

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi siswa kelas X di SMA Negeri 1 Bantul Tahun 2026, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Hampir seluruh siswa memiliki tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dalam kategori baik.
2. Hampir seluruh siswa memperoleh informasi kesehatan reproduksi dari berbagai sumber atau bersifat beragam dan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan.
3. Hampir seluruh siswa laki-laki maupun perempuan memiliki tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi kategori baik.
4. Hampir seluruh siswa dengan sumber informasi beragam maupun tidak beragam memiliki tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperlukan adanya upaya tindak lanjut agar informasi kesehatan reproduksi yang dimiliki siswa dapat semakin optimal. Oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Kepala SMA Negeri 1 Bantul

Disarankan kepada Kepala SMA Negeri 1 Bantul untuk lebih mengoptimalkan kegiatan KSR yang telah ada, menyelenggarakan penyuluhan kesehatan secara berkala dengan

bekerja sama dengan Puskesmas maupun fasilitas kesehatan lainnya, meningkatkan pengetahuan siswa melalui penyampaian informasi yang terpadu oleh guru biologi dan tenaga pendidik lain di sekolah, serta mempermudah akses informasi melalui saluran resmi sekolah agar informasi yang diterima siswa bersifat akurat, tepat, dan dapat dipertanggungjawabkan.

2. Bagi Guru dan Tenaga Pendidik

Disarankan agar materi kesehatan reproduksi disampaikan secara jelas dan terstruktur oleh guru biologi, kemudian dapat dilanjutkan penyampiannya secara berkelanjutan oleh pembina KSR, serta keduanya menjadi sumber informasi utama yang terpercaya bagi siswa serta menjadi sumber informasi utama yang terpercaya bagi siswa. hal ini sangat diperlukan terutama bagi siswa yang masih berada dalam kategori pengetahuan cukup agar pemahaman mereka dapat meningkat menjadi lebih baik.

3. Bagi Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Bantul

Disarankan kepada siswa kelas X SMA Negeri 1 Bantul untuk terlibat aktif mengikuti terlibat dalam kegiatan sekolah seperti KSR, mengikuti dengan antusias setiap penyuluhan kesehatan yang diadakan secara berkala bekerja sama dengan Puskesmas maupun fasilitas kesehatan lain, serta memanfaatkan dan menggali informasi yang disampaikan oleh guru Biologi maupun guru lainnya, sekaligus mengakses informasi melalui

saluran resmi sekolah agar pengetahuan yang didapatkan menjadi tepat, benar, dan bermanfaat bagi kesehatan diri sendiri maupun lingkungan sekitar.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar dapat merencanakan dan menyesuaikan waktu penelitian dengan jadwal kegiatan sekolah sehingga cakupan data yang diperoleh lebih luas dan menyeluruh, serta dapat menambahkan variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti faktor budaya atau peran keluarga agar hasil yang diperoleh semakin lengkap.