

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT
DISMENORE PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 6
YOGYAKARTA TAHUN 2026**



**ARINA MUTIARA HASTARI
P07124222021**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT
DISMENORE PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 6
YOGYAKARTA TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ARINA MUTIARA HASTARI
P07124222021**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI
“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT *DISMENORE* PADA
SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 6 YOGYAKARTA TAHUN 2026”

Disusun Oleh:
ARINA MUTIARA HASTARI
NIM.P07124222021

Telah disetujui pada tanggal :*Selasa, 2 Juni 2026 & Senin, 8 Juni 2026*

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 19751123200212202



Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001



Yogyakarta, **8 Juni** 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 19751123200212202

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI


**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT *DISMENORE*
PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 6 YOGYAKARTA TAHUN
2026”**

Disusun Oleh:
ARINA MUTIARA HASTARI
NIM. P07124222021


Telah dipertahankan dalam ujian pada tanggal : Senin, 15 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,
Munira Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes
NIP.198005142002122001

(.....)

Anggota,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 19751123200212202

(.....)

Anggota,
Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta, 15 Juni 2026
Ketua Jurusan,


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP: 19751123200212202

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arina Mutiara Hastari

NIM : P07124222021

Tanda Tangan :



Tanggal : Selasa, 30 Desember 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arina Mutiara Hastari
NIM : P07124222021
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tingkat *Dismenore* pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 6 Yogyakarta Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Selman, Yogyakarta

Pada Tanggal : Senin, 15 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Arina Mutiara Hastari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tingkat *Dismenore* pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 6 Yogyakarta Tahun 2026” dengan lancar dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto. SPd, M.Kes., selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis selama menempuh pendidikan di kampus Kemenkes Poltekkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, yang telah memberikan fasilitas akademik yang memadai.
4. Atik Ismiyati, SST, M.Keb., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan yang telah diberikan.
6. Kepala Sekolah dan seluruh staf SMA Negeri 6 Yogyakarta atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini dapat berlangsung dengan baik.
7. Orang tua dan keluarga penulis, atas doa, cinta, dan dukungan yang menjadi sumber kekuatan utama bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat penulis yang tidak bisa saya sebutkan, atas kehadirannya yang tulus, dan kehangatannya tanpa syarat, yang selalu setia menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.

9. Teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas kebersamaan, semangat, dan motivasi yang tiada henti selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan dan bagi para pembaca.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	<i>xiv</i>
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel	47
C. Waktu dan Tempat.....	48
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	51
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	52
H. Prosedur Penelitian	62
I. Manajemen Data	63
J. Etika Penelitian	67
K. Kelemahan Penelitian.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian	70

B. Pembahasan.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Kategori Ambang Batas IMT	20
Tabel 3. Batas Ambang Indeks Massa Tubuh di Indonesia.....	23
Tabel 4. Definisi Operasional.....	49
Tabel 5. Analisis deskriptif pada variabel-variabel penelitian	71
Tabel 6. Analisis bivariat pada variabel-variabel penelitian	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	45
Gambar 2. Kerangka Konsep	45
Gambar 3. Desain Penelitian <i>Cross-Sectional</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	99
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	100
Lampiran 3. Tabel kisi-kisi pada variabel-variabel penelitian	102
Lampiran 4. Tabel skoring pada variabel-variabel penelitian	103
Lampiran 5. Tabel <i>coding</i> varabel-variabel penelitian.....	104
Lampiran 6. <i>Google form</i> kuesioner penelitian.....	105
Lampiran 7. Kuesioner penilaian IMT	106
Lampiran 8. Kuesioner tingkat stres (KPDS-10)	107
Lampiran 9. Kuesioner Pola Makan (EEQ)	109
Lampiran 10. Kuesioner Aktivitas Fisik	111
Lampiran 11. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI).....	113
Lampiran 12. Kuesioner Paparan Asap Rokok (ISSAC)	115
Lampiran 13. Kuesioner <i>Dismenore</i> (NRS).....	116
Lampiran 14. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	117
Lampiran 15. Master Tabel Data Responden	119
Lampiran 16. Hasil Analisis Data	126
Lampiran 17. Surat Studi Pendahuluan.....	132
Lampiran 18. Surat Izin Penelitian.....	133
Lampiran 19. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	134
Lampiran 20. Surat Keterangan Layak Etik.....	135
Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian.....	136