

SKRIPSI

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP PERSEPSI
MASYARAKAT MENGENAI GANGGUAN JIWA
PADA ODGJ DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN**



ATHIYYAH KHAIRINI

P07120222051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP PERSEPSI
MASYARAKAT MENGENAI GANGGUAN JIWA
PADA ODGJ DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Keperawatan



ATHIYYAH KHAIRINI

P07120222051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“ Pengaruh Psikoedukasi terhadap Persepsi Masyarakat mengenai Gangguan Jiwa pada ODGJ di
Wilayah Kerja Puskesmas Sleman”

*"The Effect of Psychoeducation on Public Perception of Mental Disorders in People with Mental
Disorders in the Sleman Community Health Center Work Area "*

Disusun Oleh:

ATHIYYAH KHAIRINI

P07120222051

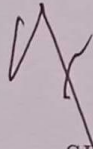
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Mei 2026

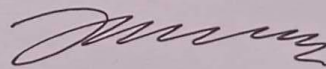
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP 196806011993031006



Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP 196807031990032002

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP PERSEPSI MASYARAKAT MENGENAI GANGGUAN JIWA PADA ODGJ DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN”

Disusun Oleh:

ATHIYYAH KHAIRINI

P07120222051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Maryana, S. SiT, S. Psi, S. Kep, M. Kep

NIP 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA

NIP 196806011993031006

(.....)

Anggota,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB

NIP 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, 15 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah Saya nyatakan dengan benar

Nama : Athiyyah Khairini

NIM : P07120222051

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Athiyyah', with a long horizontal stroke extending to the right.

Tanggal : 29 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Athiyyah Khairini
NIM : P07120222051
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty - Free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul :

**“PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP PERSEPSI MASYARAKAT
MENGENAI GANGGUAN JIWA PADA ODGJ DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 29 Mei 2026

Yang Menyatakan



(Athiyyah Khairini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S. SiT, S. Psi, S. Kep, M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberi bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberi bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Maryana, S. SiT, S. Psi, S. Kep, M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan masukan untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Sleman selaku pimpinan lahan penelitian, yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
8. Perangkat kelurahan dan padukuhan, serta seluruh pihak yang telah memberikan izin, bantuan, dan dukungan selama proses persiapan penelitian.

9. Masyarakat Kalurahan Caturharjo Padukuhan Ngangkruk dan Medari Cilik yang bersedia berpartisipasi dalam proses persiapan penelitian, tanpa kesediaan, waktu, dan kerja sama dari para responden, penelitian ini tidak dapat terlaksana dengan baik.
10. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan banyak dukungan doa, material, dan moral.
11. Sahabat dan teman peneliti yang telah banyak membantu dalam bentuk dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta.....Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Tinjauan Teori.....	14
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Rancangan Percobaan	41
C. Populasi dan Sampel	42
D. Waktu dan Tempat	45
E. Variabel Penelitian	46
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49

H. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	49
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
J. Prosedur Penelitian.....	57
K. Manajemen Data	63
L. Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	118
A. Kesimpulan.....	118
B. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Diagram Sebaran Penduduk dan ODGJ kelompok Intervensi	79
Gambar 4. Diagram Sebaran Penduduk dan ODGJ kelompok Kontrol.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Desain Penelitian.....	41
Tabel 3. Definisi Operasional.....	47
Tabel 4. Kisi-Kisi Karakteristik Responden	51
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner.....	51
Tabel 6. Skor Pengukuran Kuesioner	52
Tabel 7. Skor Kategori Tingkat Persepsi	52
Tabel 8. Kisi-kisi Panduan Latihan Komunikasi Asertif	53
Tabel 9. Distribusi Deskriptif Frekuensi Karakteristik Responden	77
Tabel 10. Pemetaan Persepsi Negatif Kelompok Intervensi	81
Tabel 11. Pemetaan Persepsi Negatif Kelompok Kontrol.....	81
Tabel 12. Perbedaan <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	83
Tabel 13. Distribusi Tingkat Persepsi Kelompok Intervensi dan Kontrol	85
Tabel 14. Gambaran Persepsi Masyarakat Kelompok Intervensi	87
Tabel 15. Gambaran Persepsi Masyarakat Kelompok Kontrol.....	88
Tabel 16. Perbedaan Persepsi Masyarakat Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian	125
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	127
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	128
Lampiran 4. Permohonan Enumerator	129
Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Enumerator	130
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	131
Lampiran 7. Lembar Uji Media & Ahli	134
Lampiran 8. Media Panduan	138
Lampiran 9. Media <i>Leaflet</i>	145
Lampiran 10. Media <i>Power Point</i> (PPT)	146
Lampiran 11. <i>Master Tabel</i> /Data Mentah Kelompok Intervensi	148
Lampiran 12. <i>Master Tabel</i> /Data Mentah Kelompok Kontrol.....	151
Lampiran 13. Keterangan <i>Master Tabel</i> /Data Mentah.....	154
Lampiran 14. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	155
Lampiran 15. Anggaran Penelitian	164
Lampiran 16. Jadwal Penelitian	165
Lampiran 17. Surat Studi Pendahuluan.....	166
Lampiran 18. Surat Pengambilan Data Dinkes Sleman	167
Lampiran 19. Surat Pengambilan Data Puskesmas Seman	168
Lampiran 20. Surat Izin Penelitian.....	169
Lampiran 21. Surat <i>Ethical Clearance</i>	170
Lampiran 22. Surat Uji Kelayakan Media	171
Lampiran 23. Surat Izin Penelitian Kalurahan	172
Lampiran 24. Hasil Uji Statistik	173
Lampiran 25. Dokumentasi Penelitian	182
Lampiran 26. Lembar Konsultasi Bimbingan	184