

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh faktor psikososial ibu terhadap kejadian *Stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II, yaitu:

1. Berdasarkan faktor psikososial ibu sebagian besar responden memiliki tingkat stres sedang, pola asuh cukup, dukungan keluarga kurang, dan literasi gizi cukup.
2. Dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *stunting* pada balita ( $p=0,007$ ). Tingkat stres ibu, pola asuh, dan literasi gizi tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kejadian *stunting* ( $p>0,05$ ). Tidak seluruh faktor psikososial ibu secara langsung berhubungan dengan kejadian *stunting*, karena *stunting* merupakan masalah kesehatan yang bersifat multifaktorial dan dipengaruhi oleh berbagai determinan lainnya.
3. Dukungan keluarga dan pendidikan ibu berhubungan signifikan dengan kejadian *stunting* pada balita. Analisis multivariat menunjukkan bahwa pendidikan ibu merupakan faktor yang paling dominan, diikuti oleh dukungan keluarga.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Puskesmas Wonosari II

Diharapkan dapat meningkatkan program edukasi dan pendampingan keluarga terkait pencegahan *stunting* dengan menekankan pentingnya dukungan keluarga serta peningkatan pengetahuan kesehatan dan gizi anak.

### 2. Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan konseling kepada ibu dan keluarga terkait pemenuhan gizi balita, pemberian makan yang sesuai usia, pemantauan pertumbuhan anak, dan pentingnya dukungan keluarga dalam pencegahan *stunting*.

### 3. Bagi Keluarga

Diharapkan suami dapat meningkatkan keterlibatan dan dukungan kepada ibu dalam pengasuhan, pemenuhan gizi, serta pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor lain yang memengaruhi *stunting* seperti penyakit infeksi, pola makan anak, sanitasi lingkungan, dan ketahanan pangan keluarga dengan jumlah sampel yang lebih besar serta metode penelitian yang berbeda.