

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERSEPSI MANFAAT, PERSEPSI HAMBATAN,
DAN *SELF-EFFICACY* PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
PADA REMAJA PUTRI KELAS XII SMA N 1 SANDEN**

TAHUN 2026



DEANITA SHAFABRILIANI

P07124123019

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN KEBIDANAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERSEPSI MANFAAT, PERSEPSI HAMBATAN,
DAN *SELF-EFFICACY* PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
PADA REMAJA PUTRI KELAS XII SMA N 1 SANDEN
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan



DEANITA SHAFa BRILIANI
P07124123019

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PERSEPSI MANFAAT, PERSEPSI HAMBATAN, DAN
SELF-EFFICACY PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA
REMAJA PUTRI KELAS XII SMA N 1 SANDEN TAHUN 2026**

Disusun oleh:

DEANITA SHAFa BRILIANI

P07124123019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

5 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIP. 19930222204042001

Pembimbing Pendamping



Mina Yumei Santi, SST.,M.Kes
NIP.198003042008012014

Yogyakarta, 5 Mei 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.SiT.,M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERSEPSI MANFAAT, PERSEPSI HAMBATAN, DAN SELF-EFFICACY PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA PUTRI KELAS XII SMAN 1 SANDEN TAHUN 2026

Disusun Oleh

DEANITA SHAFABRILIANI

P07124123019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 22 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP. 1970052420011220001

Anggota,
Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb
NIP. 19930222204042001

Anggota,
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 198003042008012014



Yogyakarta, 22 Mei 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

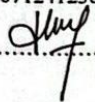
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

NAMA : DEANITA SHAFa BRILIANI

NIM : P07124123019

Tanda Tangan : 

Tanggal : 5 Mei 2016

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan bawah ini:

Nama : Deanita Shafa Briliani
NIM : P07124123019
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Persepsi Manfaat, Persepsi Hambatan, dan *Self-Efficacy* Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri Kelas XII SMA N 1 Sanden Tahun 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 5 Mei 2026

Yang menyatakan



(Deanita Shafa Briliani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan motivasi dan arahan.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing pendamping dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan motivasi dan arahan.
4. Indriana Widya Puspitasari., S.Tr. Keb., M.Keb selaku pembimbing utama dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan motivasi dan arahan.
5. Dr. Sumarah, S. SiT., MPH selaku Ketua Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan motivasi.
6. Kepala sekolah dan tim SMA N 1 Srandakan yang telah memberikan izin pelaksanaan uji validitas kuisioner penelitian.
7. Kepala sekolah dan tim SMA N 1 Sanden yang telah memberikan izin pelaksanaan penelitian.
8. Teman-teman siswi kelas XII SMA N 1 Sanden yang telah berkenan menjadi responden penelitian.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material, moral, dan motivasi.

10. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
C. Deteksi Dini Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
D. Teori <i>Health Belief Models</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

E. Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Wilayah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Kisi-Kisi Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Interpretasi Hasil	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Kelas XII SMA N 1 Sanden berdasarkan Karakteristik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Remaja putri kelas XII SMA N 1 Sanden Berdasarkan Persepsi Manfaat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Tabulasi Silang Persepsi Manfaat Berdasarkan Karakteristik Remaja putri kelas XII SMA N 1 Sanden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Remaja putri kelas XII SMA N 1 Sanden Berdasarkan Persepsi Hambatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9 Tabulasi Silang Persepsi Hambatan Berdasarkan Karakteristik Remaja putri kelas XII SMA N 1 Sanden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Remaja putri kelas XII SMA N 1 Sanden Berdasarkan <i>Self-Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11 Tabulasi Silang <i>Self-Efficacy</i> Berdasarkan Karakterisik Remaja putri kelas XII SMA N 1 Sanden.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Tahap 1 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Tahap 2 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Tahap 3 SADARI.	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Tahap 4 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Tahap 5 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Tahap 6 SADARI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Kerangka Teori <i>Health Belief Models</i> menurut Rosenstock 1974	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1.Surat Persetujuan Setelah Penjelasan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3.Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4.Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5.Anggaran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6.Surat Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Izin Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 <i>Ethical Clearence</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11.Master Tabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Tabulasi Silang.....	Error! Bookmark not defined.