

SKRIPSI

**PENGARUH FAKTOR PSIKOSOSIAL IBU TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WONOSARI II**



SITI LAILATUN NADZIFAH

P71242325018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH FAKTOR PSIKOSOSIAL IBU TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WONOSARI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



SITI LAILATUN NADZIFAH

P71242325018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Faktor Psikososial Ibu Terhadap Kejadian *Stunting* pada Balita
di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II”

Disusun Oleh:

SITI LAILATUN NADZIFAH

P71242325018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

02 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

Pembimbing Pendamping



Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb
NIP. 199302222024042001

Yogyakarta, 02 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“Pengaruh Faktor Psikososial Ibu Terhadap Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II”

Disusun Oleh

SITI LAILATUN NADZIFAH

P71242325018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 10 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Anggota,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota,

Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb
NIP. 199302222024042001

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Siti Lailatun Nadzifah

NIM : P71242325018

Tanda Tangan :



Tanggal: 07 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SITI LAILATUN NADZIFAH

NIM : P71242325018

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusif Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH FAKTOR PSIKOSOSIAL IBU TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOSARI II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 07 Juni 2026

Yang menyatakan



(SITI LAILATUN NADZIFAH)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari banyak pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Dr. Iswanto, SPd, M. Kes Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengenyam pendidikan dan melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M. Keb Ketua Jurusan Kebidanan dan Pembimbing Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar di Jurusan Kebidanan dan melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta memberikan kesempatan untuk belajar dan melakukan penelitian.
4. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gunung Kidul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II.
7. Kepala Puskesmas Wonosari II yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan melakukan penelitian.
8. Kader Posyandu Kalurahan Karangtengah yang telah membantu dalam melakukan penelitian ini.
9. Orang tua penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, motivasi, dan semangat.

10. . Sahabat yang telah banyak membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

11. Semua pihak yang telah membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	35

C. Waktu dan Tempat.....	36
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Prosedur Penelitian.....	42
I. Manajemen Data	44
J. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	60
C. Kelemahan Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Kategori Status Gizi Balita	17
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Faktor Psikososial Ibu.....	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting	54
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Luar.....	55
Tabel 7. Hubungan Faktor Psikososial Ibu terhadap Kejadian Stunting.....	56
Tabel 8. Hubungan Variabel Luar Responden Terhadap Kejadian Stunting	57
Tabel 9. Hasil Analisis Regresi Logistik Faktor Psikososial Ibu Terhadap Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	32
Gambar 2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Desain Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	82
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya.....	83
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Gunung Kidul.....	84
Lampiran 4. Studi Pendahuluan Puskesmas Kabupaten Gunung Kidul	85
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	87
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian	88
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 8. Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	90
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 10. Kuesioner Penelitian	93
Lampiran 11. Master Tabel.....	96
Lampiran 12. Uji Diskriptif.....	99
Lampiran 13. Uji <i>Chi-square</i>	101
Lampiran 14. Uji Regresi Logistik Ganda	105
Lampiran 15. Pelaksanaan Penelitian.....	107