                          | 91 |
| Lampiran 11. <i>Dummy Tabel</i> .....                                 | 92 |
| Lampiran 12. Surat Studi Pendahuluan.....                             | 93 |
| Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....                               | 94 |
| Lampiran 14. Surat Izin Selesai Penelitian .....                      | 95 |
| Lampiran 15. Keterangan Layak Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ) ..... | 96 |
| Lampiran 16. Dokumentasi penelitian .....                             | 97 |