

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KEPATUHAN PENJAMAH MAKANAN
TERHADAP STANDAR HIGIENE SANITASI DI INSTALASI
GIZI RUMAH SAKIT X**



SHAHNAZ DWI RASYEILINA

NIM. P07131123079

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KEPATUHAN PENJAMAH MAKANAN
TERHADAP STANDAR HIGIENE SANITASI DI INSTALASI
GIZI RUMAH SAKIT X**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



SHAHNAZ DWI RASYEILINA

NIM. P07131123079

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Kepatuhan Penjamah Makanan Terhadap Standar Higiene Sanitasi Di Instalasi Gizi Rumah Sakit X”

“Overview of Food Handlers' Compliance with Hygiene and Sanitation Standards at the Nutrition Installation of Hospital X”

Disusun oleh:

SHAHNAZ DWI RASYEILINA

P07131123079

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

1 Juli 2024



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta
Menyetujui.

Pembimbing Utama,

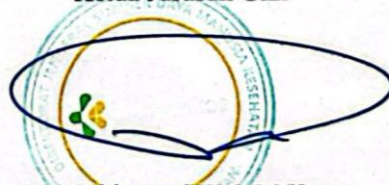
Pembimbing Pendamping,

Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP.197403061998031002

Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz
NIP 199509172025062003

Yogyakarta, 1 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**“GAMBARAN KEPATUHAN PENJAMAH MAKANAN TERHADAP STANDAR
HIGIENE SANITASI DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT X”**

Disusun Oleh

SHAHNAZ DWI RASYEILINA

NIM. P07131123079

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

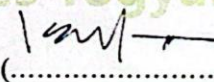
Pada tanggal: **19 Juni 2026**

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Lastmi Wayansari, S.Gz. MPH
NIP. 198007192001122002

()

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP. 197403061998031002

()

Anggota,
Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz
NIP. 199509172025062003

()

Yogyakarta, 1 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM. M.Kes


NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Shahnaz Dwi Rasycilina

NIM : P07131123079

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Juli 2016

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shahnaz Dwi Rasyeilina

NIM : P07131123079

Program Studi : D-III Gizi B

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Kepatuhan Penjamah Makanan Terhadap Standar Higiene Sanitasi Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Rumah Sakit X”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....

Pada Tanggal : 1 Juli 2026.....

Yang menyatakan Materai 10.000



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Penguji
7. Ibu Pratiwi Dinia Sari, S.Gz, RD selaku Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit X
8. Penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit X yang sudah bersedia menjadi responden penelitian.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Pernyataan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31

E. Batasan Istilah.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	35
H. Uji Validitas Instrumen.....	38
I. Prosedur Penelitian.....	38
J. Manajemen Data	40
K. Etika Penelitian	46
L. Hambatan Penelitian	46
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Rumah Sakit X	49
B. Karakteristik Penjamah Makanan	51
C. Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan terhadap Standar Higiene Sanitasi .	57
BAB V KESIMPULAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Persyaratan Higiene Sanitasi Penjamah Makanan	21
Tabel 3. Batasan Istilah Karakteristik Penjamah Makanan	32
Tabel 4. Batasan Istilah Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan terhadap Standar Higiene Sanitasi	33
Tabel 5. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	34
Tabel 6. Karakteristik Responden	51
Tabel 7. Distribusi Kepatuhan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RS X.....	58
Tabel 8. Kepatuhan Aspek Kondisi Kesehatan Penjamah Makanan	60
Tabel 9. Kepatuhan Aspek Kebersihan Diri Penjamah Makanan.....	61
Tabel 10. Kepatuhan Aspek Kebiasaan Mencuci Tangan	62
Tabel 11. Kepatuhan Aspek Perilaku Penjamah Makanan	64
Tabel 12. Kepatuhan Aspek Penampilan Penjamah Makanan.....	67
Tabel 13. Distribusi Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RS X 71	
Tabel 14. Distribusi Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan per Aspek	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian Kepatuhan Penjamah Makanan Rumah Sakit Terhadap Standar Higiene Sanitasi	26
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan Rumah Sakit Terhadap Standar Higiene Sanitasi	27
Gambar 3. Persentase Jenis Kelamin	52
Gambar 4. Persentase Usia.....	53
Gambar 5. Persentase Pendidikan Terakhir	54
Gambar 6. Persentase Lama Bekerja	55
Gambar 7. Persentase Pelatihan Higiene Sanitasi.....	56
Gambar 9. Distribusi Persentase Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RS X	71
Gambar 10. Distribusi Persentase Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RS X per Aspek.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Lembar Persetujuan Responden	82
Lampiran 2. Dokumentasi Lembar Identitas Responden	93
Lampiran 3. Dokumentasi Lembar Checklist Observasi	100