

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS *MOBILE HEALTH* “HEART”
TERHADAP KESIAPSIAGAAN SERANGAN JANTUNG PADA
MASYARAKAT WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN**



**WINA ALFIA PRADANA
P07120222028**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS *MOBILE HEALTH* “HEART”
TERHADAP KESIAPSIAGAAN SERANGAN JANTUNG PADA
MASYARAKAT WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan



**WINA ALFIA PRADANA
P07120222028**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Edukasi Berbasis *Mobile health* “Heart” Terhadap Kesiapsiagaan”
Serangan Jantung pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan

*“The Effect of Mobile health Based “Heart” Education Program on Community”
Preparedness for Heart Attack in the Puskesmas Kalasan Service Area*

Disusun Oleh :
WINA ALFIA PRADANA
P07120222028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Mei 2026

Menyetujui,

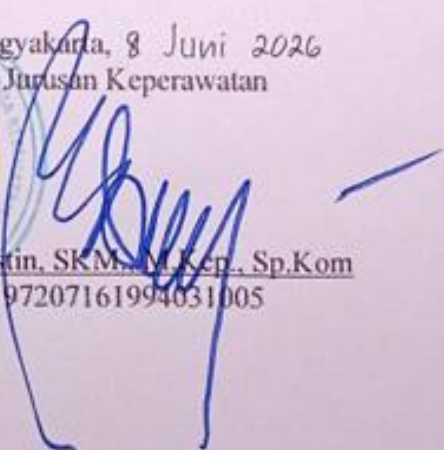
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep.,
M.Kep.
NIP. 197504072002121002


Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes.
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 8 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH EDUKASI BERBASIS *MOBILE HEALTH* ‘HEART’ TERHADAP” KESIAPSIAGAAN SERANGAN JANTUNG PADA MASYARAKAT WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN

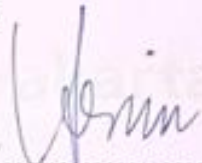
Disusun Oleh:
WINA ALFIA PRADANA
P07120222028

Telah dipertahankan seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

21 Mei 2026
.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati SKM., M.Kep.
NIP. 197212201998032004
Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002
Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes.
NIP. 196710171990032001


(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 8 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Wina Alfia Pradana

NIM : P07120222028

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Tanggal : 19 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wina Alfia Pradana
NIM : P07120222028
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Berbasis *Mobile health* “Heart” Terhadap Kesiapsiagaan Serangan Jantung pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2026



(Wina Alfia Pradana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan pembimbing utama yang memberi arahan serta bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
4. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang memberi arahan serta bimbingan dalam penyelesaian skripsi
5. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep., selaku penguji yang memberi arahan dalam penyelesaian skripsi.
6. dr. Kumala Sari, selaku kepala puskesmas yang telah memberi izin penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kalasan.
7. Bapak Arifin Nur Hamzah dan Bapak Junaidi selaku Kepala Dusun Krajan dan Dusun Senden 2 yang telah memberi izin penelitian di Dusun Krajan dan Senden 2
8. Masyarakat Dusun Krajan dan Senden 2 yang telah berpartisipasi sebagai responden di dalam penelitian ini.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, kasih sayang, motivasi, nasihat, serta dukungan material dalam menyelesaikan skripsi ini

10. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan semangat, saran, dan bantuan selama menyusun skripsi ini dalam keadaan suka maupun duka
11. Teman-teman Prodi Sarjana Terapan Keperawatan angkatan 2022 yang telah membantu
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Atas kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu yang ada.

Yogyakarta, 19 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
1.Konsep Serangan Jantung.....	12
2.Konsep Kesiapsiagaan	15
3.Konsep Early warning system	24
4.Konsep Pendidikan Kesehatan.....	25
5.Konsep <i>Mobile health</i>	31
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konseptual	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat.....	41
D. Variabel Penelitian dan Aspek yang Diteliti.....	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Bahan dan Instrumen Penelitian.....	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
I. Uji Kelayakan Media dan Materi.....	47
J. Prosedur Penelitian.....	49
K. Manajemen Data	52
L. Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Kerucut Pengalaman	30
Gambar 2. Kerangka Teori	35
Gambar 3. Kerangka Konseptual	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Tingkat Kesiapsiagaan.....	20
Tabel 3. Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. Kisi-kisi Instrumen Kesiapsiagaan.....	46
Tabel 5. Interpretasi Hasil Uji Kelayakan	48
Tabel 6. Pengkodean	53
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Terakhir, dan Pekerjaan pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	59
Tabel 8. Distribusi Kesiapsiagaan Responden Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi dengan Media Mobile health “Heart”	61
Tabel 9. Kesiapsiagaan Responden Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Edukasi Kesehatan	62
Tabel 10. Distribusi Kesiapsiagaan Responden Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Pemberian Edukasi Kesehatan.....	63
Tabel 11. Kesiapsiagaan Responden Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Pemberian Edukasi Kesehatan	64
Tabel 12. Analisis Pengaruh Edukasi Berbasis <i>Mobile health</i> “Heart” Terhadap Kesiapsiagaan Serangan Jantung	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	91
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (Informed Consent).....	93
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 5. Lembar Uji Kelayakan Media	96
Lampiran 6. Media Mobile health “Heart”	103
Lampiran 7. Media Leaflet.....	104
Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan	105
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	109
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan	110
Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik.....	112
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 13. Anggaran Biaya Penelitian	114
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas Kuesioner	115
Lampiran 15. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	116
Lampiran 16. Hasil Uji Statistik.....	117
Lampiran 17. Delta Skor Kelompok Intervensi & Kontrol.....	122
Lampiran 18. Rencana Jadwal Penelitian	123
Lampiran 19. Hasil Cek Plagiarisme	124